

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

開催日	テーマ	内容	講師
1月10日 火	糖尿病カンパセーション・マップ	「運動療法について」カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。	理学療法士 甲原
1月11日 水	運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行います。	理学療法士 福田(達)
1月12日 木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 小宮山
1月13日 金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 難波
1月16日 月	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。	栄養士 石井
1月17日 火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師 (8A) 山崎
1月18日 水	糖尿病と眼の合併症	網膜症・黄斑症・白内障、その他眼の症状についてご説明いたします	医師 渡邊
1月19日 木	足を大切にしよう	糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて 毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう	看護師 森
	喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
1月20日 金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。 また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師 (10A) 田辺
1月23日 月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければならない？ どの程度まで血糖を下げればよい？などの疑問にお答えします	医師 熊坂
1月24日 火	糖尿病体験映画	糖尿病はどのような病気？ 糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。	看護師 加藤
1月25日 水	運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行います。	理学療法士 小堀
1月26日 木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 保科
1月27日 金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 千原
1月30日 月	これなら出来る！食事療法	糖尿病の食事療法の基本と塩分について	栄養士 中島
1月31日 火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について	看護師 山室

○場 所：G 館 4 階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後 3 時～午後 4 時 禁煙教室 第 1・第 3 木曜日の午後 4 時～午後 5 時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後 3 時、禁煙教室は午後 4 時）から 15 分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

※1月の教室は、
1月10日(火) から開始します。

問合せ先 上尾中央総合総合病院 生活習慣病教室運営部会 048-773-1112（総務課）

1月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ 治療の多様化を探る～難治性がん治療の変遷を元に～

講 師 腫瘍内科 科長 中島 日出夫 医師 場 所 臨床研修

日 時 平成29年1月21日(土) 15:00～16:00 センター 1F

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

●当院の治療について
上尾中央総合病院では従来の外科的治療や、投薬治療に加え新しいワクチンに治療を開始しております。質疑応答を交えながら、理解を深めましょう。

●難治性がんの治療
がんの治療には様々な歴史があります。腫瘍内科の専門的な観点から解説します。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地の地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

1月に入りました。昨年1月はこのアウंकルもリニューアルし、今の大きな写真での掲載となっております。今後も写真と的確な記事で近隣の方々に当院の取り組みを知って頂けるよう邁進して参ります。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

アウंकル



平成29年 年頭挨拶 院長 徳永英吉

●地域医療連携

●INFORMATION 1月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室



平成29年 年 頭 挨 拶

院長 徳永 英吉

新年あけましておめでとうございます。新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、4月に震度7を観測した熊本地震や10月の鳥取地震など大きな自然災害が次々と起こり、いまだに災害後の復興の道筋も見えない惨状に胸が痛みます。本年が災害のない平穏な1年でありますことを祈るばかりです。

さて当院においては、昨年12月に建築中であったB館の第Ⅱ期工事が無事に竣工し、これまで以上の救急患者の受け入れ体制強化のみならず、外来化学療法やリハビリテーション、産婦人科・小児科・歯科口腔外科等の診療設備が整備されました。また、約200名収容可能な臨床講堂および10室の会議室を備えた会議センター（すべてを解放した場合約350名収容可能）が完成しました。オペラハウス仕様の音響設備を整備した臨床講堂には、当院が創立された1964年製のニューヨークスタインウェイ社製フルコンサート仕様グランドピアノが設置され、記念コンサートやテレビドラマ用の録音などが予定されています。また、全国規模の研究会等が開催される予定となっており、今後、職員だけでなく全国の医療従事者にとって、学術的な活動の場として利用されることを期待しています。

さて、昨年の9月には、平成27年度に埼玉県最多の救急患者約10,000名を受入れた当院が、埼玉県知事から救急医療功労医療機関として表彰されました。当院は、埼玉県の搬送困難事案受入医療機関にも指定されており、救急患者の受入数は全国でも有数であります。今後も救急医療に注力して参ります。

また10月には、一昨年に国の制度として始まった看護師の特定行為研修第一期生7名が無事研修を終了し、現場に配属されました。当院は、全国28ある中の指定研修機関の1つとなっており、今回表彰された7名は全国的にもさきがけ的な存在です。7名においては、これからの超高齢化社会に向けて、チーム医療のキーパーソンとなる事を期待しております。

結びに今後の日本の高齢者人口は年々増加し、2025年には3,657万人、2042年にはピークを迎え3,878万人にまで達することが予測されております。高齢者人口が増加することに比例し、医療機関が担う役割の重大さも増すばかりであり、今後も地域の基幹病院として求められる役割や期待に対しより一層、責任を持って応えてゆく所存でございます。

本年も当院並びに当院職員一同を宜しくお願い致します。

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

かわ整形外科内科

標榜科：整形外科・内科・リハビリテーション科

住所：上尾市川2-9-11
TEL：048-729-6425

このたび、上尾西口駅前通り市民体育館そばに開院いたしました「かわ整形外科内科」です。当院の特徴は整形外科・内科に加え、最新の運動療法器具を備えた広いリハビリ室で理学療法士やセラピスト等の専門スタッフによるリハビリテーションに力を入れていることです。微力ではございますが地域医療に貢献し、「医療のコンビニ」として上尾市民の健康を見守ってまいりたいと思います。



皆様へ これまでの経験と専門的知識を活かし、上尾の皆様が明るく健康な毎日を過ごせるよう医療に取り組んでまいります。健康に関することはどんなことでもお気軽にご相談ください。

■ 受付時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	●	●		
14:00～17:00						●	●

※受付の終了時間は15分前になります。

※休診日:不定休(正月3賀日以外はほぼ無休)



院 長 吉野 美裕紀 先生

