



# アウンタル

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.14

平成20年4月発行



今回のトピックス

## 当院の医療安全の取り組みと医療安全のために

医療安全管理課 高柳 克江

当院は「高度な医療で愛し愛される病院」を理念に、全ての患者さまに対して、高度で安全な医療の提供を心掛けています。そこで当院では、患者さまの安全を確保するために、各種検査の受付では、患者さま固有のバーコードをスキャンし検体の受付、次に患者さま本人に氏名・誕生日を名乗っていただくことで、二重確認を行っています。また、入院患者さまの点滴施行時にはリストバンドと点滴に貼ってあるバーコードを医療用携帯端末でスキャンすることで誤った薬剤投与を防ぐこと、また、ミスが起こりそうな事態が生じても、それを早期に発見できるよう、ダブルチェックのルール化など様々なシステムを取り入れています。このように医療事故防止活動に取り組んでおりますが、この活動が更に成果をあげるためには、患者さまと医療者のパートナーシップの構築が必要と考えております。安全な医療を行うためには、医療従事者ののみの取り組みだけでなく、患者さまの医療への協力が重要不可欠であり、患者さまには主体的に医療に参加（名前を名乗る。分からることは聞く等）していただくことが必要です。当院は今後も、安全、安心な医療を目指し様々な活動に取り組んでまいります。そしてより良いパートナーシップ構築と医療安全のために、医療への参加をお願いいたします。

## 2008年4月より新しい健診制度が始まります！

今まで行われてきた健診・保健指導は『早期発見』『早期治療』の為のものでしたが、それに『予防』を加えた健診、『特定健診・特定保健指導』がスタートします。

対象者は40歳～74歳の被保険者・被扶養者です。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防の為の健診・保健指導となります。

肥満があれば、糖尿病や高血圧、脂質異常症を招き、動脈硬化が進んで、心筋梗塞、脳卒中を起こすという目には見えない鎖でつながっているのです。

健康な生活を送る為に、積極的な健診をお勧めします。

### 詳しいお問合せ

特定健診⇒健康管理課 TEL048-773-1114

巡回健診課 TEL048-776-2637

特定保健指導⇒産業保健室看護科

TEL048-773-1106



# 野菜大好き！



「赤い食べ物は主に体の血や肉をつくる」「黄色い食べ物は主にエネルギーになる」「緑の食べ物は主に体の調子を整える」と、学校で習った方も多いことでしょう。これは、食べ物の色を手掛かりにバランスのよい食事を…という栄養教育のひとつです。野菜の色素にもいろいろな効用があることが研究されていますので、今回はその一部をご紹介します。豊かな彩りの食材を組み合わせ、食事の楽しさを広げていきましょう。

	代表的な色素	含まれる野菜	研究されている効用
赤	リコピン	トマト 金時にんじん すいか	がん予防(前立腺がん、肺がんなど) 放射線障害予防 動脈硬化予防
	カプサンチン	赤ピーマン とうがらし	がん予防(大腸がん) 動脈硬化予防 老化遅延
黄	$\alpha$ -カロテン $\beta$ -カロテン	にんじん かぼちゃ	がん予防(乳がん、前立腺がんなど) 抗アレルギー作用 動脈硬化予防
	ケルセチン (フラボノイド)	タマネギ	がん予防(肺がん) 動脈硬化予防 骨粗鬆症予防
緑	クロロフィル	ほうれんそう 緑ピーマン	脱臭、消臭作用 ダイオキシン排泄促進作用
	ルテイン (カロテノイド)	ほうれんそう	がん予防(直腸がん) 老化に伴う眼病予防
紫	アントシアニン	紫いも 紫キャベツ	血圧上昇抑制 肝機能障害軽減作用

## ワンポイント

野菜の色を組み合わせてみましょう。

- 眼をすこやかに保つ「ルテイン」+「アントシアニン」  
→「ほうれんそう」+「紫キャベツ、紫いも」など
- 肌をすこやかに保つ「リコピン」+「カプサンチン」+「 $\beta$ -カロテン」  
→「とまと、すいか、柿」+「赤ピーマン、とうがらし」+「にんじん、かぼちゃ」など



## 地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

### 「地域医療連携とは?」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化を進め、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門的機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介させていただきます。

### たまき整形外科内科

#### 整形外科、内科

住所 : 〒362-0025 上尾市上尾下 973-23  
TEL : 048-775-1433 / FAX : 048-775-1449

■資格  
日本整形外科学会認定整形外科専門医  
日本内科学会認定内科専門医

当院は、上尾水上公園より徒歩5分のところに位置します。平成9年4月に開業し、はや11年経過しました。当初より親切かつ丁寧な診察・治療をモットーとしてきました。私自身、スポーツが好きで、よく体を動かすほうなので、スポーツマンの気持ちはわかっているつもりです。体の使いすぎが原因の痛みでも、なるべくスポーツ・仕事を中断しなくてもすむよう配慮しています。また、内科的な病気が原因の疼痛もあるのでこの点についても注意を払うよう心がけています。



院長 玉城 吉郎

皆様へ 運動公園も近くにあるので、運動中にけがをされたときなどにもご利用ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:30	●	●	●	●	/	/	/
14:00~17:00	/	/	/	/	/	●	/



### 上尾高沢クリニック

#### 精神科、神経科、神経内科

住所 : 〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町 9-4  
TEL : 048-777-5501 / FAX : 048-772-1335

■資格  
精神保健指定医

当院は平成7年10月、上尾駅東口より市役所方面に向かい徒歩4分の場所に開業しました。今年で13年になります。医師1人に非常勤の臨床心理士3名で、気軽にかかる精神科を目標に、毎日診療に励んでいます。患者さまの年齢は高校生から高齢者までと幅広く、対応する病気もうつ病や統合失調症から不安障害、不眠症までさまざまです。また予約制のカウンセリング、うつ病やパニック障害を対象とした認知療法も行っていますので、薬物療法と併行して心の面からの治療も可能です。これからも地域で安心できる精神科医療をめざし、努力していきたいと思います。



院長 高沢 昇

皆様へ 現代はストレスにさらされる機会が多く、うつ病にかかる方も増えています。不眠や疲れやすさが続くようなら気軽に相談して下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/
14:00~17:00	/	/	/	/	/	●	/



# 平成20年度基本方針

「安全かつ最良の医療と質の高い患者サービスの提供」

1. 患者中心の医療の実践
2. 救急医療体制の充実
3. 医療の質向上と患者安全確保

4. 情報の共有化と業務の効率化
5. 医療提供体制の再構築
6. 人材育成と健全経営

平成20年1月1日  
院長 中村康彦  
院長代理 徳永英吉

## 2007／08V・チャレンジリーグ結果

優勝・チャレンジマッチ出場を目標にのぞんだリーグも残念ながら昨年同様の第3位という結果にて全日程を終了いたしました。最後の最後まで上位4チームにて優勝が争われましたが、勝ち抜くことが出来ませんでした。地元の上尾大会では、全8チームが集結し好ゲームが展開され多くの方々にバレーボールの楽しさを実感していただけたのではないかと思います。

我々、上尾メディックスは新たなシーズンに向け、再出発しています。今期も地域の皆様に愛され、地域貢献できるバレーボールチームを目指し、活動してまいります。

上尾メディックス 監督 高野 圭介

### 今後の予定

5月1日より大阪府立体育館にて黒鷲旗が行われます。  
チャレンジリーグ同様多くの方の応援、宜しくお願い致します。



### ボランティア活動

現在8名のボランティアの方が、外来業務を中心に、再来受付機・自動精算機などのご案内・介助、外来フロアでの案内・車椅子の整頓、その他必要に応じて院内で様々な活動をしております。

ぜひ、お気軽にお声掛けください。



医療法人社団 愛友会

## 上尾中央総合病院

TEL.048-773-1111(代)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1丁目10番10号

<http://www.ach.or.jp/>



### 編集後記

アウンクルをご覧いただきありがとうございます。  
3月18日にホームページをリニューアルしました。皆さまにより良い医療の情報提供になればと思います。

今年度も、病院理念のもと「愛し愛される広報誌」を目指し内容の充実を図ってまいりますので宜しくお願い致します。

編集長 平田一雄

■発行:上尾中央総合病院

■発行人:中村 康彦

■編集者:平田 一雄

■編集:広報部会

■内容に関するお問い合わせは 総務課広報係まで