

デジタルすこやか教室

いままでたくさんの方にご参加いただいていた、市民公開講座「すこやか教室」。
2020年10月から動画配信を開始しました。
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、みなさまの健康管理の助けになれば嬉しいです。

動画の公開講座を始めました!

スマートフォンの方は…



NEW 投球動作

URL <https://www.ach.or.jp/info/generalinfo/AOOC.html>

スキンケア教室

- ▶ アトピー性皮膚炎や乳児湿疹の乳幼児、学童とその保護者
- ▶ 乳幼児のスキンケアに興味がある方

日時 2022年6月15日(水) 15:00～16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4
Zoom同時開催

URL https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/Skin_Care.html



離乳食教室

- ▶ 離乳食のはじめ方、すすめ方に不安がある方
- ▶ 食物アレルギーについて知りたい方

日時 2022年7月20日(水) 15:00～16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4
Zoom同時開催

URL https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/baby_food.html



高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

寒さが和らぎ、春の日差しが暖かい日々いかがお過ごしでしょうか。
5月といえばゴールデンウィークです。大型連休で出かける機会も増えるかと思えます。
感染管理には気を付けつつ、しっかりとリフレッシュしていきましょう!

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

<https://www.ach.or.jp>

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院 ■ 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄 ■ 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.110

2022年5月発行

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。

皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者(現名誉会長)中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。

血管造影室が完成しました

血管造影室が3部屋体制となりました。今後もカテーテルを使った検査や治療に力を入れてまいります。

ゴールデンウィークの診療体制のお知らせ(4/29~5/6)

なお、救急の方は救急外来で随時受け付けております。

4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
金	土	日	月	火	水	木	金
休診	午前診療	休診	通常診療	休診		通常診療	

● 自宅や職場で栄養指導が受けられます!

● 書類受付の窓口が移動しました

● 中途看護師向けインターンシップ開催のご案内

● 上尾市 住民健診のご案内

INFORMATION 5月

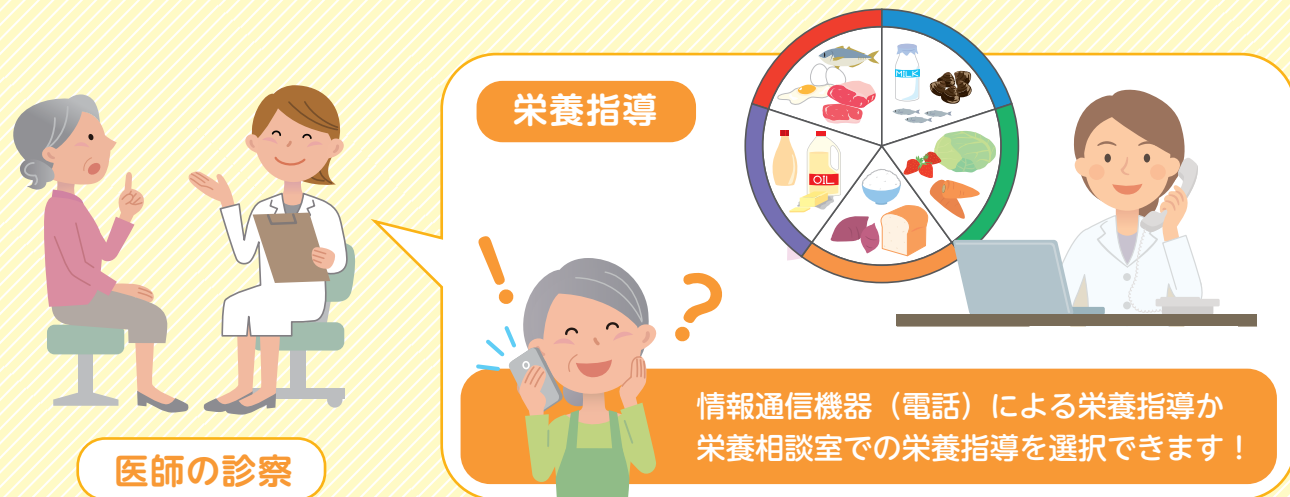
● デジタルすこやか教室

● スキンケア教室

● 離乳食教室

自宅や職場で栄養指導が受けられます！

食事療法や指導に興味はあるけど、病院に行く時間や交通手段がない、感染症が不安という方に朗報です！はじめての方でも、お好きな場所から、気軽に栄養指導を受けることができます。当院では、2020 年度より食事療法が必要な方に対し、電話での栄養指導を行っています。ご希望がある方は、月 1 回継続して指導を受けることができます。定期的な指導により筋肉・筋量の低下抑制、疾病の予防や悪化防止、健康状態の維持・増進に繋がります。ご希望の方はぜひ主治医や管理栄養士へご相談ください！



書類受付の窓口が移動しました

4月より

申込み窓口 ▶ **地域医療サポートセンター**

受取り窓口 ▶ **総合受付**



中途看護師向けインターンシップ開催のご案内

【日時】2022 年 6 月 18 日（土）9：00～12：00

【場所】上尾中央総合病院 会議センター

【内容】病院概要・教育体制の説明、部署見学・部署体験、意見交換会

【お申し込み方法】当院 HP 「採用情報」→「エントリー」→「中途看護師」よりお申し込みください

当院で働く看護師と業務内容や働き方、付属の保育園についてなどお話しいただけます



上尾市 Medical Check Up 住民健診のご案内

実施期間 2022 年

ご予約はお早めに！！

5月2日～11月30日

曜日
月 火 水 木

時間

5月～10月
9時～15時
11月のみ
9時～12時



場所
D館2階
住民健診会場
(売店がある館の2階)

当院で実施している検査

検査項目・期間	対象・受診券の種類	検査内容	検査項目・期間	対象・受診券の種類	検査内容
特定健診 5月2日から 10月31日まで	40歳以上の 上尾市国保加入者 A4サイズの 黄色の用紙	身体計測・血圧・血液検査・ 心電図・腹囲測定・眼底検査・ 医師の診察・尿検査	大腸がん検診 5月2日から 11月30日まで	40歳以上の男女 はがして見開き になるハガキ	検便容器受取・ ご自宅で2回分便を採取・ 住民健診会場に提出※
後期高齢者健診 5月2日から 10月31日まで	上尾市に住民票 のある後期高齢者 A4サイズの 緑色の用紙	身体計測・血圧・血液検査・ 心電図・眼底検査・ 医師の診察・尿検査	骨粗しょう症検診 5月2日から 11月30日まで	女性のみ (40・45・50・55・ 60・63・65・68・70歳) はがして見開き になるハガキ	身体測定・手のレントゲン
一般健康診査 5月2日から 11月30日まで	受診条件あり	身体計測・血圧・血液検査・ 心電図・腹囲測定・眼底検査・ 医師の診察・尿検査	前立腺がん検診 5月2日から 11月30日まで	男性のみ (50歳以上) はがして見開き になるハガキ	血液検査
20～30歳代 ヘルスチェック 5月2日から 11月30日まで	職場で健康診断を 受診する機会のない 20歳～39歳 ヘルスチェック 受診券	身体計測・血圧・血液検査・ 医師の診察・尿検査	肝炎ウイルス検診 5月2日から 11月30日まで	過去未受診者 (40歳以上) はがして見開き になるハガキ	血液検査
子宮がん検診 5月2日から 11月30日まで	上尾市に住民票のある 20歳以上の女性 (2年に1回) はがして見開き になるハガキ	◎月・水・木曜日(AMのみ) ◎火曜日(AM・PM) ◎金・土曜日(予約不可) ※市・伊奈市の方は、受診期間が 異なりますのでお問い合わせください	乳がん検診 5月2日から 11月30日まで	40歳以上の女性 (2年に1回) クーポン券 (ハガキタイプ)	乳房X線検査 (マンモグラフィー)

※20～30歳代ヘルスチェック及び一般健康診査をご受診の方は、上尾市役所の担当窓口にお申し込みください。
※大腸がん検診のみを受診される方は予約不要です。受診券と保険証を持って住民健診会場にお越しください。

予約のしかた 上尾市から送られてきた受診券をお手元にご用意ください。

○特定健診
○後期高齢者健診
○一般健康診査
○20～30歳代
ヘルスチェック
○大腸がん検診
○骨粗しょう症検診
○前立腺がん検診
○肝炎ウイルス検診

お電話で予約

TEL: 048-773-1114

『住民健診の予約』
とお伝えください。

【時間】月～金曜は8:30～17:30
土曜は8:30～13:00

住民健診会場で予約

実施期間中に
『受診券を持って』
お越しください。

子宮がん

乳がん

無料クーポン対象の方

外来予約センターで予約

TEL: 048-773-1197

※実施会場は婦人科外来
(B館5階)

健康管理課で予約

TEL: 048-773-1114

※実施会場は人間ドック健診センター
(B館12階)

当院では予約・受診できない検査
上尾市役所に個人でお申し込みが必要です。

●乳がん検診(市から無料クーポン券が届いていない方)
●胃がん・肺がん・結核検診 ●成人歯科健康診査



上尾中央総合病院 健康管理課 (D館2階) ☎ 048-773-1114 ✉ doc@ach.or.jp