



アウンクル

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.27

平成23年 5月発行

埼玉県がん診療指定病院に指定されました

上席副院長 上野 聡一郎

当院は開院当初より、最良の医療とより質の高い医療サービスの提供を目指して日々努力を重ねてまいりました。がんに対する医療は当院が特に力を入れている領域のひとつです。

このたび当院は平成23年4月1日付けで埼玉県がん診療指定病院に指定されました。平成17年に「がん対策基本法」が施行され、全国どこでも質の高いがん医療が提供できることを目指して、国が指定したがん診療連携拠点病院が指定されました。埼玉県では都道府県がん診療連携拠点病院である県立がんセンター以外に10病院が連携拠点病院に指定されています。当県は人口が多く、がん医療に対する需要も多いため、優れたがん医療機能を備えた医療機関を整備することが必要とされ、がん診療連携拠点病院のほかにがん診療指定病院として当院を含めて6病院が県から指定を受けております。

当院では手術・抗がん剤・放射線治療などの治療を組み合わせる集学的治療を実施することが可能であり、治療方針も各学会などの診療ガイドラインに沿った標準的治療を実施しています。またがん医療に関するセカンドオピニオンの実施や緩和ケアの専門チームを設置し、きめ細かい緩和ケアを提供することができております。がん診療指定病院に指定されさらに充実をはかり、地域のがん医療に力を入れていきたいと考えております。皆様のご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

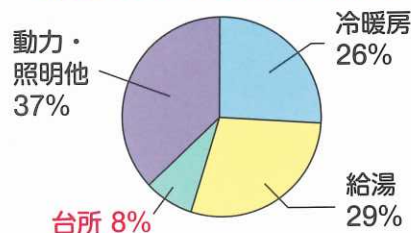


台所まわり節電大作戦

管理栄養士 齋藤 彩

「不要な電気を消す」「冷暖房をつけない」等は節電に大きな効果を発揮しますが、実は『台所』にも節電できるポイントがたくさんあります。今回は家庭における電力消費のうち8%を占めるといわれる『台所』に注目し、その節電方法をご紹介します。

家庭における電力消費の割合



参考資料：資源エネルギー庁「エネルギー白書2010」



冷蔵庫編

- 冷蔵庫強度を**強から中**に変更すると、電力削減率はおよそ**11%**！（冷蔵庫内温度5℃以下が目安）
- 沢山買って冷蔵庫を一杯にするより、容量の**70～80%**に収めれば電力**8%**削減！
- ドアの開けっぱなしは**5秒で1℃、10秒で約3℃**も庫内温度が上昇してしまうので、ドアの開閉は5秒以内で済ませましょう。
- 「冷ましてから入れる」「こまめなお掃除」「周囲に放熱スペースを用意（うしろ10cm以上・横2cm以上）」も効果的！



電子レンジ編

- レンジ内が油で汚れていると、電力が10%ほど余計にかかることも。こまめに掃除をしましょう。



炊飯器編

- 炊飯器の保温機能。便利ですが**約20時間の保温**で1回の炊飯と同じ電気代を消費します。



電気ポット編

- 電気ポットは**冷蔵庫以上**の電気消費に。長時間使わない時はコンセントから外しておきましょう。
- 水を満タンに入れておけばその分電気代がかかります。水は**使用する分だけ**入れておきましょう。

缶詰を使った節電レシピ



鮭缶とキャベツの豆板醤炒め

材料（2人分）

- | | | |
|----------|-------------|----------|
| ・ 鮭水煮缶1缶 | ・ にんにく1/4かけ | ・ ごま油小1 |
| ・ キャベツ2枚 | ・ しょうが薄切り2枚 | ・ しょうゆ小1 |
| ・ 長ねぎ5cm | ・ 豆板醤小1/3 | ・ 酒小2 |

作り方

- ① 鮭は汁気をきって大きめにほぐす。キャベツは一口大のざく切り、長ねぎ・にんにく・しょうがはみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、長ねぎ・にんにく・しょうがを炒め、香りが立ったらキャベツを加えて返しながら炒める。
- ③ ②に鮭・豆板醤・鮭・しょうゆを加えて炒め合わせる。

ツナとお豆のкокうまサラダ

材料（2人分）

- | | |
|----------------|------------|
| ・ ツナ缶1缶 | ・ マヨネーズ大2 |
| ・ ミックスビーンズ120g | ・ 塩・こしょう少々 |
| ・ 玉ねぎ1/4個(50g) | ・ レタス2枚 |

作り方

- ① ツナは油をきる。玉ねぎはみじん切りにし塩をまぶしてしんなりするまで置き、水洗いして水気をきる。ミックスビーンズ缶も汁気をきる。
- ② ボウルに①のツナ・玉ねぎ・ミックスビーンズ・塩・こしょうを加えて和える。
- ③ レタスをちぎって皿に盛り、上に②のをのせる。

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化を進め、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門的機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

江原医院

標榜科：脳神経外科・神経内科・外科・
内科・皮膚科

資格

日本脳神経外科学会指導医専門医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
医学博士

住所：上尾市上1148-2
TEL：048-773-8686

当院は、桶川駅東口から駅前通りを真直ぐ東へ、途中17号バイパスを渡り300mほど先の左側に在ります。徒歩15分程です。開業以来、34年になります。外来には、いろいろな訴えを持つ患者様が来院されますが患者様の愁訴を親身になって良く聞き、出来るだけ分かりやすく説明し、必要と在れば、専門の医療機関に紹介させて頂いております。

専門は脳神経外科ですが、十余年の大學病院での勤務で経験した手術前後の全身管理（床ずれ、皮膚疾患、ホルモン分泌、尿路疾患、消化器疾患、血圧や痛みの管理など）が大変に役立っていると思いつつ診療に携わっております。駐車場15台可。

皆様へ 院長・スタッフ一同、患者様に満足して頂ける優しい医療を目指しております。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	
15:00~18:00	●	●		●	●	●※	

※日本外科学会専門医、日本がん治療認定医、消化器がん外科治療認定医による治療相談



院長 江原 一也



福島医院

標榜科：内科・消化器科・外科

資格

日本外科学会専門医
日本消化器内視鏡学会指導医

住所：上尾市愛宕2-18-25
TEL：048-775-3111

当院は上尾運動公園の西側、スーパーヤオヒロ愛宕店の隣にあります。

今から約45年前の昭和41年に父、福島喬が開院致しました。以来、地域の方々の健康維持と疾病予防に少しでもお役に立てるようにと考えてまいりました。現在は親子2人で診療にあたっております。

当院でも消化器内視鏡、超音波検査、レントゲン検査、血管年齢検査等の検査が可能ですが、必要に応じて上尾中央総合病院への紹介もしております。

皆様へ 街のホームドクターとして地域に根付いた医療を心掛けております。お気軽に声をかけて下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●		●	●	●	
15:00~18:00	●	●		●	●		



理事長 福島 喬(右)

院長 福島 淳一(左)



“総力” 全ての力を合わせる

診療部、看護部、薬剤部、診療技術部、事務部、情報管理部の組織力を集結

1 患者の立場に立った医療の実践

2 患者の安全確保と医療の質の向上

3 医療提供基盤の再構築

4 情報の共有化と業務改善

5 人材育成と健全経営

6 地域への役割と貢献

平成23年1月1日
院長 徳永 英吉

ご案内図

1階以外のご案内

C館	地下1階	・心電図室 (肺機能・ABI/PWVなど) ・採血受付 ・尿検査受付
D館	2階	・リハビリセンター
A館	2階	・放射線受付 (一般撮影室・CTなど)
F館	2階	・ドック受付
G館	地下1階	・放射線治療
	2階	・内視鏡室
	3階	・歯科口腔外科 ・超音波検査室 ・トレッドミル ・脳波室 ・神経伝導検査室
	4階	・介護保険相談室 ・病診連携室 ・医療福祉相談室 ・がん相談室 ・生活習慣病相談室 ・臨床心理室 ・栄養相談室 ・多目的室



出入口開場時間

平日 7:00~20:00
土曜 7:00~17:00

上記時間帯以外は《時間外入口》をご利用ください。

医療法人社団 愛友会

上尾中央総合病院

TEL.048-773-1111(代)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1丁目10番10号

<http://www.ach.or.jp/>



編集後記

この度の東日本大震災により、犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被災された皆様、並びにご家族の方々に対しまして心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と復興をお祈り申し上げます。

編集長 平田一雄

■発行:上尾中央総合病院 ■発行人:徳永 英吉
■編集者:平田 一雄 ■編集:広報部会
■内容に関するお問い合わせは 総務課広報係まで

文書番号 QJH005