

11月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ 「サプリメントと老化防止」 「食べてフレイル予防」

病気ではないが、加齢により心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態をいいます。
しかし早く対策をすれば元の健康な状態に戻る可能性があります。
医師と管理栄養士の視点からお話いたします。

【お問い合わせ】上尾中央総合病院 総務課 Tel：048-773-1112 URL：https://www.ach.or.jp

入場無料・お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

講 師 所沢ハートセンター 理事長
桜田真己 先生
上尾中央総合病院 栄養科
主任 古川敬世 先生

日 時 2023年11月18日(土)
14:00～15:00

場 所 B館10階 中村記念講堂

スキンケア教室

- ▶ アトピー性皮膚炎や乳児湿疹の乳幼児、学童とその保護者
- ▶ 乳幼児のスキンケアに興味がある方

日 時 2023年11月22日(水) 15:00～16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4
Zoom同時開催

URL https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/Skin_Care.html



詳細はこちら

離乳食教室

- ▶ 離乳食のはじめ方、すすめ方に不安がある方
- ▶ 食物アレルギーについて知りたい方

日 時 2023年12月20日(水) 15:00～16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室2
Zoom同時開催

URL https://www.ach.or.jp/about/dept/general/pediatrics/baby_food.html



詳細はこちら

高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

肌寒い季節になり、季節の変わり目は体調を崩す方も多いかと思います。また、今年は例年より早い時期からインフルエンザが流行っています。
栄養バランスのいい食事を摂り、風邪予防の基本であるうがい・手洗いをしっかり行い、体調管理に気を付けましょう。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

https://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.119

2023年11月発行

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。

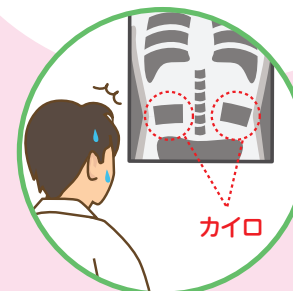
放射線検査を受けられる患者さんへ

これから日に日に寒くなり、朝夕冷たい風が身にしみる季節となっていくます。
このような季節は、下のイラストのように、貼るカイロや機能性肌着は撮影の妨げとなる場合がありますのでご注意ください。

寒い季節に放射線検査を受ける時の 注意点

貼るカイロの 外し忘れ

誤診や再撮影に
つながることがあります。



カイロ

MRIのときは 機能性肌着は脱ぐ

発熱し、やけどの危険性
があります。
検査着をご用意しています。



● 带状疱疹

● インフルエンザ予防接種実施

● 地域医療連携 いしかわ形成皮膚クリニック

● INFORMATION 11月

- 11月のすこやか教室
- スキンケア教室
- 離乳食教室

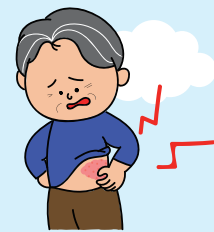
●●● 年末年始の診療体制のお知らせ(12/29～1/4) ●●●

なお、救急の方は救急外来で随時受け付けております。

12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
金	土	日	月	火	水	木
通常診療	午前診療	休 診				通常診療

日本人成人の**90%以上**はウイルスが体内に潜伏していて、**带状疱疹**が発症する可能性があります。

帯状疱疹



带状疱疹とは、水ぶくれを伴う赤い発疹が体の左右どちらか一方に帯状に現れ、痛みを伴う病気です。多くの人が、子供のときに感染する水ぼうそうウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内に潜伏していて、加齢やストレス、過労などで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、带状疱疹を発症します。**50歳を過ぎた頃から**発症率が急激に高くなり、**80歳までに約3人に1人**が発症すると言われています。食事のバランスに気をつける、睡眠をきちんととるなど、日頃から体調管理を心がけることが大切です。50歳以上の人には、带状疱疹を予防するワクチンがあります。発症を完全に防ぐものではありませんが発症しても症状が軽く済むと言われています。带状疱疹の予防接種を希望される際は、健康管理課にてご予約ください。



50歳を過ぎた人は、带状疱疹の予防接種ができます。（任意接種）



生活習慣の見直しやワクチン接種で、带状疱疹を予防しましょう。



带状疱疹かな？と感じたら、症状が軽くても、早めに医療機関を受診しましょう。

お問い合わせ（ご予約）はこちら ▶▶▶ 健康管理課 ☎ 048(773)1114

2023年10月20日（金）～12月23日（土）

【上尾市】一般・高齢者対象

ワクチンが無くなり次第終了となります。



インフルエンザ予防接種実施

◇ 一般（中学生～65歳未満の方）…………… 4,400円（税込）

◇ 上尾市高齢者（65歳以上の方）…………… 1,500円（税込）

実施時間

【平日】9:00～12:00/14:00～16:30
【土曜】9:00～12:00

実施場所

D館2階Qブロック『インフルエンザ予防接種会場』

予約方法

インターネットからご予約ください。（当院ホームページ）
<https://select-type.com/rsv/?id=E6Lf5q399q4>



ご注意

上尾市以外（埼玉県内）の高齢者について

※費用については各市町村にご確認ください。
※埼玉県外の方は一般と同じ4,400円の接種となります。

◆ ご不明な点は、健康管理課までお問い合わせください。 ▶▶▶ 健康管理課 ☎ 048(773)1114

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

いしかわ形成皮ふクリニック

標榜科：形成外科、皮膚科、美容皮膚科、美容外科

住 所：埼玉県上尾市宮本町3-2 Ageo-town 2F
T E L：048-771-1112

院長名：石川 昌一

【資格】 医学博士

埼玉医科大学形成外科・美容外科客員講師

日本形成外科学会専門医・指導医

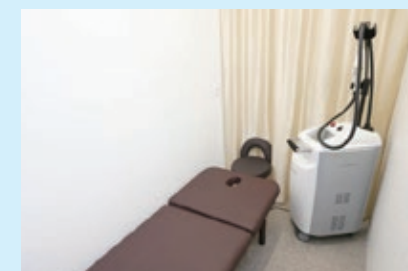
日本形成外科学会レーザー分野指導医

日本形成外科学会再建・マイクロサージャリー分野指導医

日本創傷外科学会専門医



パウダールーム



レーザー治療室



手術室

いしかわ形成皮ふクリニック院長の石川昌一と申します。当院は2023年9月、上尾駅東口直結のAgeo-town2階に開業しました。私は埼玉医科大学形成外科・美容外科に15年間勤務し、皮膚科クリニックや美容クリニックでも研鑽を積んできました。その経験を生かし、一般的な皮膚診療だけでなく、粉瘤やホクロ、イボなどのできものや陥入爪の手術、眼瞼下垂や逆さまつ毛、二重の手術、シミやシワに対するレーザー治療など、保険診療から自費診療まで幅広く行い、様々な皮膚のお悩みに対応できるのが当院の特徴です。受診当日の手術やWEB予約を通し、利便性が高く通院しやすいクリニックとなるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

■ 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●		●	●	
15:30～18:00	●	●	●		●		

受付時間：診療時間終了10分前まで

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日



いしかわしょういち
石川 昌一 院長



受付



待合室