



生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やお友達など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

| テーマ | 開催日 | 内容・対象 | |
|---------------------------------|--------------------|---|---|
| ①-1 糖尿病 カンパセーション・マップ | 4月5日 | 【内容】インスリン注射について 【対象】糖尿病について興味のある方 | |
| ①-2 糖尿病体験映画 | 4月19日 | 【内容】糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします | |
| ② 知っておきたい 糖尿病の基礎知識 | 4月11日 4月25日 | 【内容】糖尿病はどのような病気？ なぜ治療しなければいけない？ どの程度まで血糖を下げればよいの？ などの疑問にお答えします | |
| ③ 生活習慣病と心臓病について | 4月6日 4月20日 | 【内容】虚血性心疾患と心不全についてお話いたします 【対象】心臓病について興味がある方 | |
| ④ 糖尿病の検査について | 4月14日 4月28日 | 【内容】血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します 【対象】糖尿病の方 | |
| ⑤ 薬物療法について (糖尿病) | 4月8日 4月22日 | 【内容】糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状 【対象】糖尿病の方・他、薬物療法に興味のある方などでもご参加ください | |
| ⑥-1 これなら出来る！食事療法 | 4月4日 | 【内容】糖尿病の食事療法の基本と塩分について 【対象】生活習慣病の食事療法に興味がある方 | |
| ⑥-2 ゼロから学ぼう！ 糖尿病食品交換表 | 4月18日 | 【内容】調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。 【対象】生活習慣病の食事療法に興味がある方 | |
| ⑦ これだけはしたい 合併症と予防とは (糖尿病) | 4月12日 4月26日 | 【内容】合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防する為の生活習慣について 【対象】糖尿病の方 | |
| ⑧ 体を動かす習慣づくり | 4月13日 4月27日 | 【内容】糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践 【対象】メタボリック症候群・糖尿病運動療法に興味のある方 | |
| ⑨-1 足を大切にしよう | 4月21日 | 【内容】足病変はなぜ起きる | |
| ⑨-2 メタボリックシンドロームと 家庭血圧測定について | 4月7日 | 【内容】メタボリックシンドロームとは？ 家庭血圧測定の勧め 【対象】メタボリックシンドローム / 家庭血圧測定に興味のある方 | |
| ⑩ 低血糖、高血糖とは | 4月1日 4月15日 | 【内容】高血糖、低血糖症状について低血糖をおこした時の対処法について 【対象】糖尿病の方・他 | |
| 禁煙教室 | 喫煙による健康障害と 禁煙方法 | 4月7日 4月21日 | 【内容】喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。 |

ご予約・お問い合わせ

上尾中央総合病院 TEL: 048-773-1112
電話予約受付時間 (月～金) 9:00～17:00 (土曜日) 9:00～12:00 ※日曜・祝日・夜間は受付いたしません。

4月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

入場無料・お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

テーマ 知っておこう！高齢者施設の種類と内容 日 時 平成28年4月16日(土)
15:00～16:00
講師 医療相談室 主任 袴田 海衣 場 所 F館4階 講義室

●高齢者施設の種類と内容
最近では高齢化社会を超えて「超高齢化社会」とも評される現代。人々は老々介護に悩まされ、施設に入所することを検討されている方もいます。今回はそうしたお悩みに答えます。
●当院で行う「退院支援」とは
当院では地域連携課と呼ばれる課が入退院の調整を、地域の各クリニックと行っています。当日はそうした流れについても学んで頂くことができます。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課
TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122
mail : ageohp@ach.or.jp URL : http://www.ach.or.jp



高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

- 基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。
- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、難島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
 - 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
 - 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

桜の咲く季節になりました。あちこちで春風が吹き暖かい日差しが感じられます。毎年願うことではありますが当院としましてもよりよい提供を進めていく一方、皆様のご健康が少しでも長く続けばと思っています。 編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail : ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

●第7回 肝臓病教室

●スギ花粉症とその治療

●INFORMATION 4月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室



第7回 肝臓病教室



減らないアルコールの病気…

テーマ アルコール性肝障害

【日 時】平成28年4月9日(土) 午後1時～2時30分

【場 所】F館 4階講義室

【参加費】無 料 (どなたでも参加できます)

内 容 総合司会：狩野窪 紘子(外来看護師)

I. アルコール性肝障害について

西川 稿
(消化器内科医師)

II. .アルコール性肝障害と血液検査

田名見里恵
(検査技術科)

III. .アルコール性肝障害の入院患者の看護の特徴

伊佐山留美
(病棟看護師)

IV. .アルコール依存症について

合川 勇三
(埼玉県立精神医療センター第2精神科医長)

V. フリートーク

肝疾患診療地区拠点病院 中央地区 責任医師 西川稿

肝炎コーディネーター

看護 師：宮崎寿子、綿貫未絵、狩野窪紘子、伊佐山留美、宮本百合

薬 剤 師：塚田昌樹、友永希美、諸橋賢人、

検査技師：田名見里恵、多川裕介 管理栄養士：武政葉子

事 務：井藤加奈絵、斉藤貴子

次回、肝臓病教室予定 テーマ：飲み薬だけで治るC型肝炎

不明な点は消化器内科外来までお問い合わせください 病院代表048-773-1111



スギ花粉症とその治療



① スギ花粉症の増加

「くしゃみ 鼻水 鼻つまりが憂鬱で」と、花粉症の患者さんが増える時期になりました。今や3人に一人が花粉症といわれております。戦後に植林したスギやヒノキが30年から60年の年月を経た今日、大量の花粉が飛ぶようになりました。今後30年程度はこの状態が持続すると予想されております。



② スギ花粉症の治療

治療により症状がすぐに楽になることが期待されますが、内服薬は花粉が飛び始める2週間程前から始めると良いとされています。鼻つまりが強い場合には点鼻薬も処方されますが、鼻中隔彎曲症(びちゅうかくわんきょくしょう)や鼻茸(はなたけ)などによって鼻がつまっている場合には、手術の適応となることがあります。

2014年からスギ花粉症に対する舌下免疫療法が保健適応になりました。毎日自宅ですの舌の下にスギ花粉エキスをたらすことにより、スギ花粉に対する免疫を獲得する治療法です。これまでは皮下注射で行われてきた免疫療法ですが、注射には痛みが伴うこと、全身のアレルギー反応を引き起こす可能性が高いことなどから、舌下に投与する治療法が開発されました。治療の際には血液検査を行い、適応があるかどうかを決める必要があります。ご興味のある方は耳鼻科外来にご相談ください。



お問い合わせは
上尾中央総合病院(048-773-1111)耳鼻いんこう科外来まで

