

## スキンケア教室

- ▶ アトピー性皮膚炎や乳児湿疹の乳幼児、学童とその保護者
- ▶ 乳幼児のスキンケアに興味がある方

**日 時** 2022年12月21日(水) 15:00～16:00  
**開催場所** 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4  
**URL** [https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/Skin\\_Care.html](https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/Skin_Care.html)

詳細はこちら



## 離乳食教室

- ▶ 離乳食のはじめ方、すすめ方に不安がある方
- ▶ 食物アレルギーについて知りたい方

**日 時** 2023年1月18日(水) 15:00～16:00  
**開催場所** 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4  
**URL** [https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/baby\\_food.html](https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/baby_food.html)

詳細はこちら



## がんサロン・きんもくせいの会

**日 時** 2022年12月10日(土) 14:00～16:00

**開催場所** 上尾中央総合病院 B館2階 Hブロック  
がんサロン  
**URL** <https://www.ach.or.jp/guide/visit/cancer/>

## 女性がんサロン・雨上がりCafé

**日 時** 2022年11月26日(土) 14:00～16:00

詳細はこちら



がんサロンとは、体験者だからこそ感じることや話せることをみんなでわかちあう場です。  
 がん患者さんやご家族であれば、当院のかかりつけでなくても構いません。途中での入退室も自由なので、お気軽にお立ち寄りください。

### 高度な医療で愛し愛される病院

#### 理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

#### 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

#### 臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、  
 医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、  
 コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

Withコロナの中で多くの活動が再開してきています。3年ぶりに上尾シティマラソンも再開となりました。  
 病院職員も有志がエントリーをして、完走を目指し練習をしています。久しぶりに上尾の街並みを進めることをうれしく思います。

編集長 平田 一雄



※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



### 医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)  
<https://www.ach.or.jp>

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.113

2022年11月発行

# アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。  
 皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者(現名誉会長)中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



● インフルエンザ予防接種実施

● ビデオ通話栄養指導

● 地域医療連携 上尾なかよしクリニック

● INFORMATION 11月

● スキンケア教室

● 離乳食教室

● がんサロン・きんもくせいの会  
 女性がんサロン・雨上がりCafé



【上尾市】一般・高齢者対象

# インフルエンザ予防接種実施



## 2022年10月20日(木) ～ 12月23日(金)

ワクチンが無くなり次第終了となります。

◆ 一般(中学生～65歳未満の方) ..... **4,400円** (税込)

◆ 上尾市高齢者(65歳以上の方) ..... **1,500円** (税込)

**実施時間** 【平日】 9:00～12:00 / 14:00～16:30  
【土曜】 9:00～12:00

**実施場所** D館2階Qブロック ⇒ インフルエンザ予防接種会場  
インターネットからご予約下さい。

**予約方法** <https://select-type.com/rsv/?id=E6Lf5q399q4>



【ご注意】上尾市以外(埼玉県内)の高齢者について

※費用については各市町村にご確認ください。

※埼玉県外の方は一般と同じ**4,400円**の接種となります。

ご不明な点は、インフルエンザ予防接種会場又健康管理課までお問い合わせください。

◆ 健康管理課 TEL048-773-1114(直通)

## ビデオ通話栄養指導

ご自宅や職場から、離れてお住いのご家族も一緒に  
お顔を見ながら栄養指導を受けられます！



当院は、2020年度より電話による栄養指導を開始しました。「電話でも対面による栄養指導と変わらず、家で指導を受けられて便利」というお声をいただいています。

今回、声だけではなくお顔も見えるZoomでの栄養指導を8月から開始しました。1人暮らしや単身赴任中で、ご家族にも一緒に指導を聞いてもらいたいという方には朗報です！別々の場所から一緒に参加することが可能です。パソコンやスマホ画面で直接食事内容や量を確認し、適切な指導を行うことができます。ご希望がある方は、月1回、継続して指導を受けることができます。定期的な栄養指導により栄養状態・健康状態の維持・増進、筋肉・筋量の低下予防、疾病の悪化防止に繋がります。ご希望の方はぜひ主治医や管理栄養士へご相談ください！

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

## 上尾なかよしクリニック

標榜科：小児科(予防接種・乳幼児健診)

住所：〒362-0037 埼玉県上尾市上町2-2-23 三和ビル3F  
TEL：048-783-2043

■ 資格・所属学会  
日本小児科学会専門医

この度、上尾市上町に上尾なかよしクリニックを開院することとなりました。これまでは、自治医科大学附属さいたま医療センターやさいたま赤十字病院などで小児科医としての研鑽を積みながら、埼玉県の小児科診療に携わってきました。高校卒業まで隣町の蓮田市で育ったため、馴染みのある上尾市の地域医療に携わることができ、嬉しく思います。小児科医は子どもの総合医です。なんでも相談してください。私自身、ひとり息子の子育て中でもありますので、お子様やご家族に寄り添った医療を提供できるようにスタッフ一同尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### ■ 診療時間

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ● | ● | ● |   | ● | ● |   |
| 14:30～18:00 | ● | ● | ● |   | ● | ● |   |



やました しんいちろう 院長  
山下 信一郎

