

**入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！**

# 5月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

「そのドキドキ、恋じゃないかも？」

テーマ： 自分で脈をとって不整脈を診断できるようになろう！」

「心不全と緩和ケア」

講師： 循環器内科 副科長 林 健太郎

循環器内科 副科長 谷本 周三

日時： 2023年5月20日（土）15：00～16：00

場所： B館10階 中村記念講堂

脈が乱れる「不整脈」。少しでも不安に感じたら早めの受診が  
肝心です。自覚症状のない方もいますが、早めに気づくために  
ご自身でできることをお伝えいたします。



【お問い合わせ】

上尾中央総合病院 総務課

Tel： 048-773-1112

URL： <https://www.ach.or.jp>