

すこやか教室

テーマ その血尿、見過ごしてはいませんか？
腎盂がん・尿管がん

血尿は重大なサインかもしれません。腎盂・尿管がんやその治療法について、泌尿器科の専門医がお話しします。

日 時 2025年8月16日(土)
14:00～15:00

場 所 上尾中央総合病院 8階 会議室1
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/sukoyaka/>



参加費無料、申し込み不要

スキンケア教室

お子さんの湿疹やスキンケアでお困りではありませんか？
スキンケアがなぜ大切なのか、そして正しいスキンケア方法について小児科医・アレルギーエデュケーター*と一緒に勉強しましょう！ ぜひご参加ください！

※アレルギー疾患についての診療に関わる、日本小児臨床アレルギー学会の専門資格

お申込方法 前日までに小児科外来で直接、または
お電話〈048-773-1111(代)〉でお申し込みください

日 時 2025年7月16日(水)
15:00～16:00

開催場所 会議室3+4
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/skin-care/>



参加費：無料

菜の花会

1型糖尿病の患者の皆さんとご家族の方が、より充実した生活を送るために、医療従事者と共に糖尿病について学び、イベントや交流会等を通して、患者さん同士の交流をはかり、糖尿病患者友の会です。

参加方法 ホームページの参加申し込みフォームから、事前のご予約をお願いします。
くわしくは菜の花会ウェブページをご覧ください。

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/dm-patient-group/>



デジタルすこやか教室

動画のすこやか教室をおこなっています。
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、健康管理にお役立てください！

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/aooc/>



公式アカウント

LINE公式アカウント

@acgh

公開講座のお知らせと、
緊急時の情報をお届け
します。



産婦人科Instagram

@agechu_sanka

産婦人科のご紹介・
ご案内をいたします。



高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記 7月に入り暑さが本格的になってきました。夏祭り、花火大会、海水浴、夏はイベントが盛り沢山ですね。みなさん今年の夏のご予定はもうお決まりでしょうか？例年暑さが厳しくなっておりますので熱中症対策をしながら楽しい夏を過ごしましょう。

編集長 平田 一雄

UD FONT
by MONEKAWA

*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
<https://www.ach.or.jp>

上尾中央総合病院

検索

■発 行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
■編集者：平田一雄 ■編 集：広報部会
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.129

2025年7月発行

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



- 上尾市高齢者帯状疱疹ワクチン『定期予防接種』
- ラボセミナー ～臨床検査技師の仕事体験しよう～
- 夏休みキッズセミナー・ロボット手術を学ぼう！
- 地域医療連携 とろ内科外科クリニック

●INFORMATION 7月

- すこやか教室
- スキンケア教室
- 菜の花会
- デジタルすこやか教室
- 公式アカウント
・LINE公式アカウント
・産婦人科Instagram

マイナンバーにて保険証確認をした方の流れが変更になりました

マイナンバーで保険証確認をした方は、総合受付の保険証確認窓口に受診票の提出は不要となりました。
ただし公費をお持ちの方は引き続き保険証確認窓口に公費受給者証と受診票の提出をお願いします。



マイナンバー確認で受診票の提出が不要になりました！

令和7年度
(2025年度)

上尾市高齢者带状疱疹ワクチン『定期予防接種』

带状疱疹は、痛みを伴う皮膚の病気です

水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。



生ワクチン（弱毒性水痘ワクチン）

- 接種方法：皮下に注射、接種回数1回
- 接種条件：病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません
- 接種費用：4,600円

不活化ワクチン（シングリックス）

- 接種方法：筋肉内に注射、接種回数2回（2か月以上の間隔をあける）
- 接種条件：免疫の状態に関わらず接種可能
- 接種費用：16,600円/回

〈接種期間〉令和7年4月1日～令和8年3月31日

〈対象者〉 ①令和7年度中に以下の年齢になる方

65歳	昭和35年4月2日生～36年4月1日生の方	85歳	昭和15年4月2日生～16年4月1日生の方
70歳	昭和30年4月2日生～31年4月1日生の方	90歳	昭和10年4月2日生～11年4月1日生の方
75歳	昭和25年4月2日生～26年4月1日生の方	95歳	昭和 5年4月2日生～ 6年4月1日生の方
80歳	昭和20年4月2日生～21年4月1日生の方	100歳	大正14年4月2日生～15年4月1日生の方

②100歳を超える方

③60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1級程度）

〈お申し込み方法〉予約制です。D館2階健康管理課窓口か電話にてお申し込みください。

健康管理課 ☎048-773-1114

ラボセミナー

～臨床検査技師の仕事体験しよう～

青少年のキャリア形成の一助として「医療従事者の卵」を育てる目的で上尾市内の中学生を対象とし、普段は見ることのできない臨床検査技師の仕事について疑似体験（6つのアクティビティ）をします。

医療への興味や医療現場でのメディカルスタッフの役割と大切さを理解する機会を提供しています。

参加申し込み：当院ウェブサイトから

申し込み期限：7月12日（土）まで

申し込みURL：https://www.ach.or.jp/generalinfo/labo-seminar/



写真は2024年の「ラボセミナー」のものです

8月2日（土）開催

夏休みキッズセミナー・ ロボット手術を学ぼう！



8月9日（土）開催

2023年から毎年大好評の「夏休みキッズセミナー・ロボット手術を学ぼう！」を今年も開催します。

埼玉県内の小学4、5、6年生を対象に、実際の手術支援ロボットを体験できる貴重な機会です。

医療に興味を持つ子どもたちの参加をお待ちしております！



参加申し込み：当院ウェブサイトから

申し込み期限：7月29日（火）まで

申し込みURL：https://www.ach.or.jp/generalinfo/kids-seminor.html



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

とろ内科外科クリニック

標榜科：内科、循環器内科、外科、漢方内科、整形外科、リハビリテーション科

住 所：埼玉県さいたま市北区土呂町1-20-2 エーデルワイス1F

T E L：048-783-3118

院長名：宮内 忠雅

設備・医師の詳細はこちらをご覧ください ▶▶



JR土呂駅より徒歩2分の立地に開業しています。内科だけでなく、整形外科、リハビリテーション設備も用意し、内科疾患とリハビリ同時に対応できることを特徴としています。多くの検査や内服薬調整も当院1か所で行うことができるため、便利になったと評価をいただいています。複数の分野にわたる疾患を、バランスよく管理させていただきます。

血液検査、腹部心臓超音波、動脈硬化の評価、7日間記録でき入浴も可能な超小型長時間心電計、呼吸機能検査による肺年齢評価などを即日行うことが可能で他院より検査目的のご紹介も頂いています。また今後はロコモ症候群対策や心臓リハビリテーションも実施を予定しています。

さらに漢方内科にも力を入れており、漢方医に講義を行う実力をもった専門医が担当いたします。長年あきらめていた痛みや西洋医学の治療で改善しなかった症状に対して、漢方的診察を行い、今までと違った視点で診断、加療をさせていただきます。更年期、慢性疼痛、体質改善、不妊など相談できます。

皆様へ

日曜日午前も開院していますので、平日は通院が困難な方にも対応しています。患者様一人ひとりの背景とご希望を理解し、バランスの取れた総合診療を行いたいと考えています。
スタッフ一同、温かい心をもって皆様のご来院をお待ちしています。
お気軽に、ご相談ください。

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45～12:30	●	●	●	●	●	●	●	
14:15～18:00	●	●	●	●	●			
リハビリテーション	●	●	●	●	●	▲	▲	

※漢方・総合内科外来…火曜午前のみ

※日曜日は非常勤医師の可能性あり

※土日のリハビリは不定期



宮内 忠雅 院長

【資 格】
心臓血管外科専門医・修練指導者



リハビリテーション室



診察室