

生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

開催日	テーマ	内容	講師
5月1日	月	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。
5月2日	火	糖尿病カンパセーション・マップ	「糖尿病とは、どんな病気ですか」 カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。
5月3日	水	お休み	
5月4日	木	お休み	
5月5日	金	お休み	
5月8日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければならない？どの程度まで血糖を下げればよい？などの疑問にお答えします
5月9日	火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について
5月10日	水	運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行ないます。
5月11日	木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します
5月12日	金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。
5月15日	月	これなら出来る！食事療法	糖尿病の食事療法の基本と塩分について
5月16日	火	糖尿病体験映画	糖尿病はどのような病気？糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。
5月17日	水	糖尿病と眼の合併症	網膜症・黄斑症・白内障、その他眼の症状についてご説明いたします
5月18日	木	足を大切にしよう	糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて 毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう
5月19日	金	喫煙による健康障害と禁煙方法	喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてご説明いたします。
5月19日	金	薬物療法について（糖尿病）	糖尿病はどんな病気？薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状
5月22日	月	知っておきたい糖尿病の基礎知識	糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければならない？どの程度まで血糖を下げればよい？などの疑問にお答えします
5月23日	火	これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）	合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について
5月24日	水	運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～	生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行ないます。
5月25日	木	糖尿病の検査について	血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します
5月26日	金	低血糖、高血糖とは	高血糖・低血糖症状についてお話しします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。
5月29日	月	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表	調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。
5月30日	火	お休み	
5月31日	水	生活習慣病と心臓病について	虚血性心疾患と心不全についてお話しします。

○場 所：G 館 4 階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後 3 時～午後 4 時 禁煙教室 第 1・第 3 木曜日の午後 4 時～午後 5 時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後 3 時、禁煙教室は午後 4 時）から 15 分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

問合せ先

上尾中央総合総合病院
生活習慣病教室運営部会
048-773-1112（総務課）

5月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

テーマ 生きることを支える緩和ケア

講師 13B病棟看護科 科長 大島 英子

日時 平成29年5月20日(土)15:00～16:00

場 所

臨床研修センター

●緩和ケアについて学ぼう

がんは日本人の2人に1人がかかる身近な病気です。痛みや辛さをやわらげるアプローチである「緩和ケア」。皆様は緩和ケアについてどのようなイメージをお持ちでしょうか？緩和ケアはネガティブなものではなく、生きることを支えるものです。緩和ケアについて聞いてみませんか？

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島へき地の地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

こいのぼりが生き生きと空に舞う、過ごしやすい季節がやってきました。一方で「5月病」と呼ばれるくらい、疲れが出やすい季節でもあります。新緑に癒されながらのんびりとした時間をお過ごしください。

編集長 平田 一雄

UD FONT
by MONSIEUR

*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ■編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



上尾中央総合病院 広報誌

vol.64

平成29年5月発行

アウンクル



●オレンジカフェ(認知症カフェ)について

●上尾市医師会 在宅医療連携支援センター

●INFORMATION 5月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室

巻頭写真：オレンジカフェ

オレンジカフェ(認知症カフェ)について

去る4月12日(水) 当院、臨床研修センターにて上尾西包括支援センター主催で行われました。

当カフェではたくさんの皆さまに気軽にご参加いただけるよう、「アットフォーム」な雰囲気づくりを心掛け、盛況のうちに終えることが出来ました。

なおオレンジカフェとは認知症の人を介護している家族の負担の軽減を図るため、認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが参加できる集いの場です。

ご興味のある方はお気軽にご参加ください。



上尾市医師会 在宅医療連携支援センター

埼玉県では、埼玉県医師会との共同プロジェクトとして、群市医師会の区域ごとに医療と介護の相談窓口となる「在宅医療連携拠点」の設置を進めてきました。在宅医療連携拠点とは、医療と介護のつなぎ役として、医療と介護の相談窓口を含む3つの取り組みを実施しています。

①医療と介護の相談窓口

医療・福祉の両方に精通した看護師などの専門職が、本人や家族、地域包括支援センターやケアマネージャーなどの介護関係者からの相談に対応しています。

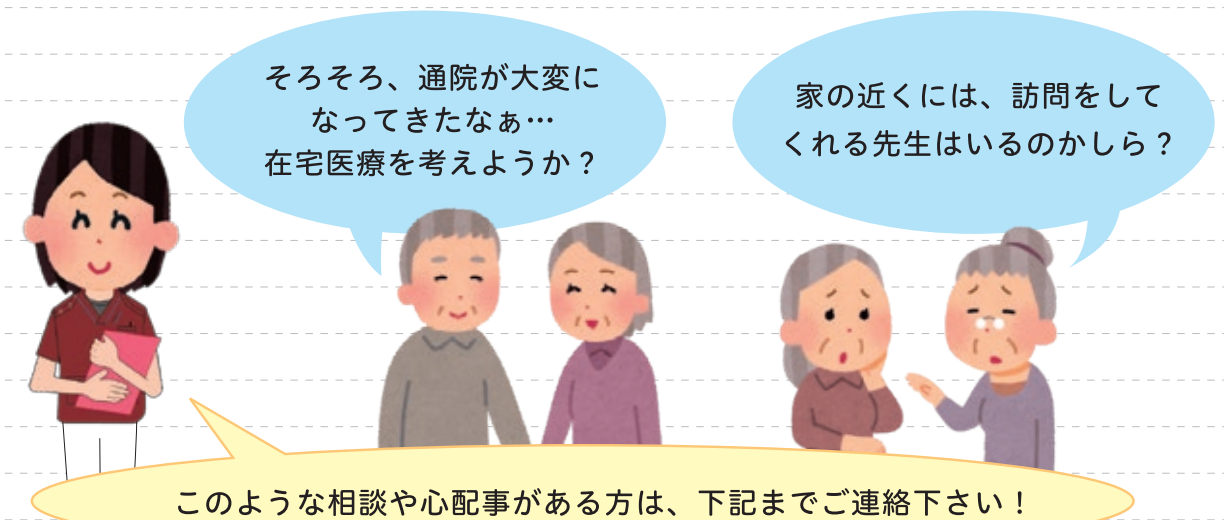
②在宅医療を行う医師の紹介

在宅医療を希望し、医師に探している方に対し医師を紹介しています。

③在宅療養支援ベットの確保

たとえ在宅医療と言っても、肺炎や脱水など一時的に入院が必要な時もあります。そこで拠点では、必要な時に入院できるベットをその地域の病院に確保しています。

上尾市医師会 在宅医療連携支援センターでは、市民の皆さまが住み慣れた あげおで安心して在宅医療・介護を受けて頂くために、上尾市医師会と連携し医療・介護の連携推進事業に取り組んでいます。



相談受付時間：月曜日～金曜日 9：00～16：00

電話：080-1334-1530 相談状況に応じて予約をさせていただきます。

E-mail：a.ishikai-zaitaku@ach.or.jp こちらでも、受け付けております。

場所：上尾中央総合病院内

在宅医療コーディネーター看護師・民部田 美保

