

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

開催日	テーマ	内容	講師
9月1日 木	メタボリックシンドロームと家庭血圧測定について 喫煙による健康障害と禁煙方法	メタボリックシンドロームとは？家庭血圧測定の勧め 喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	保健師 岡野 医師 橋本
9月2日 金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。 また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師 (10A) 沼尾
9月5日 月	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。	栄養士 松井
9月6日 火	糖尿病体験映画	糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。	看護師 加藤
9月7日 水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします	看護師 菅原
9月8日 木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 森上
9月9日 金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 千原
9月12日 月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします	医師 瀧
9月13日 火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師 山室
9月14日 水	体を動かす習慣づくり 足を大切にしよう	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践 糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて 毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう	理学療法士 小堀 看護師 森
9月15日 木	喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
9月16日 金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。 また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師 (10A) 田辺
9月19日 月	お休み		
9月20日 火	糖尿病カンパセーション・マップ	「インスリン注射について」カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。	薬剤師 大島
9月21日 水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします	看護師 菅原
9月22日 木	お休み		
9月23日 金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 坂下
9月26日 月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします	医師 熊坂
9月27日 火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師 (8A) 山崎
9月28日 水	体を動かす習慣づくり	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践	理学療法士 篠田
9月29日 木	お休み		
9月30日 金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。 また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師 (10A) 田辺

○場 所：G館4階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時 禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後3時、禁煙教室は午後4時）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

問合せ先

上尾中央総合総合病院
生活習慣病教室運営部会
048-773-1112（総務課）

9月のすこやか教室

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ	尿路結石について
日時	平成28年9月17日(土) 15:00～16:00
講師	泌尿器科 副科長 實重 学 医師
場所	F館4階 講義室

●尿路結石について知ろう
泌尿器科でも多く受診されるのが、尿路結石。発生のメカニズムや予防法について勉強しましょう。

●当院での治療について
上尾中央総合病院の泌尿器科ではどのように治療を施しているのか診察にあたる医師がお伝えします。気になった部分については質疑応答の時間にてお問い合わせください。

肝臓病教室

テーマ	治った！C型慢性肝炎 ～内服薬によるC型肝炎の適応と成績～
日時	平成28年9月24日(土) 15:00～16:30
場所	F館4階講義室
参加費	無料(予約なしで、どなたでも参加できます)

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地の地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

暑さが少しずつ和らいではいますが、まだまだ暑が続きます。寒暖の差が生じるときは何かと体調を崩しやすくなりますので手洗い、うがいを欠かさないようにしましょう。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail : ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

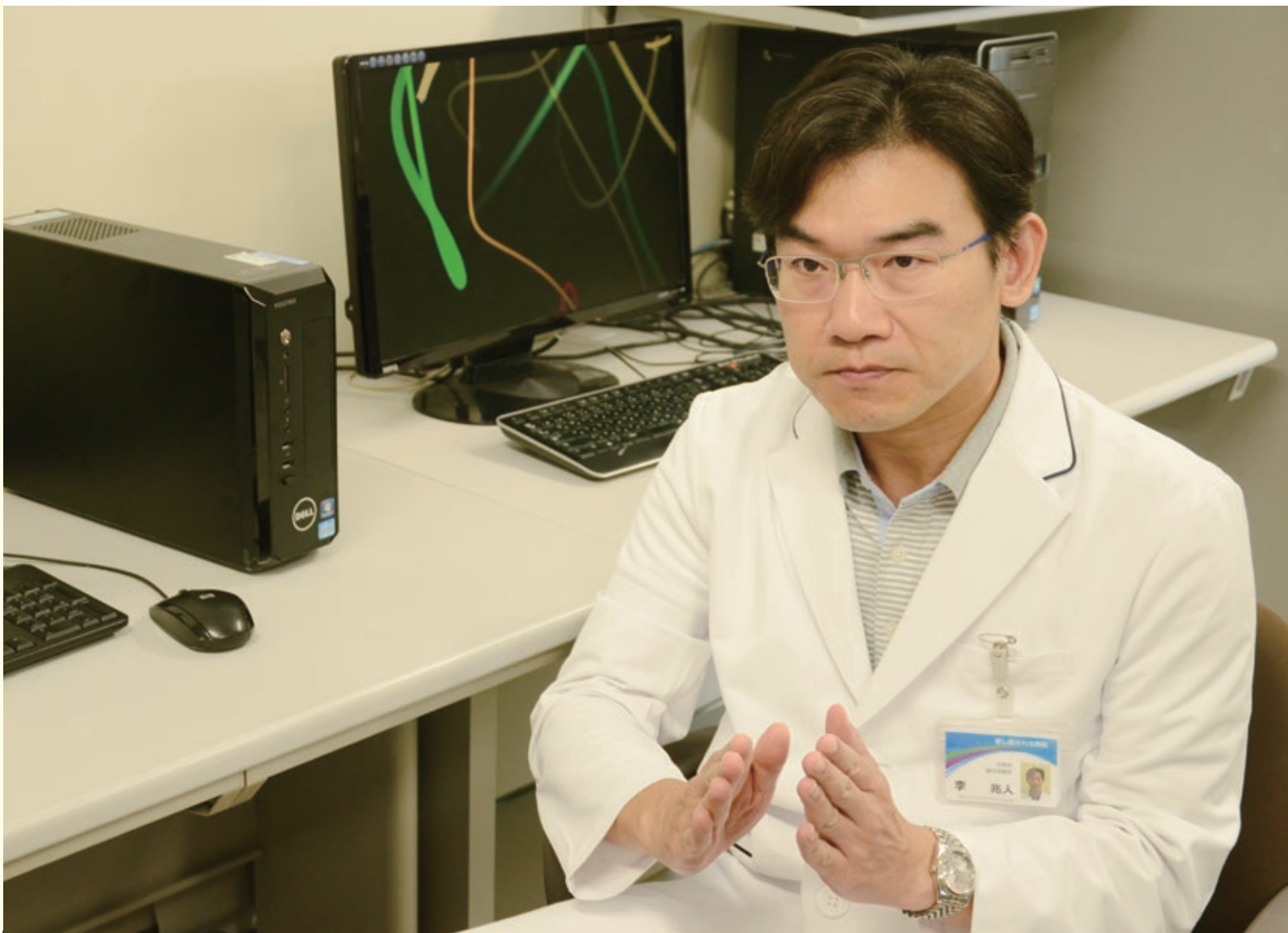


上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

平成28年9月発行

アウンクル



●臨床修練病院について ～インタビュー～ 李兆人先生

●地域医療連携 上尾ニツ宮クリニック

●INFORMATION 9月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

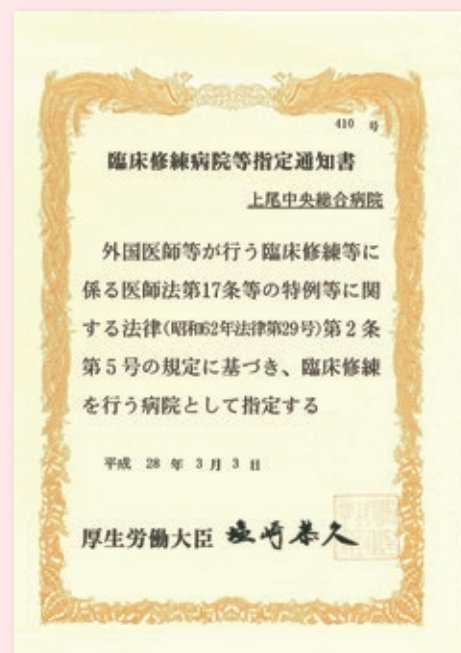
巻頭写真：当院での臨床研修を語る李医師

臨床修練病院について

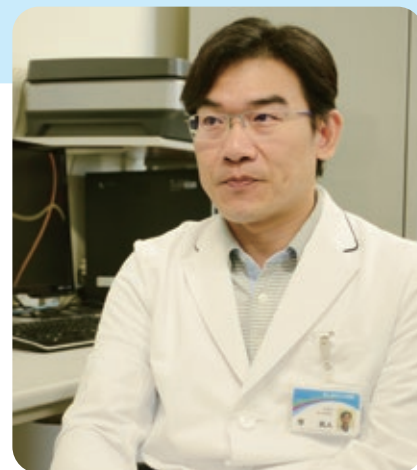
当院は平成27年3月3日付で、外国医師等が行う臨床修練等に係る医師法第17条等の特例等に関する法律(昭和62年法律第29号)第2条第5号の規定に基づき、臨床修練を行う病院として厚生労働大臣より指定を受けました。

簡単にいうと、厚生労働大臣の定める基準を満たせば、外国人医師が医療技術の修練を行うことが出来る病院のことです。

グローバル化が進む昨今、国際社会に通じる組織を目指してまいります。



李兆人先生



Q 上尾中央総合病院では主にどんなことを学んでいますか？

A 肝臓腫瘍や、腹腔鏡などの施術の方法について学んでいます。

Q この度、外国で研修をされようと思ったきっかけはなんですか？

A 治療の方法に優れていて、最も近い距離感で学ぶことができる環境にあると感じ、ここに来ました。

Q この研修を経て祖国である台湾に帰られたらどんなことを伝えたいですか。

A 手術の道具のことや、保険制度のこと、システムのことを含めてとてもたくさんのことを伝えなくてはなりませんね。

Q ここで少し話題を変えて、好きな食べ物やスポーツはどんなものがありますか？

A 日本食は全般的に好きです。ただ、馬刺しは少し苦手です。スポーツは中学時代、ボクシングをやっていました。今はサイクリングや、水泳などを楽しんでいますよ。

Q 最後に、次に研修に来られる外国人医師の方にアドバイスををお願いします。

A 自分の学んでいる分野であれば、まず、その領域にとても興味を持っていること。これが大事です。環境は良く、日常は問題なく生活できるよう整っています。(来られる方には)ぜひがんばってもらいたいです。

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

上尾ニツ宮クリニック

標榜科：整形外科、内科、皮膚科、リハビリテーション科

住所：上尾市ニツ宮954-1

TEL：048-773-4994 FAX：048-773-4991

こんにちは。上尾駅東口、市役所通りを徒歩15分、ニツ宮郵便局の向かい側にある上尾ニツ宮クリニックです。平成18年3月に開院し、平成25年9月に現在の場所に移転しました。整形外科では、通常診療に加え、広いリハ室を使った運動器リハビリテーションに力を入れています。また、骨粗鬆症治療に対しても、積極的に取り組んでおり、6月に全身用骨密度測定器を導入しました。

内科は、風邪、インフルエンザ、花粉症などの一般内科疾患と高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を中心に診療しています。専門は循環器ですので、不整脈や胸の痛みを感じる方はご相談ください。

皮膚科は、水、金曜日の一般外来のほかに、火曜日の専門外来では、ステロイドを使わないアトピー性皮膚炎の治療を予約制で行っています。

皆様へ 来院された方のニーズに合った治療を提供したいと考えております。また、予防接種や健康診断など、地域の皆様の健康維持にも貢献したいと考えております。

診療時間

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
整形外科	9:00～12:00	●	●	/	●	●	/	/
	14:30～18:00	●	▲	●	●	●	●	/
皮膚科	9:00～12:00	/	◎	●	/	●	/	/
	14:30～18:00	/	◎	/	/	●	/	/
内科	9:00～12:00	/	/	●	/	/	●	/
	14:30～18:00	●	●	●	●	●	●	/

受付時間：午前(8:00～11:30)、午後(12:00～17:30) 休診日：日曜・祝日

◎：予約制となります。 ▲：受付は17:20までとなります。



院長 石橋俊郎 先生



理事長 大野忠明 先生



水口聡子 先生

