

本・家・国

カルテNo.

氏名

生年月日

食生活調査表



()

調理担当者が家族の場合は、必ずその人を同行して下さい。
指定日に出席できない場合は早めにご連絡下さい。

上尾中央総合病院 栄養科 ☎048(773)1111 内線3002
ご記入の上、指導日に必ずご持参下さい。

() 科) 外来・入院 () 号室)

* 下記に該当するところに○印あるいはご記入下さい

- ①過去の病気を記入下さい : _____
- ②身長・体重 : 身長 _____ cm 体重 _____ kg
過去の最高体重 _____ kg
- ③外食(家庭以外の全て)は週に何回 : _____
週4~6回以下・週7回以上
- ④1日に何食食べますか? : 3食・休日以外は3食・朝食は無し
夜食を含め4食
- ⑤野菜の頻度 : 毎食野菜摂取・1日2食野菜摂取
1日1食野菜摂取・無し
- ⑥たんぱく質の頻度 : 肉類より魚と豆類が多い
魚や豆類が少ない・肉類が目立つ
- ⑦夕食のたんぱく質資源(魚・肉・卵・豆腐)の量 : 1品+少量程度・2品以下・2品以上
食べない
- ⑧油脂料理の頻度 : 油脂料理は目立たない
夕食の油脂料理は少ない・油脂が目立つ
- ⑨乳製品の頻度 : 毎日牛乳コップ1~2杯・週に3回以上
週に2回以下
- ⑩漬物・佃煮・干物・汁物の頻度 : 週に2回以下・週に3~4回
週に5~6回・毎日2回以上
- ⑪味付きの主食(麺やカレー等)の頻度 : 週に2回以下・週に3~4回
週に5~6回・毎日
- ⑫菓子・砂糖入り飲料をとる日数 : とらない・週に2回以下
週に3~4回・週に5日以上
- ⑬間食の時間帯はいつですか? : とらない・午前中・午後・夕食後
いつも食べている
- ⑭1日の間食の量は? : 和菓子 _____ を _____ 個位
洋菓子 _____ を _____ 個位
砂糖入り飲料 _____ 本位
- ⑮アルコールは何日飲みますか? : 飲まない・週2日以下・週3~4日
週5~6日・毎日
- ⑯外での飲酒日数は? : 飲まない・外で週1日以下・週2~3日
週に4日以上・毎日
- ⑰近頃の飲酒量? : 家庭では _____ を _____ 位
外では _____ を _____ 位
- ⑱外で飲んだ後に何か食べますか? : 食べない・時々食べる・いつも食べる
- ⑲飲酒に誘われたら断れますか? : 断れる・相手により断れる・断れない
- ⑳目の前の好物はどうしますか? : 定量しか食べない・少し余分に食べる
あるだけ食べる
- ㉑意思は強いですか? : 強い・普通・3日坊主・誘惑に負けやすい
- ㉒意思が崩れるのはどんな時ですか? : 外での飲酒・夕食・買い物時
その他 _____
- ㉓どの程度からだを使いますか? : 通勤の往復・家事と買い物・歩く・走る
その他 _____
- ㉔料理を作る人は誰ですか? : 自分・家族 _____
- ㉕食事療法の知識はありますか? : まあまあある・あまりない・ない
- ㉖栄養指導を受けた事がありますか? : _____
どのくらい前 _____ どこで _____ 何に _____
() 前に(当院・他院)で() について

● 普段の食事を記入して下さい

朝食 自宅・外食
時間 (:)

献立名	材料

昼食 自宅・外食
時間 (:)

献立名	材料

夕食 自宅・外食
時間 (:)

献立名	材料

飲酒 時間 (:)

--	--

間食 時間 (:)

--	--

● 指示のない項目については当病院の当該疾患栄養基準に従い栄養指導を行う。