



生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (月)	ゼロから学ぼう! 糖尿病食品交換表 講師 栄養科 古川 敬世	11 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 森上 洋子	23 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 主任 看護師 山室 直子
2 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A 病棟看護科 嵯峨 美咲	12 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 坂下 舞	24 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ~ Let's exercise!! ~ 講師 リハビリテーション技術科 中澤 未耶子
3 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	15 (月)	これなら出来る! 食事療法 講師 栄養科 菊地 明日香	25 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 佐藤 祐希
4 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 講師 保健師 科長 岡野 直美	16 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの? 講師 糖尿病内科非常勤医師 帝京大学客員教授 木下 誠	26 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 主任 大島 聡子
5 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	17 (水)	会話やゲームをしながら インスリン注射について一緒に考えましょう 講師 薬剤部 藤田 圭奈	29 (月)	ゼロから学ぼう! 糖尿病食品交換表 講師 栄養科 佐藤 達紀
8 (月)	お休み	18 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子	30 (火)	糖尿病診断・治療のトピックス 講師 糖尿病内科 科長 医師 高橋 貞夫
9 (火)	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	19 (金)	糖尿病物語~糖尿病と生活について~ 講師 外来看護科 係長 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子	31 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子
10 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ~ Let's exercise!! ~ 講師 リハビリテーション技術科 小黒 修平	22 (月)	お休み		

※ 開始時間 (15:00、禁煙教室は16:00) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室 時間: 生活習慣病教室 15:00~16:00 禁煙教室 16:00~17:00 問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

10月のすこやか教室 ~ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください~

テーマ 慢性腎臓病について
講師 腎臓内科 科長 野坂 仁也 医師
日時 2018年10月20日(土) 15:00~16:00
場所 B館8階 会議室3+4

国民病とも目される「慢性腎臓病」って?
実は現代社会の病気と呼ばれる慢性腎臓病。今回はそんな病気のことを専門の医師が解説します。

当院での治療
講義ではどのような症状があるかだけでなく、上尾中央総合病院としての治療に関する内容をお伝えします。より長く健康でいるために、ぜひ講義を聞きにいらしてください。

入場無料・
お申込み不要です。
お気軽にどうぞ!

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: https://www.ach.or.jp mail: ageohp@ach.or.jp



高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と義務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利 (説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利 (個人情報保護)
4. カルテを知る権利 (個人情報開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利 (情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る義務
9. 自身の情報提供の義務
10. 権利章典を守る義務

臨床研修理念・基本方針

- 基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。
- 救急総合診療科での救急研修 (昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療科 (病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
 - 各専門研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
 - 医療事故の未然防止と事後の対応法、および院内感染防止を理解しマニュアルに従って行動できる能力を身につける。

編集後記 秋を迎えました。季節の変わり目は体調にも影響を与えることが少なくありません。体調管理には充分ご注意くださいませ。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
Mail: ageohp@ach.or.jp
https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院 ■ 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄 ■ 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

● すこやか教室のご案内

● 地域医療連携 上尾こいけ眼科

● INFORMATION 10月

- 生活習慣病教室のお知らせ
- すこやか教室

巻頭写真: 9月のすこやか教室の様子



すこやか教室のご案内



上尾中央総合病院では毎月、医療知識に関する講座、「すこやか教室」を行っております。「がんについて」「高齢者施設について」「腰痛について」「認知症について」「薬について」などなど、毎月内容が変わり、専門の知識をもった病院職員よりお話をさせて頂いております。参加費は無料、ご予約等も不要となっておりますのでお気軽にご参加ください。



9月のすこやか教室の様子

今月の講義予定

テーマ 慢性腎臓病について
講師 腎臓内科 科長 野坂 仁也 医師
日時 2018年10月20日(土) 15:00~16:00
場所 B館8階 会議室3+4

国民病とも目される「慢性腎臓病」って？
 実は現代社会の病気と呼ばれる慢性腎臓病。今回はそんな病気のことを専門の医師が解説します。

当院での治療
 講義ではどのような症状があるかだけでなく、上尾中央総合病院としての治療に関する内容をお伝えします。より長く健康でいるために、ぜひ講義を聞きにいらしてください。

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください

【お問い合わせ】 上尾中央総合病院 総務二課 Tel:048-773-1112 Fax:048-773-7122
 URL:http://www.ach.or.jp e-mail:ageohp@ach.or.jp

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

上尾こいけ眼科

標榜科:眼科

住所：上尾市富士見2-20-36
 TEL：048-782-7001

〔資格〕

- ・日本眼科学会認定眼科専門医
- ・日本眼科学会CTR（水晶体嚢拡張リング）認定医
- ・ボトックス療法認定資格医
- ・埼玉県難病指定医
- ・身体障害者福祉法15条指定医
- ・労災保険指定医療機関

当院は、「身近に・わかりやすく・丁寧に」を信条に2018年6月に開設しました。上尾駅西口からまっすぐ徒歩10~15分です。バス停が目の前でアクセスもよく、駐車場は30台あります。院内はバリアフリーで、診療スペースはすべて1階ですので、足の悪い方や車いすの方も安心してご来院ください。

『身近に』 すぐ相談できる医院として、病状・治療経過を理解していただけるよう検査画像を提示しながら『わかりやすく・丁寧に』説明をしています。また、上尾中央総合病院の眼科科長として11年間勤務していた経験を活かし、大学や病院で行っていたレベルの医療を提供できるよう最新の設備と技術をそろえています。各種手術（白内障・緑内障・網膜硝子体）、硝子体注射治療等も当院にて行っています。お気軽に安心してご相談ください。



皆様へ

みなさまに受診してよかったと思われる明るいクリニックをスタッフ一同で目指しています。相談から治療まで、当院が担当させていただきます。お気軽にご相談ください。

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	○	●	●	●	△
15:00~18:00	●	●	△	●	●	△	△

○：手術（白内障、緑内障、網膜硝子体）
 *硝子体注射は随時



院長 小池 智明 先生

