

**入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！**

# 4月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

**テーマ：** 腰痛について  
**講師：** リハビリテーション技術科  
**日時：** 2019年4月20日（土）15：00～16：00  
**場所：** B館8階 会議室3+4

## ○腰痛について

体の中心にあたる腰は人間が生活する上で大切な場所です。

腰を悪くすることで日常の動作も難しくなる場合があります。

多くの方が悩まれている慢性的な腰痛について、当院のスタッフが

原因や痛みを緩和させる方法について丁寧に解説します！



## 【お問い合わせ】

上尾中央総合病院 総務二課

Tel： 048-773-1112

Fax： 048-773-7122

URL： <http://www.ach.or.jp>