

# 運動器検診

2020年より実施し、好評頂いている運動器検診を今年度も実施しております。身体の動きに関わる“運動器”に対して整形外科的テストや運動学的分析を基に疼痛予防や基本的動作改善を図る検診です。肩・腰の痛みでお悩みの方、スポーツの怪我を予防したい方、是非積極的にご利用ください。

## 肩の痛み・肩こり検診

- ☆こんな症状の方には肩痛検診がおすすめです☆
- 長時間のデスクワークで肩コリがひどい
  - 長年首から肩にかけてだるさがある
  - 肩が動かず日常生活に支障が出ている



肩こりから肩の痛みまで、肩の悩みについてどなたでも受けて頂けます

## 腰の痛み・姿勢検診

- ☆こんな症状の方には腰痛検診がおすすめです☆
- 長時間のデスクワークで腰が痛い
  - 動き始める時に腰が痛くなる
  - 長時間立つ仕事をしているとだんだん腰が痛くなる



腰の違和感から腰の痛みまで、腰の悩みについてどなたでも受けて頂けます

## スポーツ検診

- ☆こんな症状の方にはスポーツ検診がおすすめです☆
- ジムに通う前に自分の身体の硬い所、弱い所を知りたい
  - 趣味でスポーツ活動をしているけど怪我しないか心配



スポーツのレベルや内容に関わらず、どなたでも受けて頂けます

当日対応も受け付けております！  
詳細は人間ドック受付にお問合せください