

寺

TERA

子

KO

屋

YA

上尾中央総合病院 公開講座
あげちゅう
AGE-CHU



ちょっと気になる症状のこと、気軽に聞いてみませんか？

入場無料・予約不要！



『寺子屋あげちゅう』では、医療に対する正しい知識と理解を深めていただくために、地域の皆様を対象とした公開講座を行っています。テーマは日常の健康管理に関する話題から指定難病まで、幅広いニーズに対応していきます。お気軽にご参加ください。

リハビリテーション技術科公開講座

運動の始め方

－ 運動機能チェックときっかけの作り方 －

2/22

(金)

14:30～

(開場14:15)

健康の為に運動が体にいいことはわかっているけど、なかなか始められない…そのような方は少なくありません。今回は運動を始めるために必要なきっかけについてのお話と、どのような運動が必要かを知るための運動機能チェックを行います。ご家族、お知り合いお誘いあわせの上、是非ともご参加ください。

講師：リハビリテーション技術科
係長 武田尊徳

会場：B館8階会議センター 会議室3+4

臨床遺伝科公開講座

がんゲノム医療を知る

2/27

(水)

10:00～

(開場9:45)

がんゲノム医療とは、主にがんの組織を用いて、多数の遺伝子を調べ、遺伝子変異を明らかにすることにより、一人一人の体質や病状に合わせて治療などを行うことです。どのような治療があるのか、遺伝の専門医よりお話をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

講師：臨床遺伝科 鈴木洋一

会場：B館8階会議センター 会議室3+4

お問い合わせ

上尾中央総合病院 総務二課 ☎048-773-1112 ✉ageohp@ach.or.jp

会場へは、入退院サポートセンター前のエレベーターで8階までお越しください。

講師の急患対応などにより、予告なく講座が遅延・中止となる場合がございます。

