

## デジタルすこやか教室

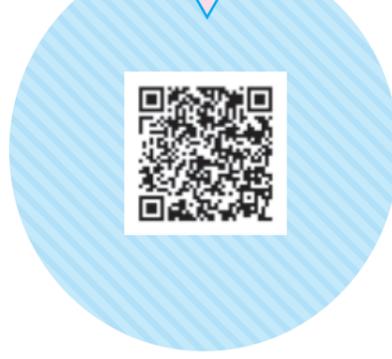
いままでたくさんの方にご参加いただいていた、市民公開講座「すこやか教室」。昨年10月から動画配信を開始しました。ご都合のいい時間に視聴いただけますので、みなさまの健康管理の助けになれば、嬉しいです。

動画の公開講座を始めました!

URL <https://www.ach.or.jp/info/generalinfo/AOOC.html>

パソコン・タブレットの方は…

スマートフォンの方は…



▼現在公開されている動画

- 新着動画 [靴選び](#) [スマホ首](#) [転倒予防](#) [肩こり・頭痛予防の顔の体操・マッサージ](#) [腰痛の原因と予防のための体操](#)

## 市民公開講座 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大を防ぐため、下記講座の開催を中止しております。

今後の開催予定は未定となっており、日程が決まり次第、再度お知らせいたします。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますこと、深くお詫び申し上げます。何卒ご容赦を賜りますようお願いいたします。

- すこやか教室
- 生活習慣病教室
- 寺子屋あげちゅう
- 肝臓病教室

問い合わせ先 上尾中央総合病院 総務課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: <https://www.ach.or.jp>

### 高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

コロナ禍での花粉症対策として、鼻をかむ前や目を擦る前には忘れずに手指消毒をしましょう。また、咳やくしゃみをする際はマスク着用していても飛沫が飛ばないように下を向くなど自分でできる対策を取り入れて花粉シーズンを乗り切りましょう。編集長 平田 一雄

UD FONT by MOHSAWA \*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院  
〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)  
<https://www.ach.or.jp>

- 発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

上尾中央 検索

文書番号 QJH005



あなたにげんきをおくりたい  
上尾中央総合病院 広報誌

Vol.103

2021年3月発行

# アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者（現会長）中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



3月1日～ 開錠時間が7時30分になります

- 「新型コロナ・季節性インフルエンザ対応ユニット」設置について
- 禁煙外来 再開のお知らせ
- 正面入口 開錠時間変更のご案内
- 地域医療連携 こぐち内科呼吸器クリニック

### INFORMATION 3月

- デジタルすこやか教室
- 市民公開講座 中止のお知らせ

## 「新型コロナ・季節性インフルエンザ 対応ユニット」設置について

当院におきましては、新型コロナ及びインフルエンザの診療に関しては、病院外にユニットハウスを設置し一定の隔離環境下で診療を行っております。

診療につきましては**あらかじめ電話予約が必要となります**。新型コロナに関する検査については医師の判断で検査を行うかどうかを決定いたします。ご希望があっても医師の判断で検査を行わない場合もあります。

また一日の診療可能人数には限りがありますため、予約の段階でお受けできない場合もございます。



## 禁煙外来 再開のお知らせ

このたび禁煙外来を再開するにいたしました。

毎週**水曜の午後**の枠になります。

ご予約はお電話で、**耳鼻いんこう科外来**まで。



## 正面入口 開錠時間変更のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月1日（月）から正面入口の開錠時間を変更いたします。

**開錠時間：7時30分**

外来受診の方は、7時30分以降にお越しいただきますようお願い申し上げます。

夜間救急受診の方は、正面入口に設置いたしますインターホンを押してください。



## 地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

### 「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

## こぐち内科呼吸器クリニック

標榜科：内科・呼吸器内科・アレルギー科

住所：上尾市壺丁目東37番地10  
TEL：048-781-5911

はじめまして。令和2年10月に上尾市壺丁目にクリニックを開院させていただきました。

これまで主に総合内科・呼吸器内科を中心に診療をしてきた経験を活かし、一般内科疾患については幅広い、呼吸器疾患については専門的な医療を提供できるよう日々心がけています。

当院では病気の正確な診断、適切な治療を行うため呼吸機能検査や終夜睡眠ポリグラフ検査など専門的な機器をそろえ、重症気管支喘息に対する生物学的製剤や花粉症に対する舌下免疫療法など専門的な治療も積極的に行っております。

地域の先生方と連携をとらせていただき、微力ではありますが地域の医療に貢献できれば幸いです。

皆様へ 「どんなささいなことも気軽に聞けるクリニックでありたい」と考えています。お気軽にご相談ください。

### ■ 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/	/
14:00~16:30	/	/	/	/	/	●	/



院長：小口 展生(こぐち のぶお)

### ■ 資格

日本内科学会総合内科専門医  
日本呼吸器学会呼吸器専門医  
日本がん治療認定医機構がん治療認定医

