



## デジタルすこやか教室

動画の公開講座を始めました!

いままでたくさんの方にご参加いただいた、市民公開講座「すこやか教室」。  
昨年10月から動画配信を開始しました。  
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、みなさまの健康管理の助けになれば嬉しいです。

スマートフォンの方は…



**NEW** 全身の動きから考えるオスグッド病予防

URL <https://www.ach.or.jp/info/generalinfo/AOOC.html>

## LINE公式アカウントを開設しました!

上尾中央総合病院では、健康教室や公開講座のお知らせと、  
緊急時の情報をお届けするためにLINE公式アカウントを作成しました。  
ぜひ、友だち登録をお願いします。  
申し訳ありませんが、職員による登録のお手伝いはお受けしていません。



@acgh



## スキンケア教室

日時 2021年9月15日(水) 15:00~15:45

- ▶ アトピー性皮膚炎や乳児湿疹の乳幼児、学童とその保護者
- ▶ 乳幼児のスキンケアに興味がある方

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室6+7  
Zoom同時開催

URL [https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/Skin\\_Care.html](https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/Skin_Care.html)



## 市民公開講座 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、下記講座の開催を中止しております。

今後の開催予定は未定となっており、日程が決まり次第、再度お知らせいたします。  
皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますこと、深くお詫び申し上げます。  
何卒ご容赦を賜りますようお願いいたします。

すこやか教室

生活習慣病教室

寺子屋あげちゅう

肝臓病教室

問い合わせ先 上尾中央総合病院 総務課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122 URL: <https://www.ach.or.jp>

## 高度な医療で愛し愛される病院

### 理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

### 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

### 臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、  
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、  
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

今年も甲子園の季節がやってきました!自分の年齢も、今では選手よりも監督や審判の方々と近くなりましたが、最近では若い審判の方を目にすることが増えた気がします。毅然とハキハキ試合を進行している姿に一度気を取られると自然と目で追っている自分があります。 編集長 平田 一雄

UD FONT \*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)  
<https://www.ach.or.jp>

上尾中央

検索

■発行: 上尾中央総合病院 ■発行人: 徳永英吉  
■編集者: 平田一雄 ■編集: 広報部会  
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

# アウंकクル

アウंकクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。  
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者(現名誉会長)中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。

2021年  
10月 17日

多忙な平日を  
お過ごしの方々の皆様へ

J.M.S  
ジャロマンモグラフィセンター

# 日曜日に 乳がん検査を 受けられる日です



## 10月17日(日)に乳がん検査が受診できます

### 10月の診療体制のお知らせ

- 10月11日(月): 通常診療
- 10月24日(日): 停電を伴う電気設備の定期点検を実施いたします。  
そのため救急の受け入れは患者さんの状態によりお断りさせていただく場合がございます。

- 10月はピンクリボン月間です
- 「がん診療連携拠点病院」に指定されました
- がん相談室(がん相談支援センター)のご紹介
- スキンケア教室のご案内

### INFORMATION 9月

- デジタルすこやか教室
- LINE公式アカウントを開設しました!
- スキンケア教室
- 市民公開講座 中止のお知らせ

## 10月はピンクリボン月間です



ピンクリボンキャンペーンとは、乳がんについての正しい知識を多くの人に知っていただき、乳がん検診の早期受診を推奨することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。

毎年10月を「ピンクリボン月間」とし、「乳がんの早期発見・早期治療」を啓発、推奨する取り組みが、行政、市民団体、企業など全国で実施されています。

2021年  
10月17日は…



多忙な平日を  
お過ごしの方へ

# 日曜日に 乳がん検査を 受けられる日です

### ジャパンマンモグラフィセンター (J.M.Sプログラム)

多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定 NPO 法人 J.POSH が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

#### 当院での実施コース (予約制)

『マンモグラフィ + 乳腺超音波検査』  
¥7,150 (税込み)

【問い合わせ】 健康管理課 048-773-1114

## 「がん診療連携拠点病院」に指定されました

がん診療連携拠点病院とは、全国どこでも質の高いがん医療を提供することができるように国が指定している病院です。主に、下記3つの役割を担っています。

専門的ながん医療を提供する

がん患者・家族に対する相談支援及び情報提供などを行う

かかりつけ医と、連携・協力してがん診療を行う体制を整える

## がん相談室 (がん相談支援センター) のご紹介

その人らしさを大切にするために、心と体の痛みをやわらげるお手伝いをします。患者さんやご家族からのがんに関する疑問や不安、悩みなどのご相談をお受けして、適切な窓口・職種などのご案内や制度はどのご提案をいたします。

当院に通院・入院していなくても、どなたでも無料でご利用いただけます。

面談は、原則として予約制です。  
代表番号にお電話いただき、「がん相談室へ」とお申し付けください。

ホームページでもくわしくご紹介しています。



# スキンケア教室の ご案内

お子さんの湿疹やスキンケアでお困りではありませんか？

小児科では下記の通りスキンケア教室を開催します。

アレルギー専門医とアレルギーエドゥケーターが正しいスキンケアについて、講義と実践を交えてお話しします。

※アレルギーエドゥケーター：日本小児臨床アレルギー学会のアレルギー疾患専門者として認められたコメディカルの資格



開催  
日時

2021年  
9月15日(水)  
15:00~15:45

会場 上尾中央総合病院  
B館8階 会議室6+7  
Zoom同時開催

参加 無料・完全予約制

参加人数：5~10組 (お子様もご一緒にどうぞ) Zoom参加の場合は人数無制限です

持ち物：タオル、お持ちの保湿剤など

- 対象
- ① アトピー性皮膚炎や乳児湿疹の乳幼児、学童とその保護者
  - ② 乳幼児のスキンケアに興味がある方

#### ※お申し込み方法※

- 来場参加 開始日の1週間前までに小児科外来までご連絡ください。
- Zoom参加 開始日の1週間前までにメールでお申し込みください。

宛先：ageohp@ach.or.jp

件名：スキンケア教室への参加希望

本文：お名前、電話番号、メールアドレス



お申し込み用QRコード



#### 【お問い合わせ先】

上尾中央総合病院 小児科 (代表：048-773-1111)