

## 生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

|        |                                                  |        |                                                               |        |                                                               |
|--------|--------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|
| 1 (金)  | 低血糖、高血糖とは<br>講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子        | 12 (火) | これだけは知っていたい合併症と予防とは(糖尿病)<br>講師 8 A病棟看護科 看護師 黒木 維子             | 22 (金) | 薬物療法について(糖尿病)<br>講師 薬剤部 薬剤師 藤田 圭奈                             |
| 4 (月)  | これなら出来る!食事療法<br>講師 栄養科 栄養士 石井 杏奈                 | 13 (水) | 運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～<br>講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 吉野 晃平 | 25 (月) | 知っておきたい糖尿病の基礎知識<br>講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成                       |
| 5 (火)  | 糖尿病カンパセーションマップ「食事療法について」<br>講師 栄養科 栄養士 山本 有香     | 14 (木) | 糖尿病の検査について<br>講師 検査技術科 検査技師 小宮山 英幸                            | 26 (火) | これだけは知っていたい合併症と予防とは(糖尿病)<br>講師 健康管理看護科 看護師 山室 直子              |
| 6 (水)  | 生活習慣病と心臓病について<br>講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子 | 15 (金) | 低血糖、高血糖とは<br>講師 外来看護科 看護師 田辺 三矢子                              | 27 (水) | 運動で伸ばそう健康寿命～打倒 2025 年問題と生活習慣病～<br>講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 福田 達郎 |
| 7 (木)  | メタボリックシンドロームと家庭内血圧測定について<br>講師 保健指導科 保健師 新井 愛子   | 18 (月) | お休み                                                           | 28 (木) | 糖尿病の検査について<br>講師 検査技術科 検査技師 上野 初音                             |
| 8 (金)  | 喫煙による健康障害と禁煙方法<br>講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明    | 19 (火) | 糖尿病体験映画<br>講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子                       | 29 (金) | 低血糖、高血糖とは<br>講師 外来看護科 看護師 田辺 三矢子                              |
| 11 (月) | 薬物療法について(糖尿病)<br>講師 薬剤部 薬剤師 千原 彬美                | 20 (水) | 糖尿病と眼の合併症<br>講師 眼科 医長 渡邊 三紀                                   |        |                                                               |
|        | 知っておきたい糖尿病の基礎知識<br>講師 糖尿病内科 副科長 医師 瀧 雅成          | 21 (木) | 糖尿病による足病変の予防とケア<br>講師 外来看護科 主事 看護師 森 美枝子                      |        |                                                               |
|        |                                                  |        | 喫煙による健康障害と禁煙方法<br>講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明                 |        |                                                               |

※ 開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時)から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

## 9月のすこやか教室

入場無料・お申込み不要です。  
お気軽にどうぞ!

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

|     |                           |    |           |
|-----|---------------------------|----|-----------|
| テーマ | お薬外来をご利用ください              | 場所 | C館4階 多目的室 |
| 講師  | 薬剤部 副部長 新井 亘              |    |           |
| 日時  | 平成29年9月16日(土) 15:00～16:00 |    |           |

## ●当院のお薬外来について

当院では医師の外来診察前に、薬剤師が症状や副作用の確認を行い、患者様に最適なお薬の提案をさせて頂く「お薬外来」があります。退院された患者様のお薬に関する継続的なフォローを行い、安心・安全な薬物治療を提供させて頂いています。お薬外来について学んでみましょう。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務課 TEL: 048-773-1112  
FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp  
URL: http://www.ach.or.jp

## 無料 公開医療講座 寺子屋あげちゅう

平成29年9月1日(金) 14:00～  
胃が痛いつて本当?～かくれた消化器のこわい病気～

平成29年9月5日(火) 14:00～  
苦しい内視鏡はイヤだ、しかし正確な診断がしてほしい  
～最近の内視鏡検査、その他消化器疾患～

講師 消化器外科 豊田 真之  
日時 B館8階会議センター 会議室6+7

お申込み  
不要です!

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 TEL: 048-773-1112  
URL: http://www.ach.or.jp

## 高度な医療で愛し愛される病院

## 理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

## 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

## 臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、  
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、  
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、産島・へき地の地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

## 編集後記

今年の夏は雨が多く、肌寒いくらいの日もありますが、お盆が過ぎると、暦上ではいよいよ秋に入っています。すでにトンボやコウロギが昔ながらの振る舞いで秋の訪れを知らせてくれます。

編集長 平田 一雄

## ●肝胆膵疾患先進治療センターについて

肝胆膵疾患先進治療センター長 若林 剛

## ●地域医療連携 鈴木内科医院

## ●INFORMATION 9月 ●生活習慣病教室のお知らせ ●すこやか教室



# 肝胆膵疾患先進治療センターについて

肝胆膵疾患先進治療センター長 若林 剛

昨年の4月から、肝胆膵疾患先進治療センターが開所いたしました。肝臓がんや膵臓がん、そして胆嚢や胆道の病気は診断も治療も困難なことが多く、これまで埼玉県には専門の診断・治療センターはありませんでした。

当院では消化器内科と消化器外科からこの領域の専門医が集まり、他院では診断も治療も困難な肝胆膵疾患に対する診断と先進治療を行なうセンターが開設されました。具体的には県内で唯一の高画質胆道鏡（SpyGlass）を設置して、他院では診断不可能だった胆管がんや精度の高い肝門部胆管がん切除術のための術前診断を行なっております。

また、肝がんに対しては患者さんに優しい腹腔鏡下肝切除術を積極的行なっており、昨年の春から新たに保険収載された高難度腹腔鏡下肝切除術は国の手術統計（National Clinical Database）によると同センターが国内最多数を誇っております。

さらに、胆管がんや膵がん、そして十二指腸がんや膵管内乳頭粘液腫瘍（IPMN）に対してロボット支援膵頭十二指腸切除術（ダビンチ膵頭十二指腸切除術）を開始し、良好な成績を得ています。国内では当院と藤田保健衛生大学の宇山一朗教授だけが同手術を行なっております。

もし、診断や治療に困られている肝胆膵疾患の患者さんがいらっしゃいましたら、是非とも当センターのことをご紹介ください。

よろしくお願いいたします。



## 地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

### 「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

## 鈴木内科医院

標榜科：内科、小児科、皮膚科

住所：桶川市川田谷5828-1  
TEL：048-787-3000

〔資格〕

日本内科学会 認定内科医  
日本糖尿病学会 糖尿病専門医  
日本内分泌学会 内分泌代謝専門医  
日本甲状腺学会 甲状腺専門医

桶川市の西側、川島町や北本市に隣接して平成2年7月に開設した内科診療所です。最近開通した上尾バイパスのすぐそばで、上尾中央総合病院への移動もスムーズになっています。

内科一般の診療と大学勤務時は内分泌代謝科に属していた関係で、上尾中央総合病院とは糖尿病、循環器疾患、脳神経疾患で連携を図らせていただくことが多々あります。ことに最近は糖尿病の方が増えている関係から、緊急で糖尿病科の先生方にお世話になっています。その後、病状が落ち着き安定した状態に戻ってまた当院で治療を継続している方もいらっしゃいます。

糖尿病専門医のほかに糖尿病療養指導士3名、埼玉県糖尿病相談員4名、管理栄養士1名でチーム医療を展開しています。



皆様へ 祝日以外は毎日診療を行っています。日曜日でも基本半日診療を行っていますので、平日なかなか医療機関受診の難しい方もおいで頂ければと思います。

### 診療時間

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00～18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |   |

※休診日：祝日



院長 鈴木 仁 先生

