

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

開催日	テーマ	内容	講師
10月3日 月	これなら出来る！食事療法	糖尿病の食事療法の基本と塩分について	栄養士 田中
10月4日 火	糖尿病体験映画	糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。	看護師 加藤
10月5日 水	生活習慣病と心臓病について メタボリックシンドロームと家庭血圧測定について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします メタボリックシンドロームとは？家庭血圧測定の勧め	看護師 菅原 保健師 田中
10月6日 木	喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
10月7日 金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 千原
10月10日 月	お休み		
10月11日 火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師 山室
10月12日 水	体を動かす習慣づくり	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践	理学療法士 福田（達）
10月13日 木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 高梨
10月14日 金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。 また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師（10A） 米田
10月17日 月	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。	栄養士 降旗
10月18日 火	糖尿病カンパセーション・マップ	「糖尿病とともに歩む」カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。	薬剤師 大島
10月19日 水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします	看護師 菅原
10月20日 木	足を大切にしよう 喫煙による健康障害と禁煙方法	糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて 毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう 喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	看護師 森 医師 橋本
10月21日 金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 難波
10月24日 月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？ どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします	医師 熊坂
10月25日 火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師（8A） 山崎
10月26日 水	体を動かす習慣づくり	糖尿病と肥満に対する運動の効果と実践	理学療法士 甲原
10月27日 木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 小宮山
10月28日 金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。 また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師（10A） 沼尾
10月31日 月	これなら出来る！食事療法	糖尿病の食事療法の基本と塩分について	栄養士 大高

○場 所：G館4階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時 禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後3時、禁煙教室は午後4時）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

問合せ先

上尾中央総合病院
生活習慣病教室運営部会
048-773-1112（総務課）

10月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ “出生前診断”、知っておきたい基礎知識と問題点

講 師 産婦人科 科長 古川 隆正 医師 場 所 F館4階 講義室

日 時 平成28年10月15日（土）15:00～16:00

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

- “出生前診断”って？
出生前診断は胎児の段階から病気を持っていないか、診断を行う検査の総称です。どんなものがあるか学びましょう。
- 当院での受診方法
上尾中央総合病院ではどのような検査を行なっているかの他に気になる部分についても質疑応答でお答えします。ぜひお気軽にご参加ください。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療法人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報保護の権利）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

- 基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。
- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療研修（病棟および外来）、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
 - 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
 - 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

時期は秋を迎えて、季節の変わり目は体調にも影響を与えることが少なくありません。寒暖の差に合わせて服装を変えることだけでも体温の維持に効果があります。ぜひ気かけながら健康を保ちましょう。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111（代）

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QIJH005



上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.57

平成28年10月発行

アウンクル



●ラボセミナー開催

●臨床検査

●INFORMATION 10月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

巻頭写真：採血の練習をする上尾西中学校の生徒たち（アボットジャパン様提供）

ラボセミナー開催

8月20日、アボットジャパン様協賛による、院内の検査技師の仕事を体験する「ラボセミナー」が開催されました。

今回、当院としては初の試みで、未来の検査技師の養成を目的とした講座になりました。当日は14名の上尾西中学校の生徒たちが、検査の様子に目を凝らしていました。



臨床検査

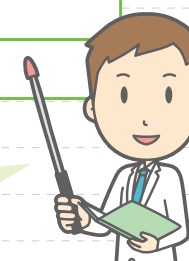
皆さん、「臨床検査」という言葉をご存知でしょうか？多くの方が病院等で採血や採尿をしたことがあると思いますが、それが「臨床検査」です。心電図や超音波も「臨床検査」に含まれます。医学の進歩に伴い、血液検査の種類は2,000以上あると言われています。

今回はその中の一部を調べるものの内容から一部ご紹介します。



肝臓や胆道の機能を見る	AST、ALT、 γ -GTP
腎臓の機能を見る	尿素窒素、クレアチニン
糖代謝を見る	血糖値、HbA1c
脂質代謝を見る	総コレステロール HDLコレステロール LDLコレステロール
癌を調べる	腫瘍マーカー（CEA、AFP等）

組み合わせることで全身の状態を把握することができます。



これらの検査は、医師の指示のもと通常「臨床検査技師」が行います。医師や看護師に比べあまり知られていないかもしれませんが、多くの医療施設で勤務しています。検査結果の診断は医師が行いますが、平成27年から厚生労働省認可の「検査説明・相談ができる臨床検査技師」制度が開始され、一部の施設では「臨床検査技師」が検査説明を行っています。この検査ってなんの為にやっているのだろう？等、検査について疑問があればお近くの「臨床検査技師」にお問い合わせ下さい。専門知識をもってお答えします。

