



アウンクル

上尾中央総合病院 広報誌
～愛し愛される病院を目指して～

VOL.4

平成18年8月10日 発行



今回のトピックス

「災害時にも病院であり続けるために」

～上尾中央総合病院の災害対策～ 災害対策委員長 藤岡 丞

首都圏直下型大地震の危険性も報道されていますが、皆さんのお宅の備えはいかがでしょうか。当院でも災害に備えていろいろな準備をしていますので、この欄を借りてご紹介させていただきます。

大地震や列車事故などの大きな災害（集団災害）では、一度にたくさんの患者さまが病院に殺到しますので、特別な診療体制が必要となります。当院では、いざという時は即時に特別な診療体制に切り替わる準備をしています。またライフラインが途絶してしまった場合でも、井水汲み上げ装置、自家発電装置などにより、診療に最低限必要な分の水と電気を自給できます。食料、薬品などは3日分を備蓄しています。集団災害では、行政、消防、警察などの連携が不可欠ですが、現在これらの組織と、当院の果たすべき役割について協議を進めています。

火災や停電など、病院の中で起こる災害も重要な問題です。院内には、自力で移動できない患者さまや、呼吸器の補助が必要な患者さまも多くおら

れますので、一般の企業やホテル、デパートなどの商業施設以上の準備が必要です。このため当院では、通常の消火訓練のみならず、実際に起こり得るシナリオを想定して模擬患者を搬送する、といった実践的な避難訓練を毎年行っています。また当院の自衛消防隊は、上尾市屋内消火栓操法大会で毎年上位に入っています。



設備面では、人工呼吸器の無停電装置など最新の装置を備えています。

現在、当院の防災設備の見学や備蓄食品を試食していただくイベントを企画しております。機会がありましたら、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。



無停電源装置付人工呼吸器

看護部からのメッセージ

病氣見舞いに行く時のアドバイス ～マナーは思いやりの心です～

看護部 看護副部長 風間 よう子

今回はお見舞いのマナーについて、アドバイスさせていただきたいと思います。

お見舞いは、
家族の了承を得てから

入院や手術の直後であわただしかったり、病状を他人に知られたくない、ベッドに横たわっている姿を見られたくないという思いもあるでしょう。そんな時に押しかけられたら迷惑でしょうし、一層落ちこんでしまうことだってあります。

面会時間は15分

患者さまを疲れさせないよう、また他の患者さまにも配慮し、お見舞いの時間は15分、長くても30分ぐらいを目安にすると良いと思います。大勢で押しかけたり、子供連れは、考えものですし、「お大事に」などのあいさつを忘れないこと。病室のドアの開閉や履物の音にも気をつけていただきたいと思います。

お見舞いの
お花には注意！

お見舞いにお花は定番ですが、いろんな問題もあります。

次ページにまとめましたので参考にしてください。また次のようなことも心得ておいてください。

- 病氣によって食べ物に制限がある患者様もおりますので飲食物のお見舞いはさけたほうが良いと思います。
- 華やかな服装や、きつい香水は控えてください。
- 携帯電話の電源を切っておいてください。

次頁へ

当院の機器の紹介

▶ リハビリテーション科

最近、よく耳にする“リハビリ”という言葉。
内容や意味をご存知ですか。

リハビリの正式名称は、“リハビリテーション”です。本来の意味としては、『能力低下やその状態を改善し、個人を取り巻くあらゆる面での改善を目指すこと』とされています。心身に障害がある人が生き生きと生活するためにはどうしたらいいのか、ということを考えたり、実践しているわけです。

当院、リハビリテーション科では発症直後の超急性期から、回復期・維持期および在宅までを中心にあらゆる疾病のあらゆる患者さまに、様々な器具や技術・手技を使ってリハビリを行っています。

ADLシミュレーター

自宅での実際の入浴場面を想定して、入浴動作の練習を行います。リモコン操作が可能で、床が昇降式になっており、湯船と床の高さを自宅のものと同じにし、より現実的なトレーニングを行うことができます。



tilt table (チルトテーブル)

寝ている姿勢から起き上がるまで角度を無段階で調整でき、手術直後の患者さま、また自力では立つことができない患者さまが立位姿勢を取るためのリハビリに使用します。この機器を使用することで、急に起き上がることによって生じる起立性低血圧（いわゆる“立ちくらみ”）を防ぎながら、練習が行えます。



筋力測定マシン

膝や足首、肩など痛めた箇所の筋力を測定し、以後のリハビリのスケジュールを立てるほか、筋力増強の練習にも使用します。定期的に筋力を測定して、治療の進み具合の判断基準にもします。



リハビリへの取り組み

予防医学への関心が高まっている今日、病院内での治療だけでなく、機能回復・日常生活動作をできるようにするためのリハビリテーションや、健康増進への取り組みも行っています。

- 各種予防教室を開催
- 健康管理課の協力を得て、1日ドックを利用される方への運動教室を実施
- 体力測定を実施
- 上尾市からの委託により地域施設での“健やか教室”の開催

リハビリに関心を持たれた方は、ぜひお問い合わせください。



お見舞いの お花に関するミニ知識

- | | |
|------------------|------------------|
| ◆ 鉢植え → 寝(根)つく | ◆ 菊 → 葬儀を連想 |
| ◆ 真紅の花 → 血を連想 | ◆ 椿 → 花が首から落ちる |
| ◆ アジサイ → 色があせやすい | ◆ シクラメン → 死・苦を連想 |
| ◆ ユリ → 香りが強い | |

※ アレルギーの関係で花はお断りしている病院もありますので注意しましょう！（当院はOKです）

◆ 香りの強い花はひかえる ◆

病気のお見舞いに花はつきものですがどんな花でも良いというわけではありません。次の花などは控えたほうが良いと思います。

「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化を進め、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門的機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

上平ファミリークリニック

日本外科学会外科専門医

標榜科 内科・外科・消化器・肛門科・小児科

住所: 上尾市大字菅谷266-3

TEL/FAX: 048-778-2332

上尾税務署のすぐ先、上尾市菅谷に3月1日に開業しました上平ファミリークリニック院長の升水です。主に消化器・乳腺・甲状腺・肛門疾患の診断・外科治療を行ってききましたが、開業後もこれまでの経験・実績を生かし、地域の皆様の健康維持のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。生活習慣病・アレルギーなど、お子様からご高齢の方まで何かご相談がありましたらお立ち寄りください。



院長 升水 康二

皆様へ

胃カメラ・超音波をはじめ、乳癌検診をいつでも行えるようマンモグラフィも導入しておりますのでご相談ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
15:00~18:30	●	●	●		●	●	



上尾脳神経外科クリニック

日本脳神経外科学会専門医 麻酔科標榜医

標榜科 脳神経外科、神経内科、内科、外科、麻酔科、リハビリテーション科

住所: 上尾市本町1-3-16

TEL: 048-776-8800 FAX: 048-776-8821

平成16年5月に上尾市本町1丁目に開院してから満2年になります。当院では、MRI/MRA、CT、レントゲン、エコー、脳波などの専門的検査を迅速に行うことが可能です。脳神経外科専門のみならず、長年救急医療、集中医療に携わってきた経験を生かし、一般内科、外科など幅広い診療を行っています。また、MRIなどによる的確な診断に基づいたペインクリニックも特色の一つです。



院長 山口 純一

皆様へ

脳を中心として全身を診る総合診療を心がけております。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●		
14:00~16:30						●	



当院における患者さま・利用者様の個人情報利用目的

当院では、個人情報保護法の趣旨を尊重し、患者さま・利用者様の個人情報を厳重に管理し、以下の項目以外には利用致しません。なお、疑問などがございましたら、「よろず相談窓口」へお問い合わせください。

(1) 患者さまの診療に必要な場合

- 患者さまの診療および説明
- 患者さまの家族等に対する説明
- 他の医療機関・施設へ患者さまを紹介する場合
- 患者さまの診療にあたって、他の医療機関・施設の意見を照会する場合
- 患者さまの調剤を現に行っている調剤薬局や患者さまが受診している他の医療機関・施設からの照会に対する返答
- 検体検査業務の委託、その他の業務委託
- 患者さまへの医療サービスの向上

(2) 病院・健診業務に必要な場合

- 診療記録等の作成
- 入院時の病棟管理
- 会計・経理業務
- 診療報酬の請求業務
- 医療保険事務の委託
- 健康診断の実施及び結果作成報告、または健康診断後の再検査等で使用する場

(3) 医療の質の向上への寄与

- 臨床研究のための情報収集
- 医師や看護師、その他の医療従事者の教育や臨床研修
- 医療・介護サービスや、業務の維持・改善のための基礎資料

(4) 行政上の業務への対応

- 行政機関等の要請による照会・届出・調査・検査・実施指導の対応
- 外部監査の実施

(5) 保険業務への対応

- 労働者災害補償保険や自賠責の手続きなど
- 一般の保険会社等からの問合せ

(6) その他

- 医療事故等の報告
- 警察、裁判所、弁護士からの問合せ

※ 臨床研究のために個人情報を利用する場合、匿名化を心がけ、あらゆる方法を持って患者さまを特定できないように努めます。
 ※ 他の医療機関等への情報提供について同意しがたい事項が有る場合には、その旨を担当窓口までお申出ください。
 ※ お申出がないものについては同意がなされたものといたします。
 ※ これらのお申出は、後からいつでも撤回、変更を行うことができます。

平成18年2月28日

上尾中央総合病院 院長 中村 康彦
 最高プライバシー保護責任者 徳永 英吉

7月のすこやか教室

6月は諸事情で7月にずれこみましたが、7月1日、『足の痛みと外反母趾』（整形外科・印南医師）をテーマに開催されました。日本文化と西洋文化、日本人の足の形と現在の靴の形は合わないなどの話に始まり、足の痛みにより運動など、様々な話題で盛り上がりしました。特にハイヒールは諸問題の原因になる可能性が高いという話は、非常に納得できるものであり、考えさせられるところでした。『すこやか教室』は、このような身近な問題を取り上げ開催しておりますので、是非当院・総務課にお問い合わせの上、ご参加ください。



当院主催の教室・実習のご紹介

講座・教室名	内 容	開催日時	備 考
生活習慣病教室 (問合せ先：総務課)	病院職員による生活習慣病(糖尿病)についての教室	毎日(土・日・祝日除く) 15:00～16:00	1コース10回構成 参加費無料
すこやか教室 (問合せ先：総務課)	病院職員の講師による、病気や健康に関する講義	毎月1回土曜日 15:00～16:00(予定)	定員:45名 参加費無料
調理実習 (問合せ先：栄養科)	当院の栄養士による糖尿病・肥満の方を対象とした調理実習	隔月第4金曜日	定員:25名(予約制・先着順) 参加費700円

※開催予定は変更になる場合があります 開催日時の詳細は各課までお問い合わせ下さい。

医療法人社団 愛友会

上尾中央総合病院

TEL.048-773-1111(代)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1丁目10番10号

<http://www.ach.or.jp/>

編集後記

夏真っ盛りですが、いかがお過ごしでしょうか？
 日射病、熱射病、室内のエアコンの涼しさと戸外の暑さのギャップ・・・食欲も落ち、体調を崩される方も多いかと思います。一番大事なことは無理をしないこと。おかしいな、と思ったら、早めに受診されることをお勧めします。

編集長 平原一也

■発行：上尾中央総合病院 ■発行人：中村 康彦
 ■編集者：平原 一也 ■編集：広報部
 ■内容に関するお問い合わせは 広報課まで

文書番号 QIJH002