

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎を送りましょう。

開催日		テーマ	内容	講師
6月1日	水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しいたします	看護師 菅原
6月2日	木	メタボリックシンドロームと家庭血圧測定について	メタボリックシンドロームとは？家庭血圧測定の勧め	保健師 田中
		喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
6月3日	金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 千原
6月6日	月	これなら出来る！食事療法	糖尿病の食事療法の基本と塩分について	栄養士 石井
6月7日	火	これだけは守りたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師（8A） 山崎
6月8日	水	体を動かす習慣づくり	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践	理学療法士 小堀
6月9日	木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1 c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 保科
6月10日	金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。 また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師（10A）佐藤
6月13日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければならないの？どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします	医師 瀧
6月14日	火	糖尿病体験映画	糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。	看護師 加藤
6月15日	水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しいたします	看護師 菅原
6月16日	木	足を大切にしよう	糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて 毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう	看護師 森
		喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	薬剤師 田坂
6月17日	金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 大島
6月20日	月	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。	栄養士 石井
6月21日	火	これだけは守りたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師 山室
6月22日	水	体を動かす習慣づくり	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践	理学療法士
6月23日	木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1 c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 森上
6月24日	金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師（10A） 田辺
6月27日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします	医師 熊坂
6月28日	火	糖尿病カンパセーション・マップ	「食事療法について」 カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合しましょう。	栄養士 内海
6月29日	水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しいたします	看護師 菅原
6月30日	木		お休み	

○場 所：G館4階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時 禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後3時、禁煙教室は午後4時）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

問合せ先

上尾中央総合病院
生活習慣病教室運営部会
048-773-1112（総務課）

6月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

入場無料・お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

テーマ	家庭で実践！ 認知症予防-今日からできるセルフケア	日 時	平成28年6月18日（土） 15:00～16:00
講 師	リハビリテーション技術科 鈴木 綾乃	場 所	F館4階 講義室

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課
TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122
mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

- 「健康寿命」をご存知ですか？
ただ長く生きることが目的ですか。大切なのは“元氣に”長く生きることです。何歳まで元気で生きられるのか。現状をお話しします。
- いつまでも「元氣なカラダ」と「元氣なアタマ」でいよう
「認知症」と「筋力低下」どちらも予防！左右・手足で異なる運動をしてみましょう。自宅のできる実技について対策と予防方法をお話しします。

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報の保護）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療科（病棟および外来）、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

湿気が段々と強くなり、過ごしにくい時期がやってきました。乾燥する冬などと比べると風邪などで受診される人は少なくなりますが、ウイルス性の胃腸炎などはこれから増える時期でもあります。体調を崩さないよう、事前に健診を受けるなどしましょう。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111（代）

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ■編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

アウンクル



●看護の日

●上尾市住民健診のご案内

●INFORMATION 6月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

巻頭写真：看護の日の様子

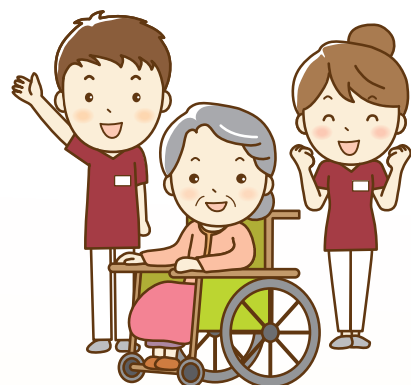


看護の日



5月12日、上尾駅近くのショーサンプラザ1階にて看護の日イベントを行いました。血圧測定や体組成計を使って体の状態を知ることができたり、健康相談を直に行うイベントで当日は行列ができる大盛況に終わりました。

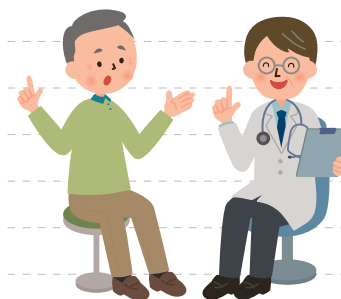
上尾中央総合病院では治療だけでなく、予防医学にも力を入れています。皆様がすこやかに生活ができるよう取り組んで参ります。看護の日イベントは毎年5月に行っております。今年は参加できなかった方もまた来年、ぜひお越しくださいませ。



上尾市住民健診のご案内



当院では上尾市の委託を受けて市内にお住まいの方に対し、住民健康診断を実施しております。内容をご参照いただき、健康増進のために受診してみたいはいかがでしょうか。



●当院での

H28 5月6日(金)～10月28日(金)

[開催曜日] 火・水・木・金のみ (土・日・月・祝お休み)

※8月11日(木)～16日(火)は実施しません

[時間] 9:00～15:00 (11月は9:00～12:00)

完全予約制となりますのでご受診の際には
当院代表番号**048-773-1111**までご連絡ください。

特定健診

40～71歳

無料

上尾市在住、受診する日に国民健康保険加入状態である事

後期高齢者健診

75歳以上

無料

上尾市在住の後期高齢者

【注意事項】

- 乳がん検診は40歳以上の方でクーポンをお持ちの方のみお受けしております。
- 胃がん、肺がん、結核健診、成人歯科健康検査は行っておりません。
- 子宮がん検診は住民健診の該当項目ではございません。婦人科外来までお問い合わせください。
- 乳がん検診のクーポンをお持ちの方は**健康管理課048-773-1114**にてご予約をお願い致します。

【その他、受診可能な健診】

前立腺がん検診、骨粗しょう症健診、肝炎ウイルス健診、大腸がん検診、
20～30代ヘルスチェック、介護予防事業参加適正判定検査、一般健康検査

上記につきましては条件付きの項目もございます。ご受診を希望される方は
当院宛までお問い合わせください。

