



## 生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

開催日	テーマ	内容	講師	
7月1日	金	薬物療法について(糖尿病)	糖尿病はどんな病気? 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 千原
7月4日	月	ゼロから学ぼう! 糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話します。	栄養士 石井
7月5日	火	これだけは守りたい合併症と予防とは(糖尿病)	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師 山室
7月6日	水	体を動かす習慣づくり	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践	理学療法士 福田(達)
7月7日	木	メタボリックシンドロームと家庭血圧測定について	メタボリックシンドロームとは? 家庭血圧測定の勧め	保健師 米澤
		喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
7月8日	金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師(10A) 米田
7月11日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気? なぜ治療しなければならないの? どの程度まで血糖を下げればよいの? などの疑問にお答えします	医師 瀧
7月12日	火	糖尿病体験映画	糖尿病はどのような病気? 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。	看護師 加藤
7月13日	水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします	看護師 菅原
7月14日	木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 高梨
7月15日	金	薬物療法について(糖尿病)	糖尿病はどんな病気? 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 難波
7月18日	月	お休み		
7月19日	火	これだけは守りたい合併症と予防とは(糖尿病)	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師(8A) 山崎
7月20日	水	体を動かす習慣づくり	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践	理学療法士 甲原
7月21日	木	足を大切にしよう	糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて 毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう	看護師 森
		喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
7月22日	金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師(10A) 沼尾
7月25日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気? なぜ治療しなければならないの? どの程度まで血糖を下げればよいの? などの疑問にお答えします	医師 熊坂
7月26日	火	糖尿病カンパセーション・マップ	「糖尿病とは、どんな病気ですか」カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。	薬剤師 大島
7月27日	水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします	看護師 菅原
7月28日	木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 小宮山
7月29日	金	薬物療法について(糖尿病)	糖尿病はどんな病気? 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 坂下

○場 所: G館4階多目的室 ○参加費: 無料

○時 間: 生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時 禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時)から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

### 問合せ先

上尾中央総合病院  
生活習慣病教室運営部会  
048-773-1112(総務課)

## 7月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

入場無料・お申込み不要です。  
お気軽にどうぞ!

テーマ 美と健康～当院でできる美容治療～ 日時 平成28年7月16日(土) 15:00～16:00  
講師 美容外科 科長 石黒 匡史 医師 場所 F館4階 講義室

- 美容医療の現在について  
社会の高齢化にともない「抗加齢医学」の一分野である美容医療も注目を浴びようになり、皆様にも認識されるようになりました。今回は当院でできる美容外科治療の観点からお話しします。
- 生活の質を高めるために  
当院では科学的根拠に基づいた、正しく安全な医療として美容治療を提供することにより、長寿社会における皆様の“生活の質”を高めることに貢献できればと考えています。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課  
TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122  
mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

## 高度な医療で愛し愛される病院

### 理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

### 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

### 臨床研修理念・基本方針

- 基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。
- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療科(病棟および外来)、産科・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
  - 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
  - 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

### 編集後記

当院においても熱中症の患者様が増える時期となりました。熱中症は部屋が30℃以下であっても湿度が高い時にはよく起こります。エアコンなどの冷房器具とうまく付き合いますこやかに過ごしましょう。

編集長 平田 一雄



\*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



## 医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院
- 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄
- 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

## ●JMECC研修の開催

## ●地域医療連携 かわむらハートクリニック

## ●INFORMATION 7月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

巻頭写真: 研修を行う医師





# JMECC研修の開催



当院の取り組みのひとつとして、救命処置に長けた医師の育成があります。JMECC(ジェイメック)とは内科救急を高いレベルで行う医師の育成プログラムのことです。プログラムの中では人形を用いた実習で刻々と状態が変化する患者に対していかに対応するか、スタッフに素早く指示を出せるかというスキルを学びます。当院からは4名の医師が参加し、1日で多くの内容について学びました。

こうして知識を身に付けたスタッフは医療現場において地域の方々を救うことはもちろん、地域で活躍する医師の方々にも講師として波及させられるよう取り組んでいます。

これからも当院では救命医療と人材育成に力を入れて参ります。



## 地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



### 「地域医療連携とは?」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

## かわむらハートクリニック

標榜科：内科・循環器内科

住所：上尾市柏座2-4-33 武蔵野アネックスビル2F  
TEL：048-770-1670 FAX：048-770-1671

【資格】

- ・日本循環器学会 循環器専門医
- ・日本内科学会 認定内科医
- ・日本心血管インターベンション治療学会認定医
- ・日本医師会健康スポーツ医
- ・医学博士

6月1日に開院してからひと月あまり、てんやわんやの日々が続いています。不安いっぱいでしたが、上尾中央総合病院で外来診療していた時の患者様に引き続きいらしていただけて少しホッとしています。

私は約20年間、循環器内科医として大学病院や上尾中央総合病院など急性期病院を主として、心臓カテーテル治療、カテーテルアブレーション、ペースメーカー手術、および救急医療に携わってきました。虚血性心疾患から不整脈まで、幅広く循環器疾患全般を診てきた経験を活かし、大病院レベルの専門的な診療を維持しながら、日々患者様のニーズにこたえられるクリニックにしていきたいと思っています。



皆様へ 皆さまの期待にお応えできるよう、診療の質の向上に努めたいと思っております。よろしくお願いいたします。

### ■ 受付時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	
15:00~18:30	●	●	●		●		

※ 休診日：木曜午後・土曜午後・日曜祝日



院長 河村 裕 先生

