

## 1月のすこやか教室

テーマ 「認知症予防」  
認知症になってしまったら  
日 時 2026年1月17日(土)

## 2月のすこやか教室

テーマ 便に血が…放置していませんか?  
大腸がん  
日 時 2026年2月14日(土)

## 3月のすこやか教室

テーマ あなたの腰痛はどのタイプ?  
～自分自身を知る～  
日 時 2026年3月21日(土)

※やむを得ない事情により、テーマや講師を変更する可能性があります。  
その場合は、ホームページなどでお知らせします。

お問い合わせ 上尾中央総合病院 総務課 Tel: 048-773-1112  
URL: <https://www.ach.or.jp>

## あげちゅういきいきラジオ

ラジオ (FM89.1 放送エリア: 上尾市と伊奈町) または  
スマートフォンアプリ (FM++) でお聴きいただけます。

## デジタルすこやか教室

動画のすこやか教室をおこなっています。  
ご都合のいい時間に視聴いただけますので、  
健康管理にお役立てください!

<https://www.ach.or.jp/generalinfo/aooc/>

## 高度な医療で愛し愛される病院

## 理念の展開方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

編 集 後 記

新年を迎ました。今年は午年です。皆さんは、どのような一年を駆け抜けたいでしょうか。新たな挑戦を計画してみるのも良いかもしれませんね。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

UD FONT  
by MONTAIGNE

\*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)  
<https://www.ach.or.jp>

上尾中央総合病院

検索

参加費無料、  
申し込み不要



場所 (共通)  
上尾中央総合病院  
B館8階 会議室1  
時間 (共通)  
14:00 ~ 15:00  
(開場13:45)



あなたにげんきをあくりたい

上尾中央総合病院 広報誌

VOL.132

2026年1月発行

# アウンクル

アウンクルとは、アイヌ語で『隣人』という意味です。  
皆さまのよき隣人でありたいという思いを込め、創設者中村秀夫の出身地、北海道にちなんで名づけました。



冬晴れの日に望む富士山 (当院12階人間ドックフロアより)

● 2026年 年頭挨拶 院長 德永 英吉

● 保険証廃止に伴う受診時確認方法のご案内 (2026年1月版)

● アウンクル リニューアルのお知らせ

● INFORMATION 1月

- 1・2・3月すこやか教室
- あげちゅういきいきラジオ
- デジタルすこやか教室
- 公式アカウント
  - ・LINE公式アカウント
  - ・産婦人科Instagram

# 2026年 年頭挨拶

明けましておめでとうございます。  
新年のご挨拶を申し上げます。



上尾中央総合病院  
院長 德永 英吉

昨年は、以前より進めてまいりました当院C館の第2期建設工事が完了し、強度変調放射線治療（IMRT）を新たに開始いたしました。この治療法は、従来の放射線治療に比べ、腫瘍の形状に合わせて放射線を照射できることが特徴です。その結果、周囲の正常組織への放射線量を減らすことで副作用の軽減が期待でき、より安全で効果的な治療が可能となります。当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、今後も安心して高度ながん治療を受けていただける環境づくりに一層力を入れてまいります。

本年は、診療報酬の改定が予定されており、医療の質や効率の更なる向上が求められます。特に、外来機能の明確化、入院医療の機能分化、在宅医療との連携強化など、地域全体での医療資源の最適配置が重視される中で、当院としても制度の動きにしっかりと目を向け、地域のニーズに柔軟に応えながら、前向きに取り組んでまいります。

物価の上昇や人手不足など、医療を取り巻く環境は一層厳しさを増しておりますが、職員一人一人が力を合わせ、引き続き地域の皆さんに信頼される医療を目指して努力し、病院全体で一丸となって邁進してまいります。

本年も変わらぬご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

## 保険証廃止に伴う 受診時確認方法のご案内 (2026年1月版)

2025年12月より、原則として従来の健康保険証は廃止され、マイナ保険証または資格確認書の提示が必要となりました。受診の際は、いずれかをご準備くださいますようお願いいたします。

### マイナ保険証をご利用の方

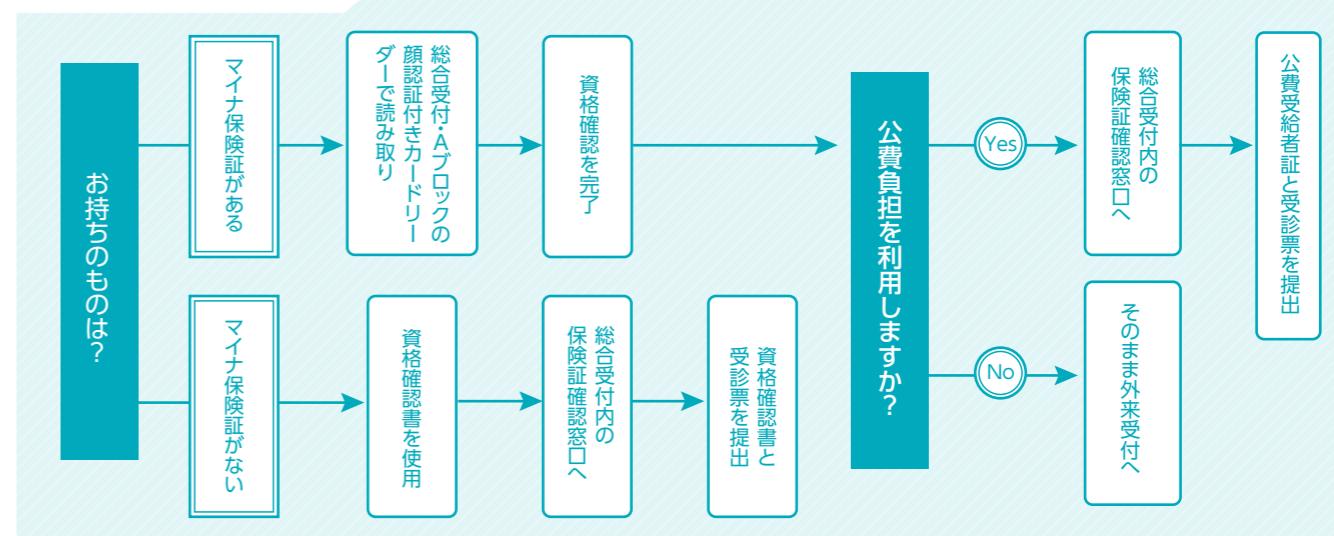
総合受付にはオンライン資格確認用の顔認証付きカードリーダーを4台、Aブロック受付に1台設置しております。診察前に、ご自身でカードリーダーを操作し、資格確認をお済ませください。公費負担医療制度をご利用の方は、操作後に総合受付内の保険証確認窓口へ、公費受給者証と受診票をご提出ください。スマートフォン版マイナ保険証の利用も可能ですので、事前の設定をお願いいたします。

### マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書をご利用の場合は、これまでと同様に総合受付内の保険証確認窓口へ、資格確認書と受診票をご提出ください。

設置しているカードリーダーでは、マイナンバーカードと保険証情報の紐づけも可能です。  
必要に応じてご活用ください。

### 〈マイナ保険証フロー〉



### アウンクル リニューアルのお知らせ

Vol.130号および外来・病棟でのアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。167名の皆さんから貴重なご意見をお寄せいただき、編集・発行スタッフ一同、心より感謝申し上げます。現在、いただいたご意見を参考に、リニューアルに向けた準備を進めております。

通常であれば次号は2026年3月の発行となります。リニューアル作業に伴い、3月号は休刊とさせていただきます。リニューアル第一号は、2026年4月発行予定です。

より読みやすく、皆さまの暮らしと健康に寄り添える広報誌を目指してまいります。どうぞご期待ください。

