

## 生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

| 開催日   | テーマ | 内容                      | 講師                                                                            |             |
|-------|-----|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 5月2日  | 月   | これなら出来る！食事療法            | 糖尿病の食事療法の基本と塩分について                                                            | 栄養士 大高      |
| 5月3日  | 火   |                         | お休み                                                                           |             |
| 5月4日  | 水   |                         | お休み                                                                           |             |
| 5月5日  | 木   |                         | お休み                                                                           |             |
| 5月6日  | 金   | 薬物療法について（糖尿病）           | 糖尿病はどんな病気？薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状                                                 | 薬剤師 千原      |
| 5月9日  | 月   | 知っておきたい糖尿病の基礎知識         | 糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければならないの？どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします                      | 医師 瀧        |
| 5月10日 | 火   | これだけは知っていた合併症と予防とは（糖尿病） | 合併症にはどのようなものがあるか<br>合併症を予防するための生活習慣について                                       | 看護師（8A）山崎   |
| 5月11日 | 水   | 体を動かす習慣づくり              | 糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践                                                            | 理学療法士 福田（達） |
| 5月12日 | 木   | 糖尿病の検査について              | 血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します                                                   | 検査技師 小宮山    |
| 5月13日 | 金   | 低血糖、高血糖とは               | 高血糖・低血糖症状について、低血糖を起こした時の対処法について                                               | 看護師（10A）田辺  |
| 5月16日 | 月   | ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表        | 調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。                                                   | 栄養士 内海      |
| 5月17日 | 火   | 糖尿病体験映画                 | 糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。                                  | 看護師 加藤      |
| 5月18日 | 水   | 生活習慣病と心臓病について           | 虚血性心疾患と心不全についてお話しいたします                                                        | 看護師 菅原      |
|       |     | 足を大切にしよう                | 足病変はなぜ起きる                                                                     | 看護師 森       |
| 5月19日 | 木   | 喫煙による健康障害と禁煙方法          | 喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。<br>禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。 | 医師 橋本       |
| 5月20日 | 金   | 薬物療法について（糖尿病）           | 糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状                                                | 薬剤師 難波      |
| 5月23日 | 月   | 知っておきたい糖尿病の基礎知識         | 糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければならないの？<br>どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします                  | 医師 熊坂       |
| 5月24日 | 火   | これだけは知っていた合併症と予防とは（糖尿病） | 合併症にはどのようなものがあるか<br>合併症を予防するための生活習慣について                                       | 看護師 山室      |
| 5月25日 | 水   | 体を動かす習慣づくり              | 糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践                                                            | 理学療法士 甲原    |
| 5月26日 | 木   | 糖尿病の検査について              | 血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します                                                   | 検査技師 関口     |
| 5月27日 | 金   | 低血糖、高血糖とは               | 高血糖・低血糖症状についてお話しします。<br>また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。                         | 看護師（10A）田辺  |
| 5月30日 | 月   | これなら出来る！食事療法            | 糖尿病の食事療法の基本と塩分について                                                            | 栄養士 石井      |
| 5月31日 | 火   | 糖尿病カンパセーション・マップ         | 「糖尿病とともに歩む」カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。                            | 薬剤師 大島      |

○場 所：G館4階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時 禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後3時、禁煙教室は午後4時）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

## 問合せ先

上尾中央総合病院  
生活習慣病教室運営部  
048-773-1112（総務課）

## 5月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

入場無料・お申込み不要です。  
お気軽にどうぞ！

|     |                     |     |                              |
|-----|---------------------|-----|------------------------------|
| テーマ | 上尾中央総合病院の緩和ケア病棟について | 日 時 | 平成28年5月21日（土）<br>15:00～16:00 |
| 講 師 | がん性疼痛看護認定看護師 安江 佳美  | 場 所 | F館4階 講義室                     |

## 問合せ先

上尾中央総合病院 総務課  
TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122  
mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

## ●当院の緩和ケア病棟のご紹介

当院の138病棟は緩和ケア病棟となっております。悪性腫瘍などの治療の困難な方が療養を行うための場所となっております。すこやか教室では緩和ケアでこういった治療や支援をしているかお話しします。

## ●当院で行う「退院支援」とは

入院されている方とご家族の様子や病棟の1日の様子など、イメージできるようお伝えします。

## 高度な医療で愛し愛される病院

## 理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

## 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報の保護）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

## 臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療科（内科および外科）、産科・小児科での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従って行動できる能力を身につける。

## 編集後記

暖かい春を迎えたと思ったらもう5月なのか、と時の流れの早さを感じます。1日1日を大事にして日々過ごしていきたいものです。

編集長 平田 一雄

UD FONT

\*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



## 医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111（代）

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp



- 発 行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

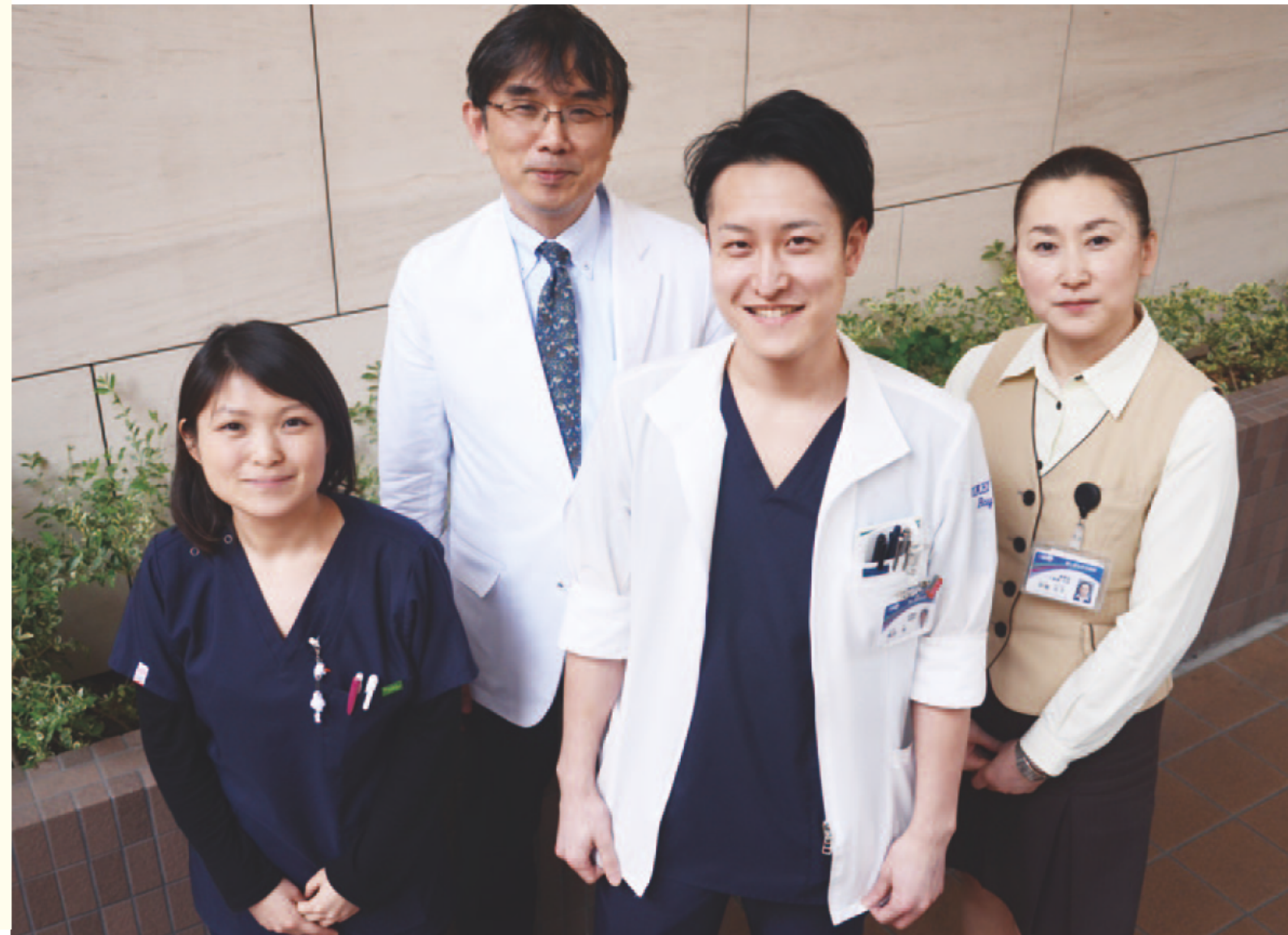
文書番号 QJH005



## 上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

## アウンクル



## ●JCEP(卒後臨床研修評価機構)認定について

## ●地域医療連携 畑医院

## ●INFORMATION 5月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室



# JCEP (卒後臨床研修評価機構) 認定について



上尾中央総合病院では研修医の育成に力を入れています。4月1日付けで取得したJCEP (卒後臨床研修評価機構) 認定は今回、育成のプログラムなどを第三者の視点から監査を受審し、承認を頂いたものとなります。

当院のカリキュラムの特色は「様々なニーズに応える」研修にあります。

## カリキュラムの三本柱

救急総合診療科での研修

総合診療による病棟・外来研修

離島・へき地での地域医療研修

この他、専門家の研修においても患者様の病気をよく把握して必要な治療を行うための指導を行います。症状に応じて他科への依頼を適切に行うことは病状をよく見極める力を養います。

昨今、注目される医療事故の問題。研修医の前途を考え、未然防止や感染対策など危険に対応する術を学びます。

上尾中央総合病院は、今後も研修医の育成に力を入れて参ります。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

## 畑医院

標榜科：内科・小児科・漢方外来・アレルギー外来

住所：上尾市愛宕3-8-65

TEL：048-771-0201

〔資格〕

- ・漢方専門医
- ・日本内科学会会員
- ・日本臨床内科学会会員

さいたま市と上尾市の境、旧中山道の東武上りバス停（下上尾・畑医院前）が当医院の門前です。昭和20年8月より日本赤十字中央病院（現在日本赤十字医療センター）の外科に勤務、結婚を期に昭和21年3月5日大宮市別所町で開業、昭和26年9月現在地に移転致しました。当時最高齢の患者さんは万延（1860～1861）生まれの方で、そのお宅の6代目平成生まれの方や、離乳食を指導した方がお孫さんを連れて来院されて居ります。医師生活70年の経験と学会研究の新知识とで総合医としての使命を全うしたいと思って居ります。

皆様へ

緑豊かで静かな環境でゆっくりと患者さんのお話を伺います。お急ぎの方は予約をお受け致して居ります。時間内は何時でも拝見致します。患者さんのご希望に添って専門外来病院へご紹介致します。

## 受付時間

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |   |
| 14:30～18:00 | ● |   | ● |   | ● |   |   |
| 14:30～17:00 |   | ● |   |   |   |   |   |

※休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



院長 畑 靖子 先生

