



生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やお友達など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

テーマ		開催日			内容・対象	
①-1	糖尿病 カンパセーション・マップ	1月5日			【内容】インスリン注射について 【対象】糖尿病について興味のある方	
①-2	糖尿病体験映画	1月19日			【内容】糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。	
②	知っておきたい 糖尿病の基礎知識	1月25日			【内容】糖尿病はどのような病気？ なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？ などの疑問にお答えします。	
③	生活習慣病と心臓病について	1月13日	1月27日		【内容】虚血性心疾患と心不全についてお話いたします 【対象】心臓病について興味がある方	
④	糖尿病の検査に 何がある？	1月14日	1月28日		【内容】血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します。 【対象】糖尿病の方	
⑤	薬物療法について (糖尿病)	1月15日	1月29日		【内容】糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状 【対象】糖尿病の方・他、薬物療法に興味のある方などでもご参加ください	
⑥-1	これなら出来る！食事療法	1月4日			【内容】糖尿病の食事療法の基本と塩分について 【対象】生活習慣病の食事療法に興味がある方	
⑥-2	ゼロから学ぼう！ 糖尿病食品交換表	1月18日			【内容】調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。 【対象】生活習慣病の食事療法に興味がある方	
⑦	これだけは知っていたい 合併症と予防とは（糖尿病）	1月12日	1月26日		【内容】合併症にはどのようなものがあるか。 合併症を予防する為の生活習慣について 【対象】糖尿病の方	
⑧	体を動かす習慣づくり	1月6日	1月20日		【内容】糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践 【対象】メタボリック症候群・糖尿病運動療法に興味のある方	
⑨-1	足を大切にしよう	1月21日			【内容】足病変はなぜ起きる	
⑨-2	メタボリックシンドロームと 家庭血圧測定について	1月7日			【内容】メタボリックシンドロームとは？ 家庭血圧測定の勧め 【対象】メタボリックシンドローム / 家庭血圧測定に興味のある方	
⑩	低血糖、高血糖とは	1月8日	1月22日		【内容】高血糖、低血糖症状について低血糖をおこした時の対処法について 【対象】糖尿病の方・他	
禁煙教室	喫煙による健康障害と 禁煙方法	1月7日	1月21日		【内容】喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などがおこりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	

ご予約・お問合わせ

上尾中央総合病院 TEL: 048-773-1112
電話予約受付時間（月～金）9:00～17:00（土曜日）9:00～12:00 ※日曜・祝日・夜間は受付いたしません。

1月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ お薬の飲み合わせについて

日 時 平成28年1月16日(土)

講師 薬剤部 副部長 新井 亘

場 所 F館4階 講義室

入場無料・お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

問合せ先

上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp
URL: http://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

皆様、新年あけましておめでとうございます。当院でも今年度は「結束」を掲げて診療体制の拡充、充実を図るよう努力をして参りました。新年を迎え、スタッフ一同さらに結束してよりよい医療を提供できるよう精進して参ります。

編集長 平田 一雄

UD FONT

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

アウンクル



平成28年 年頭挨拶

院長 徳永英吉

●地域医療連携

●INFORMATION 1月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

平成28年 年 頭 挨 拶

明けまして
おめでとうございます。
新年のご挨拶を申し上げます。



院長 徳永英吉

創立 50 周年の記念事業として建築中であった B 館の第 I 期工事が無事に竣工し、現在は第 II 期工事を行っております。第 II 期工事が完成した暁には、救急受け入れ態勢および各診療における病棟運用等が更に整備されることとなります。

昨年は経カテーテル的大動脈弁置換術実施施設の認定、看護師特定行為研修の認定を取得し、また樹状細胞ワクチン療法も開始いたしました。

今後の日本の高齢者人口は年々増加し、2025 年には 3,657 万人、2042 年にはピークを迎え 3,878 万人にまで達することが予測されております。高齢者人口が増加することに比例し、医療機関が担う役割の重大さも増すばかりであり、今後も地域の基幹病院として求められる役割や期待に対しより一層、責任を持って応えてゆく所存でございます。

また、質の高い医療を提供すること、安全な医療を提供することは、私たち医療従事者に課された使命であります。しかし、それを個人で達成していくことは難しいことであり、組織的な対処や体制の整備が不可欠です。昨年 10 月には医療事故調査制度が開始されましたが、さらにその重要性は増すばかりと考えております。今後につきましても健全な病院運営及び地域住民の皆様求められる医療を継続して提供すべく、病院全体で一丸となり邁進してゆく所存でございます。

これからも皆様からのご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

上尾メンタルクリニック

標榜科：心療内科・精神科・漢方内科

■ 資 格

- ・日本精神神経学会認定 精神科専門医／指導医
- ・日本医師会認定 産業医

住所：上尾市上町1-1-15 市川ビル6F
TEL：048-788-1522

こんにちは。上尾駅東口徒歩2分、旧中山道沿いの市川ビル6Fにある上尾メンタルクリニックです。

2014年11月1日に開院致しました。当院では皆様の「こころの安全基地」となれますように、一人ひとりの心に寄り添った医療を心がけています。パニック症、社交不安症などの不安症やうつ病、月経前症候群・更年期障害などに伴う自律神経失調症状の治療に力を入れています。心身全体の関連を常に考えながら、「全人的医療」「オーダーメイド医療」にこだわり、漢方治療も合わせて行っております。

皆様へ 私たち自身が「大切な人を診てもらいたい」と思えるような医療を目指しております。まずお電話でご相談ください。

■ 受付時間

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	10:00～13:00	●	●	●		●	※	
午後	15:00～19:00	●	●			●	※	

※土曜は9:30～13:00／14:30～17:00
休診日：水曜午後・木曜・日曜祝日



院 長 八 木 義 和

