

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やお友達など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎を送りましょう。

テーマ		開催日			内容・対象	
①-1	糖尿病 カンパセーション・マップ	9月15日			【内容】 【対象】	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状 糖尿病について興味がある方
①-2	糖尿病体験映画	9月1日	9月29日		【内容】	糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。
②	知っておきたい 糖尿病の基礎知識	9月14日	9月28日		【内容】	糖尿病はどのような病気？ なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？ などの疑問にお答えします。
③	生活習慣病と心臓病について	9月9日			【内容】 【対象】	虚血性心疾患と心不全についてお話いたします 心臓病について興味がある方
④	糖尿病の検査に 何がある？	9月10日	9月24日		【内容】 【対象】	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します。 糖尿病の方
⑤	薬物療法について (糖尿病)	9月11日	9月25日		【内容】 【対象】	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状 糖尿病の方・他、薬物療法に興味のある方などたでもご参加ください
⑥-1	これなら出来る！食事療法	9月7日			【内容】 【対象】	糖尿病の食事療法の基本と塩分について 生活習慣病の食事療法に興味がある方
⑦	これだけはしっていたい 合併症と予防とは(糖尿病)	9月8日			【内容】 【対象】	合併症にはどのようなものがあるか。 合併症を予防する為の生活習慣について 糖尿病の方
⑧	体を動かす習慣づくり	9月2日	9月16日	9月30日	【内容】 【対象】	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践 メタボリック症候群・糖尿病運動療法に興味のある方
⑨-1	足を大切にしよう	9月17日			【内容】	足病変はなぜ起きる
⑨-2	メタボリックシンドロームと 家庭血圧測定について	9月3日			【内容】 【対象】	メタボリックシンドロームとは？ 家庭血圧測定の勧め メタボリックシンドローム / 家庭血圧測定に興味のある方
⑩	低血糖、高血糖とは	9月4日	9月18日		【内容】 【対象】	高血糖、低血糖症状について低血糖をおこした時の対処法について 糖尿病の方・他

禁煙教室	喫煙による健康障害と 禁煙方法	9月3日	9月17日		【内容】	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などがおこりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもお説明いたします。
------	--------------------	------	-------	--	------	---

ご予約・お問い合わせ

上尾中央総合病院 TEL: 048-773-1112
電話予約受付時間 (月～金) 9:00～17:00 (土曜日) 9:00～12:00 ※日曜・祝日・夜間は受付いたしません。

すこやか教室

当院では地域住民の健康増進を目的に毎月1回「すこやか教室」と題した健康講和を行っております。申し込み不要・参加費無料です。ふるってご参加ください

平成27年度 すこやか教室予定表

	診療担当科
4月	産婦人科
5月	リハビリテーション技術科
6月	放射線技術科
7月	消化器内科
8月	美容外科
9月	緩和ケア委員会

	診療担当科
10月	泌尿器科
11月	生活習慣病センター
12月	整形外科+リハビリ科
1月	眼科
2月	神経内科
3月	未定

テーマ／講師

「緩和ケアボランティアについて」
担当：13B病棟看護科科长 大島 英子
緩和ケア認定看護師

日時／場所

平成27年9月26日(土)
午後15:00～ F館4階講義室

問合せ先

上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 mail: ageohp@ach.or.jp

編集後記

編集長 平田一雄

まだまだ暑さの残る最近、いかがお過ごしでしょうか。近年は暑い時期が過ぎると一気に寒さがやってくるような印象があります。気温の変化に対応できるよう、体の調子を整えましょう。

UD FONT
by MORISAWA

*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

■発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
■編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
■内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



アウンクル

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.44

平成27年9月発行



第6回 肝臓病教室



お酒を飲まなくても増悪する脂肪肝

テーマ

進行する脂肪肝(NASH)

詳細

【日 時】平成27年10月31日 午後1時～2時30分

【場 所】F館 4階講義室

【参加費】無 料 (どなたでも参加できます)

内 容

総合司会:綿貫未絵

I. NASH(NonAlcoholicSteatoHepatitis)って何？

西川 稿(消化器内科医師)

II. 脂肪肝の画像診断と採血検査

多川裕介(検査技術科)

III. 肝不全で生じるむくみと腹水と黄疸の看護

伊佐山留美(病棟看護師)

IV. 脂肪肝の食事療法

武政葉子(管理栄養士)

V. フリートーク

担当：伊佐山留美、多川裕介、狩野窪紘子
田名見里恵、武政葉子、塚田昌樹

肝疾患診療地区拠点病院 中央地区 責任医師 西川稿

肝炎コーディネーター 看護師：宮崎寿子、綿貫未絵、狩野窪紘子、伊佐山留美
検査技師：田名見里恵、多川裕介 管理栄養士：武政葉子

次回、肝臓病教室予定

テーマ：アルコール性肝障害

不明な点は消化器内科外来までお問い合わせください

病院代表048-773-1111



ふれあい看護体験



先月4日、当院看護部主催の「ふれあい看護体験」が開催されました。集まったのは県内の看護師を目指す高校生のみなさん。体験では実際に看護師が使っている道具を使ってみたり、血圧計で血圧を測って看護師の仕事を体感することができました。

ふれあい看護体験は高校生の方以外でもご参加頂くことができます。開催の時期、内容については日本看護協会ホームページ（<http://www.nurse.or.jp/>）で確認して頂くことができます。ふるってご参加ください。

今年も大勢の参加をお待ちしています。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

金崎内科医院

標榜科：内科・糖尿病内科・小児科

住所：北足立郡伊奈町内宿台3-40
TEL：048-728-8550

■ 資格

- ・医学博士：糖尿病性腎症に関する論文で学位取得
- ・日本糖尿病学会認定専門医
- ・日本内科学会認定総合内科専門医

平成2年の開院以来、地域医療に従事してまいりました。中でも糖尿病の診療に専門医としてより重点的に取り組んでおります。糖尿病患者は現在も増加しておりますが、さまざまな治療法の選択肢が増えて「なんとかなる」ような時代になってきました。しかし、未だに診断を受けていない、あるいは、診療が継続できていない患者さんも多くいらっしゃいます。

当院では糖尿病診療の継続性の維持を最優先に診療しております。地域の特性としてお子さんが多いため、小児医療にも微力ながらお役に立てればと考えております。

地域の皆様へ

糖尿病のみならず、内科系全般および小児科の初期対応も行っております。診療予約システムも導入しておりますのでご活用下さい。

■ 受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
15:00～19:00	●	●	●	●	●	▲	

▲土曜午後は14:00～16:00まで



院長 金崎 聖伸

