

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

3 (月)	これなら出来る! 食事療法 講師 栄養科 古川 敬子	12 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ~ Let's exercise!! ~ 講師 リハビリテーション技術科 中澤 未耶子	21 (金)	糖尿病物語~糖尿病と生活について~ 講師 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子
4 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A 病棟看護科 谷口 維子	13 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 上野 初音	24 (月)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子
5 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	14 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 難波 由里子	25 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 主任 看護師 開 陽子
6 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 講師 保健師 米澤 夕紀	17 (月)	お休み	26 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ~ Let's exercise!! ~ 講師 リハビリテーション技術科 甲原 美穂
7 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	18 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの? 講師 糖尿病内科非常勤医師 帝京大学客員教授 木下 誠	27 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 小宮山 英幸
10 (月)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 10A 病棟看護科 米田 恵理	19 (水)	会話やゲームをしながら 運動療法について一緒に考えましょう 講師 リハビリテーション技術科 吉野 晃平	28 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 藤田 圭奈
11 (火)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 医師 富田 恭子	20 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子		
	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也				

※ 開始時間 (15:00、禁煙教室は16:00) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室 時間: 生活習慣病教室 15:00~16:00 禁煙教室 16:00~17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

9月のすこやか教室 ~ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください~

テーマ 糖尿病の治療について
講師 生活習慣病センター 橋本 佳明 医師
日時 2018年9月15日(土) 15:00~16:00
場所 B館8階 会議室3+4

糖尿病について学ぼう
 成人病の代表格として挙げられる「糖尿病」。実際にどんな症状があるか、あなたは説明できますか。専門の医師の説明でどんな病気なのかを学びましょう。

当院での治療について
 当院には「生活習慣病センター」と呼ばれる、専門の対応機関がございます。治療のことや、最新の医学情報について知るとともに身近な話題を質問頂くことも可能です。

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ!

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: https://www.ach.or.jp mail: ageohp@ach.or.jp



高度な医療で愛し愛される病院

- 理念の実行方法**
 - 地域住民、地域医療機関と密着した医療
 - 連携組織による24時間救急体制の実施
 - 何人も平等に医療を受けられる病院
 - 医療人としての自覚と技術向上のための教育
 - 最新鋭医療機械導入による高度な医療
 - 予防医学の推進に向けた健診業務
- 患者権利章典 患者さまの権利と責務**
 1. 医療を平等に受ける権利
 2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
 3. プライバシーが守られる権利(個人情報保護)
 4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
 5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
 6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
 7. 健康教育を受ける権利
 8. マナーや規則を守る責務
 9. 自身の情報提供の責務
 10. 権利章典を守る責務
- 臨床研修理念・基本方針**

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

 - 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
 - 各専門研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
 - 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従って行動できる能力を身につける。

暑さが和らいでいますが、まだまだ暑さが続きます。秋だからと油断がちですが、熱中症になってしまう事も少なくありません。体調管理には充分ご留意くださいませ。 編集長 平田 一雄

UD FONT by MOHSAWA ※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院
 〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
 Mail: ageohp@ach.or.jp 上尾中央 検索
 https://www.ach.or.jp

■発行: 上尾中央総合病院 ■発行人: 徳永英吉
 ■編集者: 平田一雄 ■編集: 広報部会
 ■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

- 『ラボセミナー』の開催 ~医療従事者の卵を育てる活動~
- 臨床検査
- INFORMATION 9月
- 生活習慣病教室のお知らせ ● すこやか教室

巻頭写真: ラボセミナー 2018の様子

『ラボセミナー』の開催 ～医療従事者の卵を育てる活動～

上尾中央総合病院 検査技術科 菊池 裕子

8月18日、夏休みの土曜日の午後、中学生を対象とした臨床検査技師体験イベント「ラボセミナー」がアボットジャパン株式会社共催のもと、開催されました。

当院でのラボセミナー参加希望者は年々増加し、開催3回目となる今回は20名の募集枠を超える応募があり、24名の上尾市内の中学生を招待しました。

当日は「細菌検査」「血液検査」「模擬採血」「超音波検査」「輸血検査」の5つの体験をしてもらい、普段は見ることのできない臨床検査の現場を知っていただきました。

細菌検査の手洗い実習では、普段の手洗いと医療現場での衛生的手洗いの違いをブラックライトで汚れの残り具合を見ることで感じ、その差に声を上げて驚いていました。

模擬採血では、腕の模型の血管に本物の採血器具で恐る恐る針を刺す姿がみられ、超音波検査では胸に器具を当て、モニターに映った動いている心臓の画面に目が釘付けになるなど、緊張したり、驚いたりしている様子が多く見受けられました。

どの中学生もその真剣なまなざしや表情から印象に残る体験となったのが伝わりました。

また、スタッフも日頃の業務を説明することで臨床検査技師という職業とその魅力を再認識する良い機会となりました。

医療従事者の卵を育てる夢のある活動として、今後も活動を継続していきたいと思います。



臨床検査

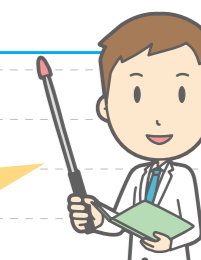
皆さん、「臨床検査」という言葉をご存知でしょうか？多くの方が病院等で採血や採尿をしたことがあると思いますが、それが「臨床検査」です。心電図や超音波も「臨床検査」に含まれます。医学の進歩に伴い、血液検査の種類は2,000以上あると言われています。

今回はその中の一部を調べるものの内容から一部ご紹介します。



肝臓や胆道の機能を見る	AST、ALT、 γ -GTP
腎臓の機能を見る	尿素窒素、クレアチニン
糖代謝を見る	血糖値、HbA1c
脂質代謝を見る	総コレステロール HDLコレステロール LDLコレステロール
癌を調べる	腫瘍マーカー(CEA、AFP等)

組み合わせることで全身の状態を把握することができます。



これらの検査は、医師の指示のもと通常「臨床検査技師」が行います。医師や看護師に比べあまり知られていないかもしれませんが、多くの医療施設で勤務しています。検査結果の診断は医師が行いますが、平成27年から厚労省認可の「検査説明・相談ができる臨床検査技師」制度が開始され、一部の施設では「臨床検査技師」が検査説明を行っています。この検査ってなんの為にしているのだろう？等、検査について疑問があればお近くの「臨床検査技師」にお問い合わせ下さい。専門知識をもってお答えします。

