

第6回

上尾中央総合病院 心臓血管センター 公開講座 (共催:上尾市医師会)

よくわかる心不全のはなし

日本人の死亡原因の第2位を占める心臓病。その中でも、よく病名を耳にしますが実際にどのような病気なのか詳しく知らないという人が多い『心不全』。心臓血管のプロフェッショナル達が、『心不全』について詳しくおはなしします。どうぞお気軽にお越しください。

日時：2019年3月9日(土)

受付開始 13:15 講演 14:00 ~ 15:40

場所：上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

参加費：無料(ご予約不要!どなたでも参加できます)

プログラム・講師

心不全ってどんな病気?



循環器内科 科長
緒方 信彦

14:10~

心不全と言われたら?



循環器内科
片桐 真矢

14:30~

心不全って
どうなってしまうの?



循環器内科 副科長
谷本 周三

15:00~

裏面もご覧ください ➡

おとあわせ



048-773-1112



上尾中央 公開講座

検索

上尾中央総合病院 総務二課 (平日9時~17時。おかけ間違いにご注意ください)

体力に合った運動強度と心不全の自己管理方法を知る

理学療法士の指導のもと、ご自身に見合った運動強度を測定します。心不全と診断された方でも行える適度な運動とセルフチェックの方法をお教えします。汗をかきますが、運動が苦手な方でも大丈夫です！準備の都合上、事前のお申込み制とさせていただきます。

日時 2019年3月9日(土)

場所 上尾中央総合病院 B 館 8 階会議センター

時間 受付 11:30 ~ / 開始 11:45 ~ / 終了 12:45

● 汗をかく運動をします。企画の性質上、ご自身で歩行が困難な方や車いすの方のご参加はご遠慮ください。

● 本企画に参加される方のお席をご用意しておりますので、事前に席の確保のため会場に向かう必要はありません。

定員 12名(事前申込順)

持ち物 ● タオル(汗拭き用)、動きやすい服装、動きやすい靴(土足で結構です)

● 水分(蓋の閉まる容器に入ったものをお願いします。)

ご注意 更衣室はございませんので、ご了承ください。



■ご記入いただいた個人情報は、本企画の運営に関わる目的以外には使用しません。■貴重品の管理は原則各自で行ってください。万が一紛失や盗難にあった場合、主催者側は一切の責任を負いかねます。■参加される方はケガや体調に気を付け、健康に不安がある、または途中で体調が悪いと感じた際には直ちに近隣の職員までお声掛けください。

以上の事項に同意してお申込ください。

お申込方法

お申込期間 2019年2月4日(月)～3月1日(金) (期間内必着)

■先着につき、定員になり次第締め切らせていただきます。

■予約をキャンセルされる場合は開催日の5日前までに電話でご連絡ください。

お申込方法

電話でのお申込は下記番号へおかけの上、下記必要事項を仰ってください。

FAXまたは外来Bブロック(心臓血管外科外来)受付まで下記必要事項を記入してお申込ください。



電話でのお申込

048-773-1112

上尾中央総合病院 総務二課



FAXでのお申込

048-773-7122



窓口でのお申込

外来Bブロック受付

お名前		性別	男 ・ 女	年齢	歳
ご住所					
電話番号		歩行で息切れや胸部痛の有無	あり ・ なし		

※上記症状のある方は参加はご遠慮ください。

FAX でお申込の方は、このチラシに記入してお送りください。