

すこやか教室を再開いたします!

感染拡大防止のため、長らく中止としておりました『すこやか教室』を再開いたします。日時やテーマは、ホームページ、地域医療サポートセンターなどでお知らせいたします。引き続き感染防止に努めてまいりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。



デジタルすこやか教室

動画の公開講座を始めました!



NEW 股関節痛の原因とセルフケア

スマートフォンの方は…

離乳食教室

- ▶ 離乳食のはじめ方、すすめ方に不安がある方
- ▶ 食物アレルギーについて知りたい方

日時 2022年7月20日(水) 15:00~16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4
Zoom同時開催

URL https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/baby_food.html



スキンケア教室

- ▶ アトピー性皮膚炎や乳児湿疹の乳幼児、学童とその保護者
- ▶ 乳幼児のスキンケアに興味がある方

日時 2022年9月21日(水) 15:00~16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4
Zoom同時開催

URL https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/Skin_Care.html



高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

外出習慣が少しずつ以前の状態に戻りつつあります。カルシウムの吸収を助けるといわれるビタミンDは紫外線(日光)を浴びることで皮膚からも作られます。最近の研究でビタミンDは動脈硬化を予防するという報告も出てきました。ビタミンDを多く含むきのこを食べたり、散歩習慣を再開していきたいですね。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

<https://www.ach.or.jp>

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.111

2022年7月発行

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。

皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者(現名誉会長)中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。

臨床修練医を受け入れています

マレク医師
(ヨルダン)

マルコ医師
(イタリア)

当院は2016年3月に臨床修練指定病院の指定を受けており、これまでも外国人医師の受け入れを行ってまいりました。

入国制限も緩和され、先日より2名の医師が消化器外科にて研修を行っています。

次号ではおふたりへのインタビュー記事を企画しておりますのでお楽しみに!

- 当院の「医療者の働き方改革」への取り組みについて
- 建築工事のお知らせ
- 省エネの取り組み
- 地域医療連携 桶川中央クリニック

● INFORMATION 7月

- すこやか教室を再開いたします!
- デジタルすこやか教室
- 離乳食教室
- スキンケア教室

当院の「医療者の働き方改革」への取り組みについて

当院の使命は、理念「高度な医療で愛し愛される病院」に基づき、地域の基幹病院としての責務を果たすことです。

近年、医師の長時間労働による疲労蓄積や睡眠負債が、提供する医療の質や安全の低下につながるものの頑健なエビデンスが明らかになっています。また、人口減少社会において一人一人の状況に応じた多様な働き方で労働力を最大限に生かすことが求められています。このような状況下で当院は、職員の健康を守り、業務の効率化・多職種へのシフトを実現することで、より良いチーム医療を実践し、質の高い安定した医療提供を目指さなければなりません。

「医療者の働き方改革」は、当院の使命を果たすために必要不可欠な改革です。

厚生労働省が推進する働き方改革において、「医師の労働時間短縮に向けた緊急的な取り組み」が通達されたことに伴い、当院ではまず、医師について、下記の取り組みを行います。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

取り組み内容

1. 病状などの説明業務は平日時間内に行います。
(*緊急時等やむを得ない場合はこの限りではありません。)
2. 病状の安定した患者さんには、かかりつけ医での診療をお奨めしています。
3. 時間外や休日は、主治医以外の医師が対応させていただくことがあります。
4. 健康に配慮した当直体制を取っています。
5. 多職種へのタスク・シフト/シェアを推進し、協働して診療・ケアを提供します。

上尾中央総合病院 「働き方改革」プロジェクトチーム

本件についてのお問い合わせは、[よろず相談所窓口](#)まで

建築工事のお知らせ

病院敷地内東側にて、C館増築工事が始まります。

7月1日より、工事エリアの通行が制限されます。7月から8月にかけて、既存設備の取り壊しを行いますので騒音が発生する可能性がございます。

ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



省エネの取り組み

上尾中央医科グループでは、全施設の照明を順次 LED 照明へ交換しております。当院でも先日交換工事を完了いたしました。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

桶川中央クリニック

標榜科：内科、小児科、消化器内科、胃腸内科、内視鏡内科

住所：埼玉県桶川市若宮2-2-22
TEL：048-786-6628

当院は終戦間もない昭和21年12月に開業以来75年余、わが国の戦後の歴史と共に歩んでまいりました。この間、甚だ微力ながら、地域医療の一端を担うことができたのも皆様のご支援の賜物と厚く御礼申し上げます。

当院の理念は「優しく安全で質の高い地域医療を提供する」ことです。皆様の健康のお力になれるよう、かかりつけ医として生活習慣病をはじめとする日常診療に対応し皆様の健康管理に取り組んでおります。

また、当院が最も得意とする消化器の分野では、特に上下部消化管内視鏡に力を入れており、より多くの皆様が苦痛なく受けて頂けるよう鎮静剤などを使用しておりますので、ご希望の際にはお気軽にご相談ください。

資格・所属学会

- 日本内科学会 認定医
- 日本消化器病学会 消化器病専門医
- 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
- 日本消化管学会 消化管専門医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- 日本医師会 認定産業医
- 日本医師会 認定健康スポーツ医
- 難病指定医

皆様へ

丁寧な診療と分かりやすい説明を心がけておりますので、健康についてご不安なことがあればお気軽にお越しください。

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:30~18:45	●	●	●	/	●	/	/
15:30~16:45	/	/	/	/	/	●	/

休診日…木曜、日曜、祝日



森田 宏 院長

