

すこやか教室

テーマ 心臓が大事！
脳卒中の最新の予防治療

心臓と脳卒中の意外な関係とは!?
専門医が最新の予防治療法を解説します。

参加費無料、申し込み不要

日 時 2025年5月17日(土)
14:00～15:00

場 所 上尾中央総合病院 8階 会議室1
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/sukoyaka/>



第24回 肝臓病教室

テーマ 肝臓が悪いと筋力低下？
サルコペニアについて

「体組成計」で筋肉量測定無料体験できます！（先着順）

参加費無料、申し込み不要

日 時 2025年5月31日(土)
13:00～14:00

場 所 上尾中央総合病院 8階 会議室1
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/kanzou/>



離乳食教室

離乳食の進め方やお子さまの食物アレルギーの疑問に専門家がお答えします。

日 時 2025年5月21日(水)
15:00～16:00

場 所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/baby-food/>



デジタルすこやか教室

動画のすこやか教室をおこなっています。
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、
健康管理にお役立てください！

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/aoc/>



公式アカウント

LINE公式アカウント

@acgh

公開講座のお知らせと、
緊急時の情報をお届け
します。



産婦人科Instagram

@agechu_sanka

産婦人科のご紹介・
ご案内をいたします。



高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記 暖かい春の陽光は差し込む中、いかがお過ごしでしょうか。
5月はゴールデンウィークの時期です。この貴重な休暇を上手に活用し、心身共にリフレッシュしていきましょう！

編集長 平田 一雄

UD FONT
by MOREAWA

*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
<https://www.ach.or.jp>

上尾中央総合病院

検索

■発 行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
■編集者：平田一雄 ■編 集：広報部会
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.128

2025年5月発行

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



総合受付にオンライン資格確認顔認証付きカードリーダーを増設しました。

- 「看護の日」イベントを開催します
- 中途看護師向け病棟見学会のお知らせ
- 再診予約・予約変更のインターネット受付を開始しました
- 令和7年度 上尾市 住民健診

●INFORMATION 5月

- すこやか教室
- 第24回 肝臓病教室
- 離乳食教室
- デジタルすこやか教室
- 公式アカウント
 - ・LINE公式アカウント
 - ・産婦人科Instagram

なお、救急の方は救急外来で随時受け付けております。

4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
休診	通常診療	休診	通常診療			休診			通常診療	

※5月6日(火・振替休日)は平日同様とし、外来診療いたします。



「看護の日」イベントを開催します

日時 2025年5月13日(火)
10:00～12:00 (受付最終11:30)

場所 イオンモール上尾1階
センターコート

内容 身体測定・血圧測定・体組成測定・
血管年齢測定など
栄養・健康などの相談



写真は2024年の「看護の日イベント」のものです

中途看護師向け病棟見学会のお知らせ

ICU・CCU・HCU限定見学会と、一般病棟等を対象とした病院・部署見学会を開催します。希望部署の見学も可能です。現場の雰囲気や教育体制を知る機会として、お気軽にご参加ください。

ICU・CCU・HCU限定見学会

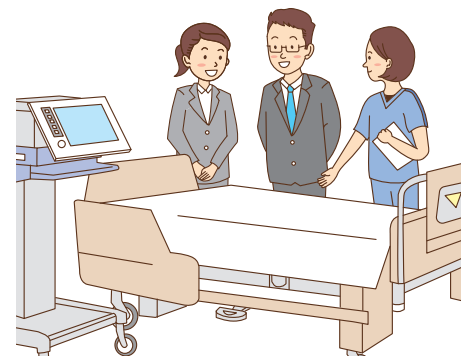
日時 2025年5月8日(木) 10:00～ (申込締切:5月6日(火) まで)

一般病棟等の病院・部署見学会

日時 2025年6月7日(土) 10:00～ (申込締切:6月1日(日) まで)

詳細はWEBをご覧ください。

<https://www.ach.or.jp/recruit/ns-mw/mid-career.php>



再診予約・予約変更のインターネット受付を開始しました

2025年3月から、医師の指示があった再診の予約および予約変更を、インターネットで受け付けております。予約は1か月以上先の日程でお取りいただけます。なお、予約の調整には3営業日ほどお時間をいただきますので、余裕をもってお申し込みください。

※ 検査がある場合

- 予約・予約変更ともにインターネットではお受けできません。
- 検査の予約変更は、おかけの診療科窓口までご連絡ください。

受付完了



詳細はWEBをご覧ください。

<https://www.ach.or.jp/guide/reservation/>



【場所】 上尾中央総合病院 Qブロック2階 住民健診会場

令和7年度 上尾市

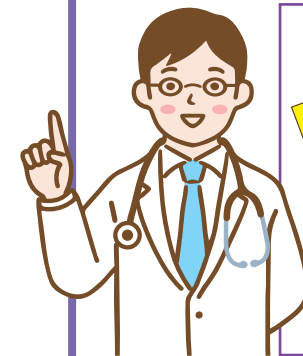
住民健診

実施曜日

月▶木
第2土

【実施期間】 5月1日(木)▶11月27日(木)

実施時間 5月▶10月 9時▶15時 / 11月 9時▶12時



受診期間：5月1日～10月31日

黄色の受診券 受診券が必要

◎上尾市国保加入者特定健診
(40～74歳)

緑の受診券
◎後期高齢者健診
(75歳以上)

受診期間：5月1日～11月27日

問診票が必要

A4サイズの問診票
◎一般健康診査
(受診条件あり)

A4サイズの問診票と受診券
◎20～30代ヘルスチェック



受診期間：5月1日～11月27日

見開きハガキが必要

◎大腸がん検診 ◎子宮がん検診 ◎前立腺がん検診(男性)
◎肝炎ウイルス検診 ◎骨粗しょう症検診(女性)

受診期間：5月1日～令和8年1月末まで

◎胃部内視鏡検診 外来予約センターにて電話予約(事前保健センターへの申し込み必須)

※20～30代ヘルスチェックと一般健康診査は上尾市の担当窓口にお申し込み後、
受診券や問診票が届きます。

【注意】20～30代ヘルスチェックと一般健康診査は、上尾市への申し込み期限は10月31日まで
となります。お申し込みが過ぎてしまうと健診は受けられませんのでご注意ください。



予約は下記の方法で

上尾市から送られてきた受診券・ハガキをご用意ください。

健診・がん検診の場合 受付時間：月～金8:30～17:30 / 土8:30～13:00

方法1

お電話にて
住民健診の予約と伝え
ご予約ください。
Tel.048-773-1114



方法2

実施期間中に受診券を持って、
D館2階Qブロック
住民健診会場
にお越しください。



子宮がん
の場合

外来予約センターでご予約ください。
Tel.048-773-1197

実施曜日
月▶金

実施会場はB館5階
「産婦人科外来」になります。

乳がん
の場合

クーポンを
お持ちの方

健康管理課でご予約ください。
Tel.048-773-1114

実施会場はB館12階
「健診センター」になります。

胃部内視鏡検診の場合

外来予約センターでご予約ください。Tel.048-773-1197
実施会場はC館2階 「内視鏡室」になります。

【注意】当院では、肺がん・結核検診・成人歯科健康診査はご予約・ご受診はできません。