



アウシタル

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.16

平成20年8月発行

今回のトピックス

フィルムレスシステム・PACSを導入しました。

院長 中村 康彦

フィルムレスとは、X線撮影やCT・MRIなどの放射線画像をフィルムに印刷しないで、ディスプレイにて画像を診断することです。

そのフィルムレス運用を行うためにはPACS(Picture Archiving and Communication System)を必要とします。PACSとは主に医療において使われるシステムで、放射線画像データをネットワークで配信し、その画像をディスプレイで見ることを可能にします。

フィルムレスにすることで、フィルムを探し出して搬送する手間もなくなりますので時間の短縮になります。また参照端末があれば院内どこでも画像を診ることができます。

7月1日より当院もフィルムレスシステムの運用を開始致しましたので、業務の効率化により患者さまへの更なる医療サービスの向上を目指していきたいと考えております。

7月24日より岩田誠医師(前：東京女子医大神経内科主任教授)による
「もの忘れ外来」を開始しました。

診療日 第2、第4木曜日 午前中のみ(完全予約制)

診察時間 初診 30分程度
再診 15分程度

※診療内容によって異なりますのでご了承ください。



詳細に関しては、神経内科外来受付へお問い合わせください。



夏はこまめに水分補給を!!



☆暑い夏、身体は体内にこもった熱を逃がし体温を調節するため、たくさんの汗をかきます。たくさん汗をかいた身体には、いつも以上に水分を補給することが必要なのです。体内的水分が減ると血液が濃くなり血流の速度が低下してドロドロの状態になります。血液がドロドロになるとコレステロールや中性脂肪が高くなり、血液の流れが悪くなって、血が固まりやすい状態になります。

☆水分不足にならないためには、意識的に水を飲む習慣をつけておくのがおすすめです。

1日およそ1.8~2.0リットルを目標にしましょう。とくに起床時・就寝前・入浴後は、水分が不足しているので、水分補給するよう心がけましょう。汗をかく行動前後に、つまり、のどがカラカラに渴く前に補給することです。一度に大量の水分をとると、胃液が薄まって食欲が低下したり、消化に時間がかかるたり、胃の働きが悪くなります。1回200ml程度を何度も分けて摂取することが大切です。



水分補給のポイント



●温かい飲み物を上手に取り入れる。

冷房の効いた涼しい部屋で長い時間過ごす人は、身体の冷やしすぎに注意が必要です。室内にいるときは、温かいお茶などで水分補給するとよいでしょう。



●甘い物を飲み過ぎない。

糖分の多い甘い飲み物は、空腹を感じなくさせます。糖は疲労回復に効果がありますが、飲み過ぎは食欲不振におちいってしまい、夏バテを招きかねません。甘い飲み物のとり過ぎには気をつけましょう。



●食欲不振のときも水分だけは補給する。

夏バテして食欲不振になってしまっても、脱水症状をさけるために、水分だけは必ずとるようこころがけましょう。もちろん、1日に必要な栄養は、なるべく食事から摂取するようにしましょう。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは?」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化を進め、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門的機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介させていただきます。

榎本医院

標榜科：内科 小児科

住所：上尾市中分 1-28-7

TEL：048-725-1651

■ 資格
医学博士
内科認定医



当院は上尾市の西部大石地区にあり、市街化区域の西端に位置します。私の子供の頃は、のんびりした農村地帯でしたが、現在では人口も増え、西隣には西消防署を含む複合施設も出来て大変にぎやかとなりました。毎日こんなにも救急車が出動するものかと実感しております。当院は昭和22年に私の父によって開設されました。昭和62年から私が引き継ぎ、内科小児科を中心に診療を行っております。専門は成人喘息を中心とした呼吸器疾患ですが、現在は生活習慣病を中心に、慢性疾患の管理に力を入れております。

皆様へ

できる限り患者さんのお話に耳を傾け、診療内容に納得していただけるよう努力しております。分からることは気軽に質問してください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
15:30~18:00	●	●	/	●	●	/	/

* 第1水曜日は休業です。



前田内科医院

標榜科：内科 胃腸科 小児科 放射線科

住所：上尾市本町 4-9-14

TEL：048-774-5110

ホームページ：

<http://www.maedanaika.com>

■ 資格
日本内科学会認定内科専門医
(最近、総合内科専門医と名称が変わりました)、
日本消化器病学会認定消化器専門医、
米国内科学会上級会員(FACP、米国内科専門医)

当院は上尾市役所の裏手の方角、文化センターと乳幼児相談センターの中間に位置しています。昭和の最後の年に開院しましたので、平成の年号と共に歩み、今年で開院20周年を迎えます。出身大学は国立弘前大学医学部、卒後すぐに東京警察病院(飯田橋、今年春に中野に移転しました)で研修を受けました。公務として日本内科学会内科専門医部会幹事、米国内科学会(ACP)日本支部(Japan Chapter)の理事などを務めています。米国内科学会の教育セッションには1997年以来、毎年渡米して参加しており、常に新しい内科の知識を得るべく務めています。

皆様へ

分からないことがあれば、何でもご質問ください。電話予約システム(24時間)で予約ができます。(患者様番号が必要ですので、初回は予約無しでご来院ください)。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:30	●	●	●	●	●	●	/
15:40~19:00	●	●	●	●	●	/	/



院長 前田 賢司



プライバシーポリシー

(個人情報保護 基本方針)

上尾中央総合病院では以下の方針で患者さまの個人情報を取り扱います。

- ①患者さまの個人情報は、可能な限りその利用目的を特定し、収集目的を明示して収集します。
- ②患者さまの個人情報は、収集した目的以外には利用・使用しません。
- ③患者さまの個人情報は、基本的に患者様のものであり自由に見ることができ、その内容についてはご本人の求めに応じて適正に訂正・修正されます。
- ④患者さまの個人情報は、基本的にご本人の承諾なしには第三者に提供することはありません。
- ⑤患者さまの個人情報は、医療を行うプロセスの中で規定にのっとり収集し、不正な手段によって収集することはありません。
- ⑥患者さまの個人情報は、正確かつ最新の内容に保つように努力いたします。
- ⑦患者さまの個人情報は、安全管理のための部署により管理・保護されます。そのため、当院では新しく院長直轄の部署として「情報管理部」を創設し適正に管理します。
- ⑧患者さまの個人情報は、当院職員だけでなく各種委託業者に対しても厳正に監査を行っていくことで保護されます。
- ⑨患者さまの個人情報は、ご本人の求めに応じて利用・使用を停止されます。
- ⑩患者さまの個人情報に関するお問い合わせ・苦情等は、総合受付けに設置した「よろず相談所」に申し出てください。

当院では個人情報保護マネジメントシステムを作成し、全職員が個人情報保護の重要性を認識し、正確かつ誠実に情報を扱っていきます。全職員は個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守します。個人情報への不正なアクセス、または個人情報の紛失、破壊、改ざん、漏えい等の危険に対し、技術面及び組織面において合理的な安全対策、予防措置を講じます。万が一の問題発生時には、再発防止のための是正措置を講じます。そして、個人情報を適正に利用し、またその保護を徹底するために、継続的に個人情報保護マネジメントシステムの見直しを図り改善していきます。

個人情報お問い合わせ・苦情受付「よろず相談所」

電話番号: 048-773-1111(よろず相談所)

E-Mail: yorozi@ach.or.jp

平成20年4月1日

上尾中央総合病院

理事長 中村秀夫

院長 中村康彦

最高プライバシー保護責任者 德永英吉

医療法人社団 愛友会

上尾中央総合病院

TEL.048-773-1111(代)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1丁目10番10号

<http://www.ach.or.jp/>



編
集
後
記

いつも、アウンクルをご覧いただきありがとうございます。

まだまだ、暑い日々が続いており、体調を崩しやすいですが、水分をこまめに摂取して熱中症を予防しましょう。少しでも体調がおかしいなと感じたら早めの受信をお勧めします。

編集長 平田一雄

2008V・サマーリーグ東部女子 一次リーグ結果報告

7月4日～6日の期間で蓮田市総合市民体育館において、サマーリーグ東部女子一次リーグが開催されました。結果は以下の通りになります。

7月4日(予選リーグ)

VS 武富士バンブー	0-2	●
VS NECレッドロケッツ	0-2	●

5日(予選リーグ)

VS 柏エンゼルクロス	0-2	●
-------------	-----	---

6日(5～9位順位決定戦トーナメント)

VS 栗山米菴BBStars	2-0	○
VS PFUブルーキャッツ	2-0	○
VS 柏エンゼルクロス	2-1	○

結果 9チーム中 第5位(3勝3敗)

ホームページ

<http://infoshare.ach.or.jp/myweb/>



■発行:上尾中央総合病院 ■発行人:中村 康彦
■編集者:平田 一雄 ■編集:広報部会
■内容に関するお問い合わせは 総務課広報係まで