



アウシタル

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.23

平成22年 1月発行

「地域医療の充実に向けて」

上尾中央総合病院 院長 中村 康彦

上尾中央総合病院は開院46周年を迎え、開設50周年に向け、医療の機能分化・地域ネットワークを目指し準備を進めております。昨年11月より新棟（G館）建築が着工し、平成23年1月にオープンいたします。

G館には念願でありました、悪性腫瘍治療のための放射線治療機器の導入をいたします。放射線治療は、手術・化学療法と並んで悪性腫瘍に対する治療の三本柱として重要な治療です。三大疾病であります「がん」の診療を強化し、地域の皆様に更なる高度な医療を提供できるように努めていきたいと考えております。

また、各種内視鏡検査・治療のための内視鏡センターを設置いたします。内視鏡センターは、現在の内視鏡室を移設し検査ベースの増設・設備強化をおこない予約待ち緩和に努めています。

その他に、G館には歯科口腔外科外来、ストマ看護外来（皮膚排泄ケア）、検査部門が入ります。

これからも、地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう、開設50周年に向けて更に飛躍してまいりますので、宜しくお願ひ申し上げます。



<G館イメージ図>

トクホを知コトク!

管理栄養士 武政葉子

トクホ(特定保健用食品)って何?



左のようなマークを目についたことはありませんか?

このマークがついている食品が、**特定保健用食品**(通称:トクホ)です。

トクホは、平成3年にできた制度で、厚生労働省から許可を受けており、**保健の効果**(許可表示内容)を表示することのできる**食品**です。

トクホを選ぶ時には、自分にはどの保健の効果が必要なのか、自分の食生活等をよく考えてから選ぶようにしましょう。

トクホには、マークと共に以下のような表示をすることが決まっています。

- 特定保健用食品であるということ
- 許可または承認を受けた表示の内容(添付文書でも可)
- 栄養成分量、熱量
- 原材料の名前
- 内容量
- 摂取目安量(1日あたり)
- 摂取方法や摂取時の注意事項
- 摂取目安量(1日あたり)に含まれる、機能表示する成分の栄養素など表示基準値に締める割合
- 「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを」の一文



どのような働きをするトクホがあるの?

トクホには、様々な種類があります。表示を良く見てみましょう。

コレステロールが高めの方に適する食品	血圧が高めの方に適する食品
血糖値が気になる方に適する食品	お腹の調子を整える食品
食後の血中の中性脂肪を抑える食品	体脂肪がつきにくい食品
ミネラルの吸収を助ける食品	歯の健康維持に役立つ食品
骨の健康が気になる方に適する食品	虫歯の原因になりにくい食品

などなど…

トクホの正しい活用法3か条

トクホについてよく知り、上手に活用しましょう。

その① **ト** りすぎには注意!

摂りすぎたからといって効果が高くなるわけではありません。
摂取目安量を守りましょう。



その② **ク** すりではありません!

トクホは食品です。医薬品とは違いますので、病気の治療のために使用するものではありません。

その③ **木** んらいの食事を大切に!

まずは本来の食生活をバランスよく。
食生活の見直しから始めましょう。

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは?」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化を進め、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門的機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介させていただきます。

佐々木医院

標榜科：外科 消化器外科 整形外科 レントゲン科

住所：上尾市平塚1701

TEL：048-773-6117

■資格
日本消化器病学会員
日本内視鏡学会員



院長 佐々木 謙伍

平塚地区に開業25年、昭和59年より地域医療に携わってきました。始めは外科・胃腸外科出身にて主に腹部手術を中心に入院を行なっていました。また、救急も受け付けていましたが、高年齢のため、入院をやめ外来だけの医療に専念し、苦痛のない内視鏡を目指して行っています。

皆様へ

院長をはじめ私たちスタッフ一同一人一人が患者さんに満足してもらえる、優しい医療を目指しております。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	/	●	●	●	/



村田内科胃腸科医院

標榜科：内科 消化器内科

住所：上尾市浅間台4-3-6

TEL：048-773-0223

■資格
日本内科学会認定内科医
日本医師会認定産業医



院長 村田 宏明

皆様へ

病状についてできるだけ丁寧に説明し治療するように務めています。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	※	/
15:00~18:00	●	●	●	●	●	/	/

※ 第1、3土曜日休診



理 念

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

上尾中央総合病院

院長 中村 康彦

当院ご利用者さまへ

当院は、「健康増進法」を受け、病院施設・敷地内・駐車場は全て禁煙とさせていただいております。

健康増進に向けた受動喫煙対策にご理解とご協力をお願い致します。



上尾中央総合病院

院長 中村 康彦

院長代理 徳永 英吉

医療法人社団 愛友会

上尾中央総合病院

TEL.048-773-1111(代)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1丁目10番10号

<http://www.ach.or.jp/>



編後集記

いつも、アウンクルをご覧いただきありがとうございます。

本年も「愛し愛される病院」の理念の基「愛し愛される広報誌」を目指して作成してまいりますので宜しくお願い致します。

また、1月1日より病院・施設内・駐車場を含め敷地内禁煙となっております。ご利用者様のご理解とご協力をお願い致します。

編集長 平田一雄

■発行:上尾中央総合病院 ■発行人:中村 康彦
■編集者:平田 一雄 ■編集:広報部会
■内容に関するお問い合わせは 総務課広報係まで