

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

開催日	テーマ	内容	講師
4月3日 月	これなら出来る！食事療法	糖尿病の食事療法の基本と塩分について	栄養士 時田
4月4日 火	糖尿病カンパセーション・マップ	「食事療法について」カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。	栄養士 田中
4月5日 水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします	看護師 菅原
4月6日 木	メタボリックシンドロームと家庭血圧測定について	メタボリックシンドロームとは？家庭血圧測定の勧め	保健師 安藤
4月7日 金	喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
4月10日 月	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 坂下
4月11日 火	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします	医師 瀧
4月12日 水	これだけは知っていた合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか合併症を予防するための生活習慣について	看護師 山崎
4月13日 木	運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行います。	理学療法士 福田（達）
4月14日 金	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 上野
4月17日 月	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師 田辺
4月18日 火	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。	栄養士 濱田
4月19日 水	糖尿病体験映画	糖尿病はどのような病気？糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。	看護師 加藤
4月20日 木	糖尿病と目の合併症	網膜症・黄斑症・白内障、その他目の症状についてご説明いたします	医師 渡邊
4月21日 金	足を大切にしよう	糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう	看護師 森
4月24日 月	喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。	医師 橋本
4月25日 火	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状	薬剤師 木部
4月26日 水	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします	医師 熊坂
4月27日 木	これだけは知っていた合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか合併症を予防するための生活習慣について	看護師 山室
4月28日 金	運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行います。	理学療法士 甲原
4月29日 土	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します	検査技師 森上
4月30日 日	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。	看護師 田辺

○場 所：G館4階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時

禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後3時、禁煙教室は午後4時）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

問合せ先

上尾中央総合総合病院
生活習慣病教室運営部会
048-773-1112（総務課）

4月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

テーマ アニメで見る高齢者介護の現実

講師 介護保険相談室 係長 三本松 栄子

日時 平成29年4月15日（土）15:00～16:00

場 所

B館8階会議センター
（会議室3+4）

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利（説明と同意および理解と選択の権利）
3. プライバシーが守られる権利（個人情報の保護）
4. カルテを知る権利（個人情報の開示）
5. セカンドオピニオンを受ける権利（情報収集の権利）
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修（昼間および夜間での救急対応）、ならびに総合診療研修（病棟および外来）、離島へき地の地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

段々と日差しが暖かなものとなり、入学式、入社式も行われる頃になりました。人それぞれにスタートを切る季節でもあります。そうした環境の変化が体調の変調をいざなうこともあります。ぜひ体調にはお気を付けください。

編集長 平田 一雄



*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111（代）

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005

●すこやか教室のご案内

●がんとどう向き合うか ～こんな外来があります～

●INFORMATION 4月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

巻頭写真：すこやか教室

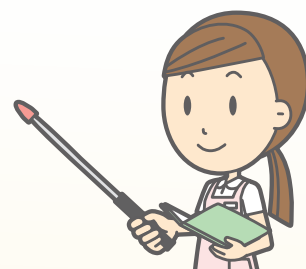




すこやか教室のご案内



上尾中央総合病院では毎月、医療知識に関する講座、「すこやか教室」を行っております。内容は多岐に渡り、日常の健康に関する話題から最先端医療に関するお話を聞くことができます。参加についてご予約等は不要です。また、参加費等もかかりませんのでお気軽にご参加ください。



※前年度の講義の写真となります。

今月の講義予定

「アニメで見る高齢者介護の現実」

上尾中央総合病院 介護保険相談室 科長 三本松 栄子

「老老介護」がさけばれる昨今の介護事情について学ぶとともにどのような心持ち、サポートがあるかについて映像を用いて紹介します。ふるってご参加ください



がんとどう向き合うか ～こんな外来があります～

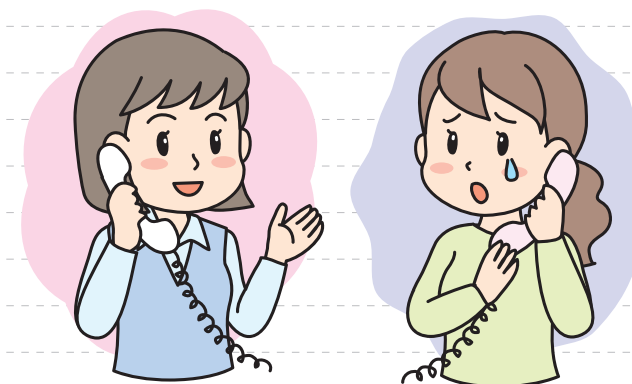


昨今の死因の中で最も取り上げられるがんですが、やはり宣告をされた時のショックは計り知れないものがあります。当院での試みとして、そうした方に対するケアの一環として「がん相談室」があります。電話連絡を頂き、がんに対する悩み、対策など様々なことについてお話頂けます。対応するのはがん相談員の研修を修了した看護師や医療福祉相談員（がん相談）。多くのケースに対応してきた実績に裏打ちされた対処法をお伝えできるかと思います。

たとえば…

- がんと言われて、これからが不安ばかり…。
- 治療や手術にかかる費用が心配で…。
- 自宅での生活や日常の過ごし方について。
- 使える医療・福祉・介護の制度やサービスは？
- 家族として何かできることはありますか？
- ホスピス、緩和ケアって？家で介護をするには？

などの、不安や疑問



がんの患者様をもつご家族の方にとって一番つらいのは悩みを抱え込むことです。当院の相談員や同じ悩みを抱える方との語らいの中で悩みを解消していきましょう。

