

すこやか教室

テーマ 上尾市の防災対策と 避難所での健康上の注意点

災害時に、市などの公的機関がどのような対応を行うのか、
当院の専門家が解説します。

日 時 2025年9月20日(土)
14:00～15:00

場 所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室1
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/sukoyaka/>



参加費無料、申し込み不要

離乳食教室

離乳食の進め方やお子さまの食物アレルギーの疑問に専門家が为您解答します。

日 時 2025年9月17日(水)
15:00～16:00

場 所 上尾中央総合病院 B館8階 会議室3+4
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/baby-food/>



参加費無料、事前申し込み制

あげちゅういきいきラジオ

あなたとご家族の「いきいき」を応援します。
ラジオ (FM89.1 放送エリア：上尾市と伊奈町) または
スマートフォンアプリ (FM++) でお聴きいただけます。

本放送：毎週水曜 11時～
番組：あいラジ Park imacoco!! (9:00～11:45) 内
再放送：毎週日曜 11時～
番組：あいラジ ホアロハサンデー (10:00～13:00) 内
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/radio/>



デジタルすこやか教室

動画のすこやか教室をおこなっています。
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、
健康管理にお役立てください！

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/aoc/>



公式アカウント

LINE公式アカウント

@acgh

公開講座のお知らせと、
緊急時の情報をお届け
します。



産婦人科Instagram

@agechu_sanka

産婦人科のご紹介・
ご案内をいたします。



高度な医療で愛し愛される病院

理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門医研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)
<https://www.ach.or.jp>

上尾中央総合病院

検索

■発 行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
■編集者：平田一雄 ■編 集：広報部会
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



あなたにげんきをおくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



ラボ
セミナー



採血



輸血

8月2日に臨床検査技師体験「ラボセミナー」、
8月9日にロボット手術体験「キッズセミナー」を開催しました！



キッズ
セミナー

- 当院の無痛分娩について
～あなたも無痛分娩を選んでみませんか？～
- あげちゅういきいきラジオ
- 日曜日に乳がん検査が受けられます
- アンケートご協力をお願い

● INFORMATION 9月

- すこやか教室
- 離乳食教室
- あげちゅういきいきラジオ
- デジタルすこやか教室
- LINE公式アカウント



当院の無痛分娩について

～あなたも無痛分娩を選んでみませんか？～

無痛分娩は、麻酔を使って陣痛による痛みを和らげながら出産を進める方法です。当院では、妊婦さんが安心して出産にのぞめるよう、あらかじめ分娩日を決めて計画的にご出産いただいています。当日は、産婦人科医の診察を受けてから陣痛を促し、麻酔科医による硬膜外麻酔を行います。痛みをやわらげながら、できるだけ自然なかたちでご出産いただけるようサポートいたします。



●対象となる方

現在、出産経験のある方（経産婦）のうち、無痛分娩をご希望の方が対象です。ご希望される場合は、当院で定めているいくつかの基準を満たしている必要がありますので、まずは産婦人科医にご相談ください。

●無痛分娩の流れ

無痛分娩をご希望の方は、ご家族とご相談のうえ、妊娠32週までの妊婦健診時に、産婦人科医に直接お申し出ください。その後、妊娠34週の妊婦健診時に詳しいご説明をいたします。

そして・・・

- ・妊娠37週以降の健診にて、入院日を決定します。
- ・計画分娩の前日にご来院いただき、必要に応じて子宮口を上げる処置を行います。
- ・計画分娩当日は、点滴による陣痛誘発を行い、硬膜外カテーテルを挿入します。
- ・子宮口の開大が進んだ段階で麻酔を導入し、痛みを軽減しながら分娩を行います。



詳しくは当院の産科サイトをご覧ください。
<https://www.ach.or.jp/obstetrics/epidural-delivery/>



日曜日に乳がん検査が受けられます

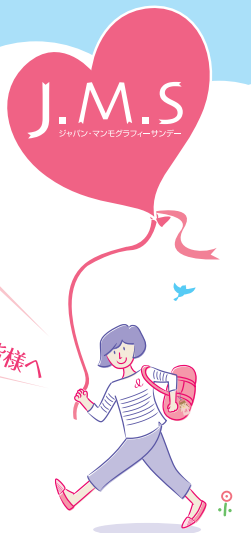
「ジャパン・マンモグラフィーサンデー（JMS プログラム）」は、子育て、介護、仕事など多忙な平日を過ごす女性のために認定 NPO 法人 J.POSH（日本乳がんピンクリボン運動）が全国の医療機関に呼びかけた、「10 月第 3 日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境作り」への取り組みです。

2025年
10月19日 11月30日

は…

日曜日に乳がん検査を受けられる日です。

多忙な平日を
お過ごしの方へ



「ピンクリボンキャンペーン」

乳がんについての正しい知識を多くの人に知っていただき、乳がん検診の早期受診を推奨することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。

当施設での実施コース（予約制）

『マンモグラフィー+乳腺超音波検査』
¥7,700（税込み）

※3Dマンモグラフィーは、¥2,750（税込み）で追加できます。

【問い合わせ】 健康管理課 048-773-1114



あげちゅういきいきラジオ

あげおといなのみんなのラジオ「あいラジ」（コミュニティエフエム）で、健康・病気・介護・予防のヒントをお届けする番組を始めました。各回 15 分のショートプログラムで、あなたとご家族の「いきいき」を応援します。

本放送：毎週水曜 11時～

再放送：毎週日曜 11時～



ラジオ（FM89.1）またはスマートフォンアプリ（FM++）でお聴きいただけます。

あいラジ公式サイトやアプリの情報は、当院ホームページから確認できます。
<https://www.ach.or.jp/generalinfo/radio/>



アンケートご協力のお願い

いつも当院の広報誌『アウングル』をご覧いただき、ありがとうございます。当院では、患者さんや地域の皆さまによりわかりやすく、親しみを持ってご覧いただける広報誌づくりを目指し、現在『アウングル』の誌面リニューアルを検討しております。

- 健康に関する情報や、医療・福祉制度についてどんな内容を知りたいか
- 広報誌をどこで手に取っているか、どんな特集を読みたいか

といったことについて、率直なご感想をお聞かせいただけますと幸いです。

アンケート（Googleフォームが開きます）▶ <https://forms.gle/zYEs4tLcUHp5GKXm6>

受付期間は2025年9月30日（火）までとさせていただきます。

