

## 生活習慣病教室のお知らせ

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

| 開催日     | テーマ                            | 内 容                                                                       | 講 師         |
|---------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 7月3日 月  | これなら出来る！食事療法                   | 糖尿病の食事療法の基本と塩分について                                                        | 栄養士 中島      |
| 7月4日 火  | 糖尿病カンパセーション・マップ                | 「インスリン注射について」カンパセーションマップを使用して糖尿病について詳しく学び、自由に話し合います。                      | 薬剤師 大島      |
| 7月5日 水  | 生活習慣病と心臓病について                  | 虚血性心疾患と心不全についてお話しいたします                                                    | 看護師 菅原      |
| 7月6日 木  | メタボリックシンドロームと家庭血圧測定について        | メタボリックシンドロームとは？家庭血圧測定の勧め                                                  | 保健師 岡野      |
|         | 喫煙による健康障害と禁煙方法                 | 喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。 | 医師 橋本       |
| 7月7日 金  | 低血糖、高血糖とは                      | 高血糖・低血糖症状についてお話しいします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。                        | 看護師 加藤      |
| 7月10日 月 | 知っておきたい糖尿病の基礎知識                | 糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします                  | 医師 瀧        |
| 7月11日 火 | これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）       | 合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について                                      | 看護師(8A) 長澤  |
| 7月12日 水 | 運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～ | 生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行います。             | 理学療法士 吉野    |
| 7月13日 木 | 糖尿病の検査について                     | 血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します                                               | 検査技師 高梨     |
| 7月14日 金 | 薬物療法について（糖尿病）                  | 糖尿病はどんな病気？ 薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状                                            | 薬剤師 難波      |
| 7月17日 月 | お休み                            |                                                                           |             |
| 7月18日 火 | 糖尿病体験映画                        | 糖尿病はどのような病気？糖尿病についてのDVDを鑑賞しながら説明、疑問にお答えします。                               | 看護師 加藤      |
| 7月19日 水 | 糖尿病と眼の合併症                      | 網膜症・黄斑症・白内障、その他眼の症状についてご説明いたします                                           | 医師 渡邊       |
|         | 足を大切にしよう                       | 糖尿病による足病変の予防と日常のケアについて毎日のフットケアのポイントを知っておきましょう                             | 看護師 森       |
| 7月20日 木 | 喫煙による健康障害と禁煙方法                 | 喫煙によって癌や心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などが起こりやすくなります。禁煙方法や禁煙補助剤としてのニコチンパッチや経口薬についてもご説明いたします。 | 医師 橋本       |
| 7月21日 金 | 低血糖、高血糖とは                      | 高血糖・低血糖症状についてお話しいします。また、低血糖を起こした時の対処法についてご説明いたします。                        | 看護師 田辺      |
| 7月24日 月 | 知っておきたい糖尿病の基礎知識                | 糖尿病はどのような病気？なぜ治療しなければいけないの？どの程度まで血糖を下げればよいの？などの疑問にお答えします                  | 医師 熊坂       |
| 7月25日 火 | これだけは知っていたい合併症と予防とは（糖尿病）       | 合併症にはどのようなものがあるか 合併症を予防するための生活習慣について                                      | 看護師 山室      |
| 7月26日 水 | 運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～ | 生活習慣病の予防や改善、健康寿命の増進に対する運動の効果についてお伝えします。また、実際にパフォーマンステストを行います。             | 理学療法士 福田(達) |
| 7月27日 木 | 糖尿病の検査について                     | 血糖、HbA1c、合併症などの検査についてご説明します                                               | 検査技師 小宮山    |
| 7月28日 金 | 薬物療法について（糖尿病）                  | 糖尿病はどんな病気？薬の効果・飲むタイミング・副作用の症状                                             | 薬剤師 千原      |
| 7月31日 月 | ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表               | 調理実習の献立を用いて、交換表の使い方をお話しします。                                               | 栄養士 濱田      |

○場 所：C館4階多目的室 ○参加費：無料

○時 間：生活習慣病教室 月曜日～金曜日の午後3時～午後4時 禁煙教室 第1・第3木曜日の午後4時～午後5時

○生活習慣病教室と禁煙教室の講義内容および講師は、都合により当日に変更となる場合がございますので、ご了承ください。

○開始時間（午後3時、禁煙教室は午後4時）から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

## 問合せ先

上尾中央総合総合病院  
生活習慣病教室運営部会  
048-773-1112（総務課）

## 7月のすこやか教室 入場無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

|     |                           |            |
|-----|---------------------------|------------|
| テーマ | 高齢者施設の種類と内容               | 場 所        |
| 日 時 | 平成29年7月15日(土) 15:00～16:00 | 臨床研修センター1階 |
| 講 師 | 地域連携課 係長 袴田 海衣            |            |

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

## 高度な医療で愛し愛される病院

## 理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

## 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

## 臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、  
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、  
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

## 編集後記

はじめした季節が終わると、いよいよ夏本番ですね。近年は熱帯夜やゲリラ豪雨など過ごしやすい季節とは言えませんが、やはり夏の力強い日差しは私たちに元気を与えてくれますね。

編集長 平田 一雄



\*見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



## 医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発 行：上尾中央総合病院 ■発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄 ■編 集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



●上尾市市内巡回バス ぐるっとくんの院内乗り入れを再開しました

●地域医療連携 鳥山こどもクリニック

●INFORMATION 7月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室 ●肝臓病教室

巻頭写真：当院に新設されたバス停留所

# 上尾市市内巡回バス



5/15月  
から

## ぐるっとくんの 院内乗り入れを再開しました！

**4路線**（大石桶川線、大石領家北上尾線、平方丸山公園線、平方小敷谷循環）で乗り入れ

**上尾中央第二病院への直通路線も**

平成29年5月15日（月曜日）から市内循環バス“ぐるっとくん”の  
大石桶川線、大石領家北上尾線、平方丸山公園線、平方小敷谷循環の4路線が、上尾中央総合病院に乗り入れました。  
地域の超高齢化が進む中、病院に直接アクセスできるこの路線の再開は、当院の悲願でもありました。  
停留所は第1駐車場と第2駐車場の間にございます。ぜひご利用ください。

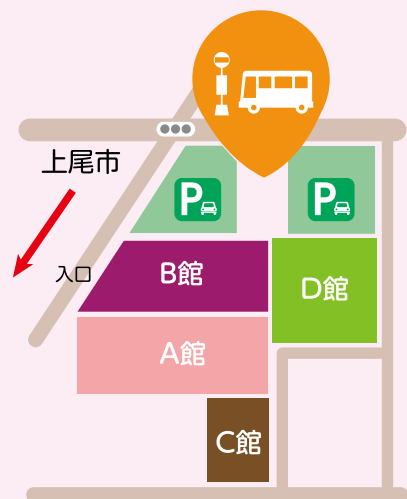
### 上尾中央総合病院（西160）時刻表

| 時  | 上尾駅西口行      | 大石桶川線（北上尾駅経由）<br>桶川駅西口行 | 大石領家<br>北上尾線 | 平方丸山公園線<br>リハビリセンター行 | 平方小敷谷循環<br>わくわくランド先回り | 平方小敷谷循環<br>小敷谷先回り |
|----|-------------|-------------------------|--------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| 6  |             |                         | 52           |                      |                       |                   |
| 7  |             | 17                      |              |                      |                       |                   |
| 8  | 03 21       | 藤 32                    |              | 恵 57                 | 7                     | 52                |
| 9  | 12 48 56    |                         | 37           |                      |                       |                   |
| 10 | 40          |                         |              |                      |                       |                   |
| 11 | 06          | 藤 02                    |              | 恵 42                 |                       | 37                |
| 12 | 18 42       |                         | 27           | 恵 47                 |                       |                   |
| 13 | 20 56       |                         |              |                      | 42                    |                   |
| 14 | 10 46       | 藤 32                    | 37           |                      |                       | 27                |
| 15 | 32 48       |                         |              |                      |                       |                   |
| 16 | 01          |                         | 02           |                      | 32                    | 52                |
| 17 | 31 36 50 57 | 27                      |              |                      | 32                    |                   |
| 18 | 13 36       | 47                      | 22           |                      |                       |                   |
| 19 |             |                         |              | 07                   | 2                     |                   |

藤：藤波経由

恵：恵和園経由

平方小敷谷循環バスは、  
上尾中央第二病院を経由します



バス乗り場は、第一駐車場と第二駐車場の間にあります。

バスは、日曜祝日は当院を経由しません。

上尾中央第二病院へお越しになる際は、平方小敷谷循環の  
バスに乗り、【壺丁目】駅で降車してください。

乗車時間は約10分です。

バスの運行についての詳細は、担当バス会社までお問い合わせください。

### 地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方



#### 「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

### 鳥山こどもクリニック

#### 標榜科：小児科

〔資 格〕  
医学博士

日本小児科学会認定 小児科専門医

住所：北足立郡伊奈町大字大針字向原957-4  
TEL：048-723-5557

伊奈町で小児科専門クリニックの院長をしております。待合室からはシャトルや新幹線がみえるので、それを楽しみに来てくれる子供さんもいます。待合室にはテレビがなく、お母様が絵本を読み聞かせながら順番を待っている姿もみうけます。

上尾市以外の当院がこのページに掲載させていただいたのは、上尾中央総合病院小児科さんに変なお世話になっているからだと思います。全国的に小児科のある病院は減少傾向にあります。上尾中央総合病院は広域での中核病院として貴重な存在と考えています。小児夜間救急診療に対しても積極的に協力していただいています。桶川北本伊奈地区医師会の勉強会には小児科ドクターに講師としてきていただき、顔の見える病診連携ができています。

また、自分が小児専門病院で勤務した経験から、皮膚科、耳鼻科、整形外科、産科などとの連携も必要であると痛切に感じており、今度とも上尾中央総合病院さんとの更なる医療連携を期待します。



#### 皆様へ

基本的には予約診療としています。待ち時間が長くなる事での身体的精神的疲労やインフルエンザ等の相互感染を軽減したいと考えての対応です。冬などは予約が取れないケースも散見されます。この場合は直接電話をいただければ診療させていただきます。

#### ■ 診療時間

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～12:00  | ● | ● | ● |   | ● |   |   |
| 8:30～13:00  |   |   |   |   |   | ● |   |
| 14:30～18:00 | ● | ● | ● |   | ● |   |   |

※休診日：木・日・祝



院 長 鳥山 義仁 先生

