

入場無料
申込不要

生活習慣病教室のお知らせ



上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなくご家族やお友達など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

1 (水)	お休み	17 (金)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 講師 外来看護科 係長 看護師 加藤 牧子
2 (木)	お休み	20 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師 栄養科 管理栄養士 秋山 萌
3 (金)	お休み	21 (火)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 科長 医師 瀧 雅成
6 (月)	これなら出来る！食事療法 講師 栄養科 管理栄養士 舟木 健二	22 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 吉野 晃平
7 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A病棟看護科 看護師 佐藤 隆広	23 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 臨床検査技師 吉岡 由佳
7 (火)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	24 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 西垣 美沙
8 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～Let's exercise!!～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 小黒 修平	27 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ～基本から学びましょう～ 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
9 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 係長 臨床検査技師 松本 さゆり	28 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 看護師 藤澤 雅美
10 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 中野 舞	29 (水)	お休み
13 (月)	お休み	30 (木)	お休み
14 (火)	慢性腎臓病について 講師 腎臓内科 科長 医師 野坂 仁也	31 (金)	お休み
15 (水)	会話やゲームをしながら インスリン注射について一緒に考えましょう 講師 薬剤部 主任 薬剤師 大島 聡子	会場	C館4階 多目的室
16 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 看護師 森 美枝子	時間	生活習慣病教室 午後3時～午後4時 禁煙教室 午後4時～午後5時

※ 開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時)から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

お問い合わせ先 : 048-773-1112 (総務課)