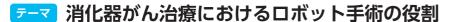
INFORMATION III

11月のすこやか教室 ▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼

参加費無料、申し込み不要



最先端の医療用口ボットを用いたからだに負担の少ない治療のことを、がん専門医たちがお話します



https://www.ach.or.jp/generalinfo/sukoyaka/



第23回肝臓病教室 ▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼

参加費無料、申し込み不要

デーマ 肝臓が硬くなると何が悪いの?

黄疸・腹水・食道静脈瘤・肝細胞癌の原因となる肝硬変にならないために

□ 時 2024年12月14日(土) 13:00~14:00

https://www.ach.or.jp/generalinfo/kanzou/



小児科公開講座

お子さんのお悩みに専門家がお答えします。

参加費無料、事前申し込み制

キンケア教室

■ ■ 2024年11月20日(水) 15:00~16:00

https://www.ach.or.jp/generalinfo/skin-care/



離乳食教室

□ 時 2024年12月18日(水) 15:00~16:00

https://www.ach.or.jp/generalinfo/baby-food/



前日までに小児科外来で直接、またはお電話でお申し込みください

デジタルすこやか教室

動画のすこやか教室をおこなっています。 ご都合のいい時間に視聴いただけますので、 健康管理にお役立てください!

https://www.ach.or.jp/generalinfo/aooc/



LINE公式アカウント

公開講座のお知らせと、緊急時の情報を お届けします。

お手伝いはお受けしておりません

ぜひ、友だち登録をお願いします。 申し訳ありませんが、職員による登録の





LINE

高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- ■地域住民、地域医療機関と密着した医療
- ■連携組織による24時間救急体制の実施
- ■何人も平等に医療を受けられる病院
- ■医療人としての自覚と技術向上のための教育
- ■最新鋭医療機械導入による高度な医療
- ■予防医学の推進に向けた健診業務

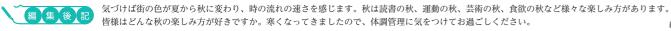
- 1. 医療を平等に受ける権利
- 2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
- 3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護) 4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
- 5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
- 6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利 7. 健康教育を受ける権利
- 8. マナーや規則を守る責務
- 9. 自身の情報提供の青務 10 権利音曲を守る青森

臨床研修理念·基本方針

基本的診療能力を備え、

医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、 コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 教急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研 修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- ●各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能 力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- ●医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従 い行動できる能力を身につける。



皆様はどんな秋の楽しみ方が好きですか。寒くなってきましたので、体調管理に気をつけてお過ごしください。 **VID FONT** *見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代) https://www.ach.or.jp

上尾中央総合病院



- ■発 行:上尾中央総合病院 ■発行人:徳永英吉
- ■編集者:平田一雄

■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005

編集長 平田 一雄



あなたにげんきをおくりたい 上尾中央総合病院 広報誌

VOL. 125

2024年11月発行

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。 皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



2024年12月2日から健康保険証が廃止され、マイナ保険証に移行します。 各自で保険証の紐づけをしておいてください。



- インフルエンザ予防接種実施
- 骨盤底ケア外来はじめてます!
- 地域医療連携 みやはら整形外科クリニック

• INFORMATION 11 月

- ●11月のすこやか教室
- デジタルすこやか教室
- ●第23回肝臓病教室 ●小児科公開講座
- ●LINE公式アカウント
- ・スキンケア教室
- ・離乳食教室

2024年10月1日四~12月23日旬 インフルエンザ予防接種実施



■ 一般 (中学生~65歳未満の方) …… 4.400円 (税込)

■ 上尾市高齢者 (65歳以上の方) ……… 1.500円 (税込)

実施時間

【平日】9:00~12:00/14:00~16:30

【土曜】9:00~12:00

実施場所 D館2階 Q ブロック『インフルエンザ予防接種会場』

予約方法
インターネットからご予約ください。

https://select-type.com/rsv/?id=E6Lf5q399q4

電話、健康管理課窓口でもご予約承ります。



【ご注意】上尾市以外(埼玉県内)の高齢者について

※費用については各市町村にご確認ください。

※埼玉県外の方は一般と同じ4,400円の接種となります。

ご不明な点は、健康管理課までお問合わせください。 健康管理課 TEL048-773-1114

2021年から

骨盤底ケア外来はじめてます!



尿失禁や骨盤臓器脱でお悩みの女性に対し『**骨盤底ケア外来**』を開設しています。 くしゃみをしたとき、重いものを持ち上げたときなど『あっ!』っと思うことはありませんか? 今、症状がなくても骨盤底ケアは年齢問わず生涯にわたり女性に必要なケアです。 骨盤底の問題は健康寿命に大きく影響します・・・

ためのケアをする外来です。



産後に特化した『産後骨盤底ケア外来』では助産師も対応

子宮・膀胱・腸などの内臓を支える筋肉を『骨盤底筋』と

言います。女性は妊娠・出産でこの筋肉に大きなダメージ

を受けます。産後はもちろん更年期や老年期になって尿漏 れ、骨盤臓器脱の症状で悩む方は少なくありません。その

エコーを使用し正しい骨盤底筋の動きを確認します。 人生100年時代、健康でいるために骨盤底ケア始めません

受診するには どうしたらいいの?



泌尿器科または産婦人科にお問い合わせ下さい。

地域医療連携の推進をご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは?」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分 担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的をして います。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を 効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機 関をご紹介させていただきます。

みやはら整形外科クリニック

標榜科:整形外科、リハビリテーション科

住 所:埼玉県さいたま市北区日進町3-505 アクロプレステージ1階

T E L: 048-783-4075

院長名:栗原 大聖

みやはら整形外科クリニック院長の栗原大聖です。当院は2024年7月にJR高崎線 宮原駅西口徒歩2分の場所に開院しました。開院後は、慢性的に悩んでいた腰痛、膝 痛、肩痛をはじめ、ケガや骨粗鬆症の治療など、多くの患者様に来院していただい ております。レントゲン、骨密度検査、超音波検査をはじめ、最新のリハビリ機器 も導入しております。何かお困りのことがあればご相談ください。当日来院も大歓 迎ですが、WEB予約、電話予約していただけますと比較的待ち時間を減らすことが できますので、ご活用ください。スタッフ一同、皆様に少しでも貢献できるよう努 めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	В
9:00~12:00	•	•		•	•		
9:00~13:00						•	
15:00~18:30	•	•		•	•		

















栗原 大聖 院長

日本整形外科学会認定 整形外科専門医