

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やお友達など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎を送りましょう。

テーマ		開催日			内容・対象
①-1	糖尿病 カンパセーション・マップ	7月21日			【内容】糖尿病とともに歩む 【対象】糖尿病について興味がある方
①-2	糖尿病体験映画	7月7日			【内容】糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。
②	知っておきたい 糖尿病の基礎知識	7月13日	7月27日		【内容】糖尿病はどのような病気？ なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？ などの疑問にお答えします。
③	生活習慣病と心臓病について	7月1日	7月15日	7月29日	【内容】虚血性心疾患と心不全についてお話いたします 【対象】心臓病について興味がある方
④	糖尿病の検査に 何がある？	7月9日	7月23日		【内容】血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します。 【対象】糖尿病の方
⑤	薬物療法について (糖尿病)	7月3日	7月17日	7月31日	【内容】糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状 【対象】糖尿病の方・他、薬物療法に興味のある方などでもご参加ください
⑥	1日に必要な塩分量を知ろう	7月6日			【内容】1日に必要な塩分量について 【対象】糖尿病、生活習慣病について興味がある方
⑦	これだけは知っていたい 合併症と予防とは(糖尿病)	7月14日	7月28日		【内容】合併症にはどのようなものがあるか。 合併症を予防する為の生活習慣について 【対象】糖尿病の方
⑧	体を動かす習慣づくり	7月8日	7月22日		【内容】糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践 【対象】メタボリック症候群・糖尿病運動療法に興味のある方
⑨-1	足を大切にしよう	7月16日			【内容】足病変はなぜ起きる
⑨-2	メタボリックシンドロームと 家庭血圧測定について	7月2日			【内容】メタボリックシンドロームとは？ 家庭血圧測定の勧め 【対象】メタボリックシンドローム / 家庭血圧測定に興味のある方
⑩	低血糖、高血糖とは	7月10日	7月24日		【内容】高血糖、低血糖症状について低血糖をおこした時の対処法について 【対象】糖尿病の方・他
禁煙教室	喫煙による健康障害と 禁煙方法	7月2日	7月16日		【内容】喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などがおこりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。

ご予約・お問い合わせ

上尾中央総合病院 TEL: 048-773-1112
電話予約受付時間 (月～金) 9:00～17:00 (土曜日) 9:00～12:00 ※日曜・祝日・夜間は受付いたしません。

すこやか教室

当院では地域住民の健康増進を目的に毎月1回「すこやか教室」と題した健康講和を行っております。申し込み不要・参加費無料です。ふるってご参加ください

	講義内容 ※予定につき変わる場合がございます	担当科
4月	子宮頸がんについて	産婦人科
5月	老化防止・筋力アップなど	リハビリテーション技術科
6月	放射線関係について	放射線技術科
7月	大腸がんについて	消化器内科
8月	緩和ケアについて	緩和ケア病棟
9月	変形性膝関節症など	整形外科
10月	前立腺がんなど	泌尿器科
11月	高血圧・糖尿病など	生活習慣病センター
12月	健康診断の数値の読み方について	健康管理課
1月	白内障など(日帰り手術について)	眼科
2月	脳梗塞について	神経内科
3月	心臓病について	心臓血管センター

問合せ先

上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 mail: ageohp@ach.or.jp

編集後記

編集長 平田一雄

だんだんと日差しが強くなり、気温もうなぎ上りです。うなぎといえば土曜の丑の日。ビタミンA、B1、D、E、タンパク質が豊富に含まれた食材でエネルギーをつけるのにもってこいです。力をつけて夏を乗り切りましょう。

UD FONT
by MORISAWA

*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

テーマ／講師

「大腸がんについて」
担当：消化器内科
近藤春彦先生

日時／場所

平成27年7月18日(土)
午後15:00～
F館4階 食堂



アウंक

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.42

平成27年7月発行

ボランティア活動のご紹介

上尾中央総合病院では、外来支援と緩和ケアの2つのボランティアの皆様が活動しています。外来支援においては車椅子介助、院内のご案内など受診される患者様が安心かつスムーズに全ての行程を終えられるよう、ご案内をしています。

当院にかかる方で受診の仕方が分からない方もいらっしゃいます。そうした時にも書類の記入方法や再来機の操作方法を丁寧にご案内します。その際には同行してご案内を致します。

こうした活動のひとつひとつは職員のサービスとは異なり、患者様の立場に近い位置で声をかけて頂ける貴重な存在であると考えております。ご来院の際にはぜひご活用いただき、悩みや分からないことをご遠慮なくお聞きください。



興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、代表電話：048-773-1111より
担当：鈴木宛までお問い合わせください。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

■発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
■編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005

緩和ケアで活躍するボランティアの方々

当院の緩和ケア病棟は13階にございます。ここでは治療の難しいご病気をされている患者様が負担の少ない環境で療養していただけるようになっています。

その一翼を担っているのが緩和ケアボランティアの方々です。緩和ケアには心の痛みを和らげるためのティーサービスを行っています。お茶やコーヒーを専用のカウンターでおつくりし、お話を伺う機会をもつことにより悩みを解消するきっかけをつくります。また、専門的な資格を取得された方々がより深い痛みをくみとり、解決法を見出す手助けを行います。

独特な雰囲気を持つ病棟にあってショーボランティアと呼ばれる人たちもいます。彼らは音楽を奏でたり、歌を歌ったり、手品をするボランティアのことで、音楽を聴くことにより昔が思い出されたり、話のきっかけになるということもよく聞きます。優れた環境で過ごすだけでなく、新しい喜びを持って過ごせる場所になればと、私たちは考えています。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

石くぼ医院

標榜科：内科・消化器内科

住所：北足立郡伊奈町学園2-187

TEL：048-872-6121

■ 資格

- ・日本内科学会 認定医
- ・日本消化器学科 専門医
- ・日本消化器内視鏡学会 専門医

「がんで亡くなる人を一人でも減らしたい」という思いで、平成23年9月伊奈町に開業しました。埼玉県立がんセンターに6年間勤め、抗がん剤治療やがん終末期の緩和医療を数多く経験し、早期発見や予防の重要性を強く実感しました。専門は大腸内視鏡検査です。1度の検査で全て終了するように、治療を要するポリープは可能な限り全て外来で切除する方針をとっています。平成27年6月30日現在まで2,318件の検査を行い、125名の大腸がんを発見しましたが、そのうち71名は当院の内視鏡治療で根治しています。後出血0.3%、穿孔ゼロという合併症の少なさも当院の特徴です。

「きてよかった」と思って頂けるよう心掛けています。お気軽にご相談下さい。

■ 受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
15:00～18:00	●	●		●	●		

■ 大腸内視鏡検査

	月	火	水	木	金	土	日
13:00～15:00	●	●	●	●	●		



院長 石窪 力

