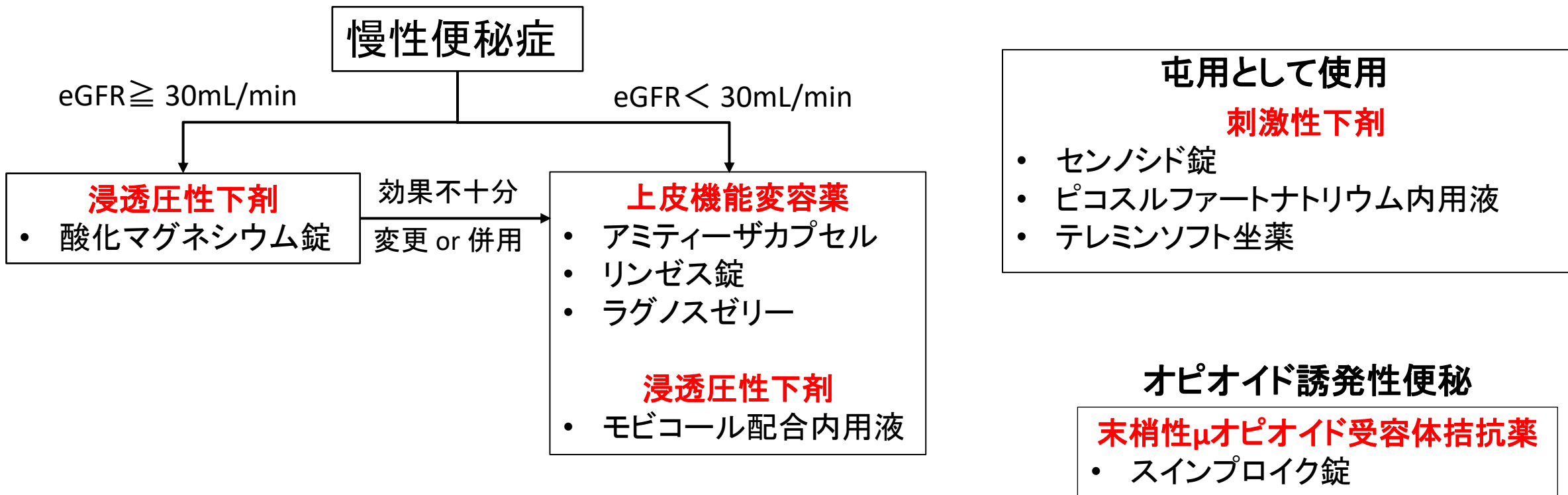


上尾中央総合病院版 慢性便秘症治療薬フォーミュラリー

推奨	第1推奨	第2推奨	第2推奨	第2推奨	第3推奨	頓用オプション		
一般名	酸化マグネシウム	ルビプロストン	リナクロチド	マクロゴール4000	ラクツロース	センノシド	ピコスルファートナトリウム	ビサコジル
商品名	酸化マグネシウム錠	アミティーザカプセル	リンゼス錠	モビコール配合内用剤	ラグノスゼリー	センノシド錠	ピコスルファートナトリウム内用液	テレミンソフト坐薬
標準的1日薬価 (ジェネリック医薬品換算)	いずれの規格も 1錠5.7円 1日3～6錠で 17.1～34.2円	24μg 1カプセルで 100.0円 1日2カプセルで 200円	1錠69.1円 1日2錠で138.2円	LD:65.7円 HD:117.8円	1包49.4円	1錠5.1円 1日2錠で10.2円	1本8.5円	1個20.3円
用法・用量	1日2gを食前 または食後の3回 または 就寝前に1回	1回1カプセルを 1日2回 重度の肝機能障害、 腎障害を認める際には減量を考慮	1回2錠を1日1回 食前投与	LD 1回2包1日1回、 あるいは HD1回1包1日1回	1回1包を1日2回 最大1日6包	1回1～2錠 1日2回	1回10～15滴	1回1個 1日1～2回
特徴など	・腎機能低下者や高齢者では高Mg血症を生じやすく、定期的な血清Mg濃度の測定が必要。 ・胃酸・胆汁の作用を経て浸透圧作用を有するため、PPI,P-CABとの併用には注意が必要。 ・複数規格あり(250mg・330mg・500mg)	・ジェネリック製剤がなく、薬価が高い。 ・複数規格が販売されており、減量調節が容易である。 ・PG製剤であり、妊婦に禁忌である。 ・若年者で投与初期や空腹時投与で悪心が生じやすい。 ・複数規格あり(12μg・24μg)	・ジェネリック製剤が存在せず、薬価が高い。 ・食後に服用すると下痢が起こりやすいため、食前投与。	・ジェネリック製剤が存在せず、薬価が高い。 ・比較的副作用が少ないため、2歳以上の小児から高齢者まで使用しやすい。 ・粉末剤であり服用時に水に溶解する必要がある。	・ガラクトース血症患者には禁忌。 ・ラグノスゼリーは慢性便秘症の適応があるが、ラクツロースシロップは小児便秘症の適応のみ。	・水溶性下痢と電解質異常や腹痛、脱水などを引き起こす可能性があり、また耐性や習慣性が生じるため最小限の使用にとどめできるだけ短期間の使用が推奨。		

上尾中央総合病院版 慢性便秘症治療薬フォーミュラリー



- 優先度の高い薬剤から使用し、効果が不十分な場合は次の優先度の薬剤に変更あるいは追加すること。
- eGFR $\geq$ 30は一つの指標であり、腎機能低下では高マグネシウム血症を発症するリスクが高いため、腎機能低下例では注意が必要である。
- 刺激性下剤は耐性化や習慣化を避けるため、頓服での投与を推奨する。

要約シート(慢性便秘症治療薬)

薬価は2025年2月時点

順位	一般名	商品名	後発品の有無	薬価	エビデンス要約
1	酸化マグネシウム	マグミット	あり	<後発品> 錠:5.7円/錠 細粒:8.9円/g 原末:9.3~16.5円/10g	《有効性》 日本消化管学会「便通異常症診療ガイドライン2023-慢性便秘症」において、慢性便秘に対して、浸透圧性下剤、粘膜上皮機能変容薬、胆汁酸トランスポーター阻害薬は有効であり、投与が推奨されている。刺激性下剤は浸透圧性下剤、粘膜上皮機能変容薬と同等の有効性が報告されているが、耐性や習慣性が生じるため最小限の使用にとどめできるだけ短期間の使用が推奨される。 《安全性》 ● 酸化マグネシウム 腎機能低下者や高齢者では高マグネシウム血症を生じやすいため、他の薬剤の使用を検討するか長期投与又は高齢者へ投与する場合には定期的に血清マグネシウム濃度を測定する必要がある。 ● ルビプロストン プロスタグランジン製剤であり、妊婦には禁忌であること、若年者で投与初期や空腹時に嘔気を生じやすい点に注意が必要である。 ● ラクツロース ガラクトース血症の患者には禁忌。 ● リナクロチド 食後に服用すると下痢が起こりやすいため、食前投与となっている。 ● マクロゴール4000 比較的副作用が少なく、2歳以上の小児から高齢者まで使用しやすい。
2	ルビプロストン	アミティーザ	なし	<先発品> Cap:49.9円/Cap(12μg) Cap:100円/Cap(24μg)	
	リナクロチド	リンゼス	なし	<先発品> 錠:69.1円/錠	
	マクロゴール4000 (配合内用剤)	モビコール	なし	<先発品> 散:65.7円/包(6.8523g・LD) 散:117.8円/包(13.7046g・HD)	
3	ラクツロース	ラグノスゼリー ラクツロースシロップ	あり	<後発品> ゼリー:49.4円 液:6.9円/mL	
オプション(頓用)	センノシド	プルゼニド	あり	<後発品> 錠:5.1円/錠 顆粒:10.7円/g	
	ピコスルファートナトリウム	ラキソベロン	あり	<後発品> 錠:5.9円/錠 液:7.6~8.5円/mL 顆粒:14.9円/g DS:21.7円/g	
	ビサコジル	テレミンソフト	なし	<局方品> 坐薬:19.7~20.3円/個	