

寺

TERA

子

KO

屋

YA

上尾中央総合病院 公開講座

あげちゅう

AGE-CHU



ちょっと気になる症状のこと、気軽に聞いてみませんか？

入場無料・予約不要！



『寺子屋あげちゅう』では、医療に対する正しい知識と理解を深めていただくために、地域の皆様を対象とした公開講座を行っています。テーマは日常の健康管理に関する話題から指定難病まで、幅広いニーズに対応していきます。お気軽にご参加ください。

5/24

(金)

15:00～
(開場14:45)

臨床遺伝科公開講座

認知症 遺伝する？しない？

年を経るごとに多くなるもの忘れ。単なるもの忘れなのか認知症やアルツハイマーなどの病気なのか判断が付き辛く不安に思われる方も多いのではないのでしょうか。両親が認知症の場合、自分に遺伝するのか？そのような不安な疑問に遺伝の専門医よりお話をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

講師：臨床遺伝科 鈴木洋一

会場：B館8階会議センター 会議室3+4

5/31

(金)

14:30～
(開場14:15)

リハビリテーション技術科公開講座

～輝いているあの人は筋トレをやっている～

「健康寿命」という言葉を聞いたことはありますか？骨粗鬆症、転倒、骨折、メタボリックシンドローム...よく耳にするかもしれませんが、我々はいつまでも健康で在りたいものです。その1つに筋力はとても重要な要素です。今回は「筋力」をテーマに健康寿命を延ばす秘訣をお伝えしたいと思います。

講師：リハビリテーション技術科
理学療法士 道下将矢

会場：B館8階会議センター 会議室3+4

お問い合わせ

上尾中央総合病院 総務二課 ☎048-773-1112 HP 代表お問合せフォーム

会場へは、入退院サポートセンター前のエレベーターで8階までお越しください。

講師の急患対応などにより、予告なく講座が遅延・中止となる場合がございます。

