

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やお友達など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

テーマ		開催日			内容・対象	
①-1	糖尿病 カンパセーション・マップ	3月8日			【内容】 【対象】	インスリン注射について 糖尿病について興味のある方
①-2	糖尿病体験映画	3月22日			【内容】	糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします
②	知っておきたい 糖尿病の基礎知識	3月14日	3月28日		【内容】	糖尿病はどのような病気？ なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？ などの疑問にお答えします
③	生活習慣病と心臓病について	3月9日	3月23日		【内容】 【対象】	虚血性心疾患と心不全についてお話いたします 心臓病について興味がある方
④	糖尿病の検査に 何がある？	3月10日	3月24日		【内容】 【対象】	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します 糖尿病の方
⑤	薬物療法について (糖尿病)	3月11日	3月25日		【内容】 【対象】	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状 糖尿病の方・他、薬物療法に興味のある方などでもご参加ください
⑥-1	これなら出来る！食事療法	お休み			【内容】 【対象】	糖尿病の食事療法の基本と塩分について 生活習慣病の食事療法に興味がある方
⑥-2	ゼロから学ぼう！ 糖尿病食品交換表	3月7日			【内容】 【対象】	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。 生活習慣病の食事療法に興味がある方
⑦	これだけは知っていたい 合併症と予防とは（糖尿病）	3月1日	3月15日	3月29日	【内容】 【対象】	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防する為の生活習慣について 糖尿病の方
⑧	体を動かす習慣づくり	3月2日	3月16日	3月30日	【内容】 【対象】	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践 メタボリック症候群・糖尿病運動療法に興味のある方
⑨-1	足を大切にしよう	3月17日			【内容】	足病変はなぜ起きる
⑨-2	メタボリックシンドロームと 家庭血圧測定について	3月3日			【内容】 【対象】	メタボリックシンドロームとは？ 家庭血圧測定の勧め メタボリックシンドローム / 家庭血圧測定に興味のある方
⑩	低血糖、高血糖とは	3月4日	3月18日		【内容】 【対象】	高血糖、低血糖症状について低血糖をおこした時の対処法について 糖尿病の方・他
禁煙教室	喫煙による健康障害と 禁煙方法	3月3日	3月17日		【内容】	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などがおこりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。

ご予約・お問合わせ

上尾中央総合病院 TEL: 048-773-1112
電話予約受付時間（月～金）9:00～17:00（土曜日）9:00～12:00 ※日曜・祝日・夜間は受付いたしません。

3月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

入場無料・お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

テーマ	糖尿病に伴う目の病気について	日 時	平成28年3月12日(土)15:00～16:00
講 師	眼科 小池 智明 医師	場 所	F館4階 講義室

●糖尿病網膜症とは？
生活習慣病の中でも糖尿病はよく知られている病気のひとつです。その糖尿病が目にも影響を与えるのはご存知ですか？どのような症状が表れるかなど詳しくお話致します。
●治療法について
当院眼科で行っている診察から、治療法にどのようなものがあるかご説明します。講義の最後には質疑応答の時間も設けますのでぜひふるってご参加ください。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課
TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122
mail : ageohp@ach.or.jp URL : http://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報の保護）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療科（病棟および外来）、離島・へき地の地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

少しずつ日中の暖かさが戻りつつあります。春を迎え、また気持ちを改めて我々医療従事者もスタートしていきたいと思います。

編集長 平田 一雄

UD FONT

＊見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111（代）

Mail : ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

平成28年3月発行

アウンクル



●すこやか教室のご案内

【今月の講義予定】

上尾中央総合病院 眼科 科長 小池 智明 医師

●地域医療連携

●INFORMATION 3月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

すこやか教室のご案内

上尾中央総合病院では毎月、医療知識に関する講座、「すこやか教室」を行っております。内容は多岐に渡り、日常の健康に関する話題から最先端医療に関するお話を聞くことができます。参加についてご予約等は不要です。また、参加費等もかかりませんのでお気軽にご参加ください。



※前年度の講義の写真となります。

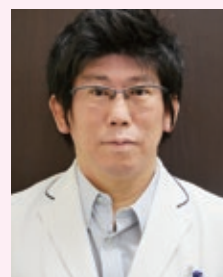
… 今月の講義予定 …

「糖尿病に伴う目の病気」

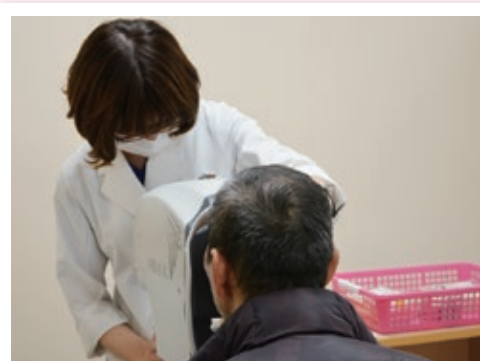
日 時 平成28年3月12日(土)15:00～16:00

場 所 F館4階 講義室

上尾中央総合病院 眼科 科長 小池 智明 医師



糖尿病といえば生活習慣病の名前の中でもよく聞くもののひとつではないでしょうか。その糖尿病が目にも影響を与えるということをご存じでしょうか。今回のすこやか教室ではそうした病気の内容、治療法についてお話し致します。



当院では検査科職員と連携して病状の把握、早期治療を目指しています

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

榎本クリニック

標榜科：肝臓内科・内科・小児科・外科・皮膚科

住所：上尾市緑丘1-9-5

TEL：048-771-1610

当院は上尾の地域医療において初期診療を担い、必要に応じて上尾中央総合病院をはじめとする専門医療機関と連携をとりながら、患者様に安心して一貫した医療を提供できるように努力しております。患者様のお話をできるだけ詳しくきかせていただき丁寧に病気の説明をさせていただきます。

また当院は肝臓内科が専門です。おかかりの肝疾患や健診における肝機能障害について御心配なことがございましたら、御相談下さい。

受診当日に肝機能をはじめ血液検査についてお話しできる結果もございます。肝硬度測定や超音波検査についても御相談下さい。

〔資 格〕

榎本 信行先生

- ・日本内科学会認定医
- ・日本消化器病学会専門医・評議員
- ・日本肝臓学会専門医・東部会評議員
- ・米国消化器病学会（AGA）
- ・米国肝臓病学会（AASLD）
- ・日本医師会産業医・健康スポーツ医

村井 直子先生

- ・日本小児科学会専門医
- ・日本アレルギー学会専門医（小児科）
- ・子どもの心相談医

皆様へ スタッフ一同皆様に安心した医療をうけていただけるよう日常診療に取り組んでまいりたいと思っております。

■ 受付時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	△	●	●	●	
14:00～17:00	●	●		●	●	●	
17:00～21:00		●		□			

△…9:30～12:00 小児科
休診日 日曜・祝日・水曜午後

□…18:30～20:45 予約優先外来



院 長 榎本 信行 先生



村井 直子 先生

