

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

開催日	テーマ	内容	講師
3月1日	水	生活習慣病と心臓病について	看護師 菅原
		メタボリックシンドロームと家庭血圧測定について	保健師 新井
3月2日	木	喫煙による健康障害と禁煙方法	医師 橋本
3月3日	金	低血糖、高血糖とは	看護師(10A) 沼尾
3月6日	月	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	栄養士 濱田
3月7日	火	糖尿病カンパセーション・マップ	薬剤師 大島
3月8日	水	運動で伸ばそう健康寿命 ～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	理学療法士 福田(達)
3月9日	木	糖尿病の検査について	検査技師 保科
3月10日	金	薬物療法について (糖尿病)	薬剤師 千原
3月13日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	医師 瀧
3月14日	火	これだけは知っていたい合併症と予防とは (糖尿病)	看護師 (8A) 山崎
3月15日	水	糖尿病と眼の合併症	医師 渡邊
		足を大切にしよう	看護師 森
3月16日	木	喫煙による健康障害と禁煙方法	医師 橋本
3月17日	金	低血糖、高血糖とは	看護師 (10A) 米田
3月20日	月	お休み	
3月21日	火	糖尿病体験映画	看護師 加藤
3月22日	水	運動で伸ばそう健康寿命 ～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	理学療法士 甲原
3月23日	木	糖尿病の検査について	検査技師 小宮山
3月24日	金	薬物療法について (糖尿病)	薬剤師 木部
3月27日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	医師 熊坂
3月28日	火	これだけは知っていたい合併症と予防とは (糖尿病)	看護師 山室
3月29日	水	生活習慣病と心臓病について	看護師 菅原
3月30日	木	お休み	
3月31日	金	低血糖、高血糖とは	看護師 (10A) 佐藤

○場 所：G館4階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時

禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

問合せ先

上尾中央総合総合病院
生活習慣病教室運営部会
048-773-1112 (総務課)

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間 (午後3時、禁煙教室は午後4時) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

3月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ 放射線について知ろう

講師 放射線技術科 主任 矢島 慧介

日時 平成29年3月18日(土)15:00～16:00

場 所

B館8階会議センター
(会議室3+4)

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

●放射線ってなんだろう？

ニュースで話題になった原発事故。毎日のように放射能に関する報道がされていましたよね。よく考えてみると「放射線」と「放射能」はどう違うのでしょうか。そうした疑問や放射線のことについて理解を深める内容になっています。

問合せ先

上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地の地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

朝は風が冷たいですが、段々と日差しが暖くなり春の訪れを感じます。春になると厄介なのは花粉症ですね。早めに対策をして過ごしやすいものです。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

アウンクル



●B館の内部をご紹介します

●地域医療連携

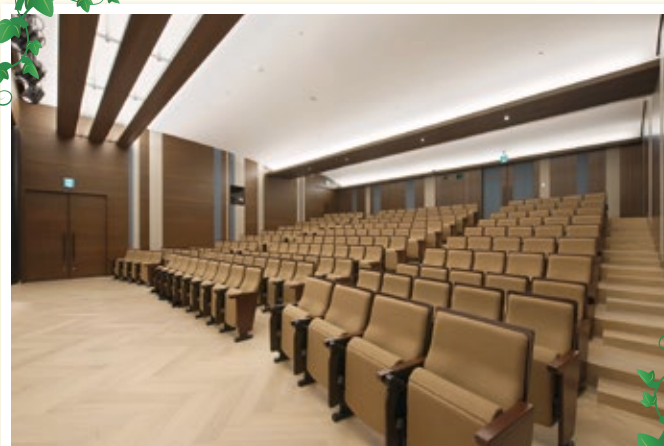
●INFORMATION 3月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室



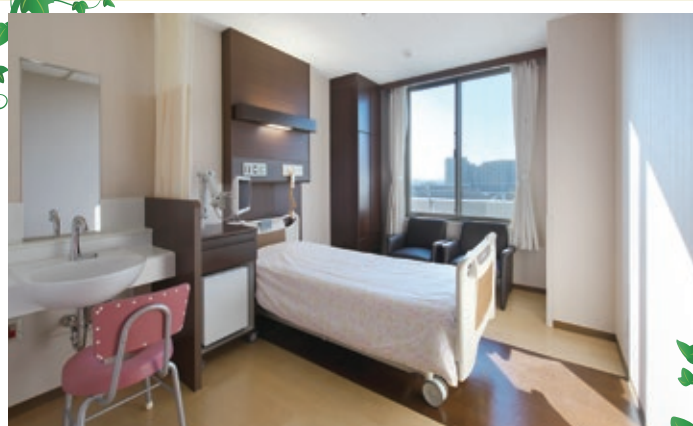
B館の内部をご紹介します



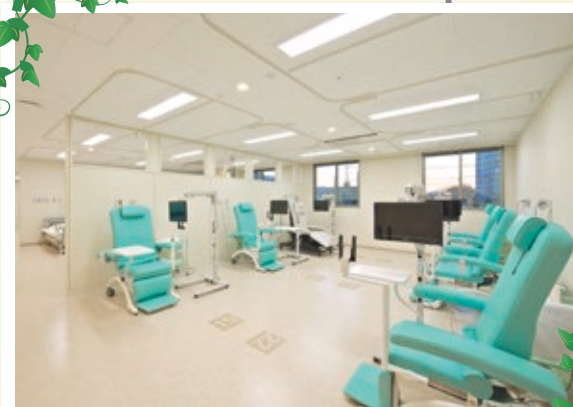
1月下旬よりB館の一部がリニューアルしました。新しくなった化学療法室、リハビリテーション室、病室など患者様に快適にお過ごし頂けるような空間をイメージしました。



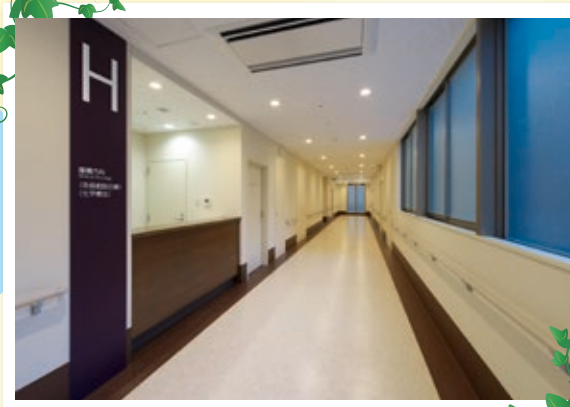
中村記念講堂



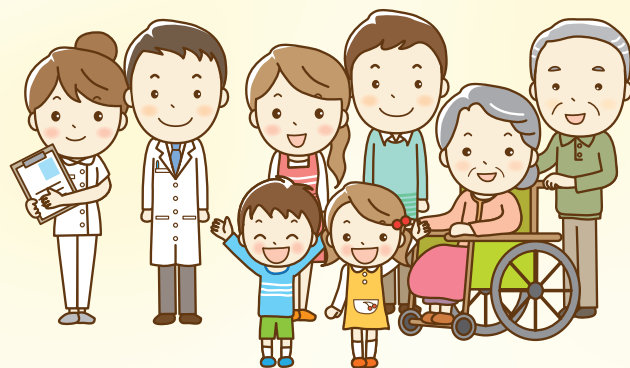
病室



化学療法室



地域の皆様のご支援の下、愛し愛される病院を目指して参ります。



地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

沼南ハートクリニック

標榜科：内科・循環器内科

住所：上尾市原市2251-1
TEL：048-884-8781

〔資格〕

- ・医学博士
- ・日本内科学会認定 総合内科専門医
- ・日本循環器学会認定 循環器専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会認定 名誉専門医
- ・日本医師会認定 産業医

はじめまして。平成28年10月にニューシャトル沼南駅近くに開業いたしました。私たちは、わかりやすい説明を心がけ、納得のいく医療を提供したいと考えています。

風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの一般内科診療に加えて、高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満といった生活習慣病の管理に力を入れています。専門は循環器ですので脈の乱れや胸痛、息切れ、むくみなどの方にはぜひご相談下さい。その他、血管の硬さや肺年齢の測定、禁煙のお手伝いなども行っております。

開業から日が浅く、いたらぬ点も多くありますがよろしくお願いします。



皆様へ

気軽に受診でき、リラックスできる雰囲気づくりにスタッフ一同心がけております。

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●		●	●	●	
15:00～18:30	●	●		●	●		
14:00～17:00						●	

※休診日：水曜、日曜、祝日



院長 矢部 彰久 先生

