



アウンクル

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.15

平成20年6月発行



今回のトピックス

病院機能評価認定を更新しました。

院長 中村 康彦

当院は開院当初より、最良の医療とより質の高い医療サービスの提供を目指し日々努力を重ねて参りました。その取り組みのひとつとして5年に1度、財団法人日本医療機能評価機構による『病院機能評価』の受審を行なっております。平成10年に初めてVer.2.0の認定を受けてより、平成15年のVer.4.0の更新を経て、昨年11月には3度目の受審となる『病院機能評価Ver.5.0』の更新を致しました。

『病院機能評価』とは、第三者が中立的な立場で医療機関の評価を行なうもので、この審査を受けることにより病院の優れている点や改善点が明確になり、組織の現状を客観的に把握することができます。また、評価に向けての準備、評価後の是正作業に伴い、他職種の職員が共通した認識を持って意欲的、主体的に医療サービスの質向上に取り組むことができます。

当院において『病院機能評価』とは、病院をより良く変えていくための手段であり、チャンスであると考えます。変遷の続く現代の医療情勢の中、患者様が常に時代の流れに即した安全で適切な医療を受け続けることができるよう、これからも受審を通しより良い病院作りに力を注いで参りたいと思います。

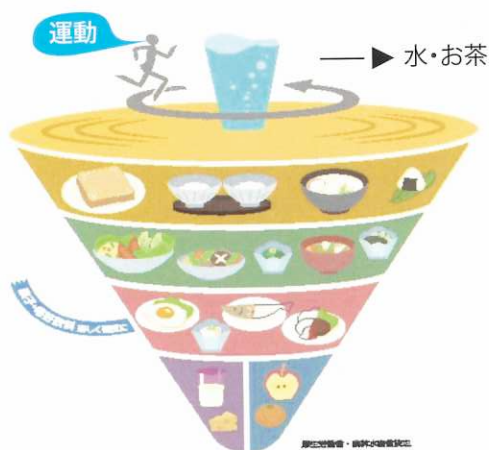
今後とも地域の皆様からのご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

「日本医療機能評価機構」とは

国民の医療に対する信頼を確立し、その質の一層の向上を図るために、医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関です。



『食事バランスガイド』をご存知ですか？



食事バランスガイドとは……

2005年6月に厚生労働省と農林水産省が発表した指針です。生活習慣病予防のために、「食事」を身につけるバイブルとして「何を」「どれだけ」食べたらよいかを示しています。1日の摂取量をイラストで分かりやすく表示しているのが特徴です。コマをイメージしており、コマのバランスが悪くなると倒れるように食事バランスを保ち円滑に生活ができるようにという事を示しています。

「コマの分け方」



主食：5～7つ

ご飯・パン・麺

副菜：5～6つ

野菜・きのこ・いも・海草料理

主菜：3～5つ

肉・魚・卵・大豆料理

果物：2つ

果物

牛乳：2つ

牛乳・乳製品

～あなたのコマの形は？～



① 食べすぎ型

あまりにも大きくて重いコマだと、回転する為に大変大きな回転力が必要になります。すなわち、運動等による消費量がより多く必要になります。消費量に見合っていれば問題はありませんが、消費量が多くないのに食事が多い事が続くと肥満につながります。

② 真ん中逆転型

野菜を食べずに、メインのおかずばかり食べているとバランスの悪いコマになってしまいます。この状態が続くと、生活習慣病になりやすくなります。

③ 偏食ダイエット型

極端なダイエットを行い、野菜と果物しかとらないなどこのような形のコマになっている事はありませんか？見ての通り、これではコマとしてまわる事はできません。バランスよく摂って、スムーズにコマを回す事で健康的なダイエットができます。

ワンポイント

ぜひ、メタボリック予防・改善に食事バランスガイドを利用し、自分の食生活をもう一度見直してみましょう!!

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化を進め、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門的機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

江口医院

標榜科：循環器科、内科、泌尿器科

住所：上尾市須ヶ谷1-76-5

TEL：048-772-3772

当院は平成元年に開業し、今年で20年になります。上尾の北東部に位置しており、少し歩くと伊奈町で閑静な住宅街があり、ファミリーレストランなど様々なお店があります。

高血圧、心臓病、糖尿病、高脂血症など循環器科の治療を主として内科や泌尿器科の診療も行っております。

精密検査、入院治療で地域の医療機関にはお願いすることが多いですが、この地域周辺には高度な医療機関が多くあり安心しております。しかし最近は患者さまの受け入れなどで若干の不安もありますが、今後ともご協力をお願い致します。



院長 江口 謙一



皆様へ 地域にお住まいの方々が健康でいられるよう努力しています。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	●	●	/	/
13:30~15:00	/	/	/	/	/	●	/

上尾の森診療所

標榜科：精神科、神経科、心療内科

住所：上尾市中分1-174-2

TEL：048-725-0378

■ 資格
精神保健指定医

平成6年4月に開業しました。19床の入院ベッドを持つ、埼玉県では唯一の精神科有床診療所です。

入院治療は、できるだけ普段の生活と変わらない環境の下で、患者さまご自身の治癒力を大事にした治療を心がけます。外来のデイケアでは、引きこもりの方や復職に向けてリハビリテーションが必要な方などの援助を行っています。必要に応じて心理士によるカウンセリングを併用します。桶川駅西口にもデイケアとカウンセリングをあわせ持つ「桶川分院」がありますので、ご利用下さい。

他の医療機関や行政、さまざまな社会資源と連携して、思春期からお年寄りまでできる限り多様なニーズに応えたいと思っております。



院長 佐藤 順恒



皆様へ 診断や治療について、遠慮せず医師に聞きましょう。病気を治すには、自分を知ることが大事です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~18:00	●	●	●	/	/	/	/

患者権利章典

(患者さまの権利と責務)

当院は、『高度な医療で愛し愛される病院』を理念に、全ての患者さまに対して、高度で安全な医療を平等に提供させていただくよう心掛けております。

いつでも患者さまが医療の主体である為に、このたび「患者権利章典」を制定し明文化いたしました。

今後さらに、患者さまと当院職員との間に、より深い信頼関係が構築できるよう職員一同、努力してまいります。

平成19年4月1日改
院長 中村 康彦
倫理委員会

① ■ 医療を平等に受ける権利

何人も平等に医療を受ける権利があります。

② ■ 十分な説明を受ける権利 (説明と同意および理解と選択の権利)

検査成績、診断、治療方法、今後の見通し等についてわかりやすい言葉や方法で、知りたいことに対し十分な説明を受ける権利があります。そのうえで、治療方法等を自分の意思で選択または拒否する権利と責務があります。

③ ■ プライバシーが守られる権利 (個人情報の保護)

診療の過程で得られる個人情報の秘密が守られます。個人情報は当院のコンプライアンス・プログラムにのっとり適切に管理します。

④ ■ カルテを知る権利 (個人情報の開示)

自分の診療に関する情報に対して、知る権利があります。当院の定めるところの形式にしたがい、カルテ開示請求が行えます。

⑤ ■ セカンドオピニオンを受ける権利 (情報収集の権利)

他の医師の意見を求めたい場合は、他の医療機関へ紹介を受ける権利があります。

⑥ ■ 良好で快適な環境で医療を受けられる権利

全ての患者さまは、良好で快適な療養環境のもとに医療を受ける権利があります。

⑦ ■ 健康教育を受ける権利

全ての患者さまは、健康を維持するために必要となる健康教育を受ける権利があります。

⑧ ■ マナーや規則を守る責務

病院内での規則やマナーを守り、他の患者さまの療養環境に支障をきたさないようにする責務があります。

⑨ ■ 自身の情報提供の責務

医療提供者(医師、看護師など)が適切な医療をおこなうために、アレルギーの有無などの患者さま自身の情報を医療提供者に正確に伝える責務があります。

⑩ ■ 権利章典を守る責務

患者さまはこの権利章典の事項を守り、病院と患者さまで権利章典を発展していく責務があります。

防災訓練を実施しました。



新入職員を対象に消火器や防火設備の説明・使用方法の訓練を行いました。非常事態に備え毎年訓練を実施しております。講習会后、非常食の試食も行いました。

●●● 当院主催の教室・実習のご紹介 ●●●

講座・教室名	内 容	開催日時	備 考
生活習慣病教室 (開合せ先:総務課)	病院職員による生活習慣病(糖尿病)についての教室	毎日(土・日・祝日除く) 15:00~16:00	1コース10回構成 参加費無料
すこやか教室 (開合せ先:総務課)	病院職員の講師による、病気や健康に関する講義	毎月1回土曜日 15:00~16:00(予定)	定員:45名 参加費無料
調理実習 (開合せ先:栄養科)	当院の栄養士による糖尿病・肥満の方を対象とした調理実習	隔月第4金曜日	定員:25名(予約制・先着順)参加費1000円

※開催予定は変更になる場合があります。開催日時の詳細は各課までお問い合わせ下さい。

医療法人社団 愛友会

上尾中央総合病院

TEL.048-773-1111(代)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1丁目10番10号

<http://www.ach.or.jp/>



編集 後記

いつも、アウンクルをご覧頂きありがとうございます。

当院では、毎月土曜日の午後に「すこやか教室」を開催しております。

皆さまの健康にお役に立つような講義を開催しておりますのでお気軽にご参加ください。

編集長 平田一雄

■発行:上尾中央総合病院 ■発行人:中村 康彦
■編集者:平田 一雄 ■編集:広報部会
■内容に関するお問い合わせは 総務課広報係まで

文書番号 QIJH004