

9月のすこやか教室

入場無料・お申込み不要。お気軽におこしください！

コーヒーやお茶を
飲みながらご参加
いただけます！

テーマ 介護保険ってなあに？

「地域包括支援センター」は市区町村が運営している機関で、高齢者のみなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。当院職員より、分かりやすくお話させていただきます。ぜひお気軽にご参加ください。

お問い合わせ 上尾中央総合病院 総務課 Tel：048-773-1112
URL：https://www.ach.or.jp

講師 上尾西地域包括支援センター
主任介護支援専門員 矢野 修平

日時 2024年9月21日(土) 14:00～15:00

場所 上尾中央総合病院B館 1階 総合受付横
ドトールコーヒーショップ上尾中央総合病院店



https://www.ach.or.jp/generalinfo/sukoyaka/

スキンケア教室

参加費：無料

お子さんの湿疹やスキンケアでお困りではありませんか？
スキンケアがなぜ大切なのか、そして正しいスキンケア方法について小児科医・アレルギーエデュケーター*と一緒に勉強しましょう！ ぜひご参加ください！
※アレルギー疾患についての診療に関わる、日本小児臨床アレルギー学会の専門資格

お申込方法 前日までに小児科外来で直接、または
お電話〈048-773-1111(代)〉でお申し込みください

日時 2024年11月20日(水)
15:00～16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4

※今年度からZoomでの同時開催は終了とさせていただきます



https://www.ach.or.jp/generalinfo/skin-care/

離乳食教室

参加費：無料

離乳食ってどう進めるの？ 食物アレルギーって何？ そんな疑問に小児科医と管理栄養士がお答えします！ 離乳食の基本的な進め方について一緒に勉強しませんか？ 皆様のご参加お待ちしております。

お申込方法 前日までに小児科外来で直接、または
お電話〈048-773-1111(代)〉でお申し込みください

日時 2024年12月18日(水)
15:00～16:00

開催場所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4

※今年度からZoomでの同時開催は終了とさせていただきます



https://www.ach.or.jp/generalinfo/baby-food/

デジタルすこやか教室

動画のすこやか教室をおこなっています。
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、健康管理にお役立てください！

https://www.ach.or.jp/generalinfo/aococ/



LINE公式アカウント

公開講座のお知らせと、緊急時の情報をお届けします。
ぜひ、友だち登録をお願いします。

申し訳ありませんが、職員による登録のお手伝いはお受けしておりません。



@acgh



高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

9月になりました。食欲の秋ですね。今年の夏は暑かったので夏バテしている方も多いと思います。美味しいものをたくさん食べて、元気を取り戻したいですね。最近七輪を買ったので、秋刀魚でも焼いて秋を楽しんでいきたいと思います。皆さんも秋を楽しんでください。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
https://www.ach.or.jp

上尾中央総合病院

検索

■発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
■編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.124

2024年9月発行

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。

病棟での弦楽四重奏演奏

7月に、NPO法人日本セントラルオーケストラ
による訪問演奏が行われました。



●「ラボセミナー」の開催 ～臨床検査技師の仕事を体験しよう～

●夏休みキッズセミナー ～ロボット手術を学ぼう！～

●ジャパン・マンモグラフィーサンデー

●INFORMATION 9月

●9月のすこやか教室

●スキンケア教室

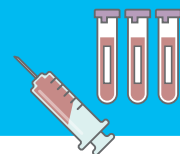
●離乳食教室

●デジタルすこやか教室

●LINE公式アカウント

開催報告

ラボセミナー ～臨床検査技師の仕事体験しよう～



8月3日（土）、上尾市内の中学生を対象とした臨床検査技師職業体験「ラボセミナー」をアボットジャパン合同会社共催のもと開催し、参加枠 24 名に対し 42 名ものお申し込みがありました。

当日は「細菌検査」「血液・輸血検査」「病理検査」「一般・生化学検査」「超音波検査」「採血」の6つのアクティビティを体験し、普段は見ることのできない臨床検査の現場を知っていただきました。

どの学生も真剣なまなざしで、その表情から印象に残る体験となった事が伝わってきました。体験後のアンケートでは「この体験をする前は臨床検査技師について名前すら知らなかったからどのような仕事か知れてよかった!」「今回の体験で将来、このような仕事に就いてみたいと思いました。」等、将来の選択肢の一助になった体験であったと感じました。

医療従事者の卵を育てる夢のある活動として、今後も活動を継続していきたいと思います。



開催報告

夏休みキッズセミナー ～ロボット手術を学ぼう!～



昨年大好評だったロボット手術の体験型セミナーを、2024年8月3日、10日の2回開催いたしました。

小学4年生～6年生のお子さんが、手術支援ロボットのシミュレーターやアーム操作、自動縫合機の使用法や縫合糸の結び方といった医療実践体験をおこないました。8月3日は外科・消化器外科・呼吸器外科の医師が、10日は泌尿器科の医師が講師を務め、手術室看護師や臨床工学技士がサポートをおこないました。

子どもたちの好奇心溢れる姿と真剣な取り組みを目にし、キッズセミナー開催の意義を改めて実感しました。この体験が、未来の日本の医療を担う人材の種となり、「人の命」を守る道へ導く一歩になることを心より願っております。



8月10日は、おなじ柏座地区にある富士見小学校の学童を対象として開催しました

8月3日



8月10日



多忙な平日をお過ごしの方の女性の皆様へ

J.M.S
ジャパンマンモグラフィーサンデー

2024年
10月20日
日曜日

乳がん検査を
受けられる日です

「ジャパンマンモグラフィーサンデー（J.M.Sプログラム）」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH（日本乳がんピンクリボン運動）が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動

認定NPO法人J.POSH
https://www.j-posh.com/
J.M.Sサイト
https://jms-pinkribbon.com/



当施設はJMSプログラム登録医療機関です。

10月20日(日)に乳がん検査を受診できます

●事前予約：

必要です。

不要です。

●受付時間：8：30～11：20

●検査内容：

マンモグラフィー検査 + 乳腺超音波検査

※触診検査はありません。

●検査費用：7,700円（税込み）

オプション検査で“3Dマンモグラフィー検査”の追加も可能です。2,200円（通常コースとの併用受診のみ）

●その他：当施設は、10月20日（日）、11月24日（日）の2日間実施いたします。

1日のご予約人数は、先着40名、3Dマンモグラフィー検査は20名までとなります。

すべて女性のスタッフにてご対応いたします。

当施設での検査についてのお問合せは

問合せTEL 048-773-1114（健康管理課直通）