

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

2 (金)	これなら出来る！食事療法 講師 栄養科 管理栄養士 石井 杏奈	11 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～打倒 2025 年問題と生活習慣病～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 甲原 美穂	20 (金)	薬物療法について (糖尿病) 講師 薬剤師 藤田 圭奈
3 (火)	糖尿病カンパセーションマップ 「糖尿病とは、どんな病気ですか」 講師 薬剤師 千原 彬美	12 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 臨床検査技師 森上 洋子	23 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
4 (水)	生活習慣病と心臓病について 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	13 (金)	低血糖、高血糖とは 講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子	24 (火)	これだけは知っていたい合併症と予防とは (糖尿病) 講師 健康管理看護科 看護師 山室 直子
5 (木)	メタボリックシンドロームと家庭内血圧測定について 講師 保健指導科 科長 保健師 岡野 直美	16 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師 栄養科 管理栄養士 降旗 麻未	25 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～打倒 2025 年問題と生活習慣病～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 小黒 修平
6 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	17 (火)	糖尿病物語～糖尿病とは～ 講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子	26 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 臨床検査技師 保科 絵里
9 (月)	お休み	18 (水)	糖尿病と眼の合併症 講師 眼科 医長 医師 渡邊 三紀	27 (金)	低血糖、高血糖とは 講師 外来看護科 看護師 田辺 三矢子
10 (火)	これだけは知っていたい合併症と予防とは (糖尿病) 講師 8 A病棟看護科 看護師 長澤 祐介	19 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 主事 看護師 森 美枝子	30 (月)	ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師 栄養科 管理栄養士 濱田 真実
			喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	31 (火)	お休み

※開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場：C館4階 多目的室 時間：生活習慣病教室 午後3時～午後4時 禁煙教室 午後4時～午後5時 問合せ先 048-773-1112 (総務課)

第11回 肝臓病教室

テーマ PBC(原発性胆汁性胆管炎)とAIH(自己免疫性肝炎)

原因不明の肝障害を指摘されたらもしかして…

日時 平成29年10月21日(土) 午後1時～2時30分(受付12時40分～)

場所 上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

参加費 無料(家族の方など、どなたでも参加できます)

電話での申し込み・当日の申し込みも可能です。
不明な点は消化器内科外来までお問い合わせください。
病院代表 048-773-1111/消化器内科

無料 公開医療講座 寺子屋あげちゅう

平成29年10月13日(金) 14:00～(開場13:45)
胃が痛いつて本当? かくれた消化器のこわい病気

平成29年10月20日(金) 14:00～(開場13:45)
苦しい内視鏡はやりたくない、しかし正確に診断をしてほしい
～最近の内視鏡検査、その他消化器疾患～

講師 消化器外科 豊田 真之

※講師の急患対応などにより、予告なく講座が遅延・中止となる場合がございます。

日時 B館8階会議センター 会議室6+7

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課
048-773-1111 mail: ageohp@ach.or.jp

10月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ 眼瞼(がんけん)下垂の症状と治療

日時 平成29年10月14日(土) 15:00～16:00

講師 美容外科 科長 石黒 匡史

場所 B館10階 中村記念講堂

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 TEL: 048-773-1112 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

入場無料・お申込み不要です。
お気軽にどうぞ!

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

天高く馬肥ゆる秋、気温も低下し心地よい季節を迎えると、いわゆる「夏バテ」から解放され、食欲が回復してくると言われています。「味覚の秋」とも言いますが、食べ過ぎには十分にご注意ください。

編集長 平田 一雄



※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



●『ラボセミナー』の開催～医療従事者の卵を育てる活動～

●肝臓病教室について

●INFORMATION 10月

●生活習慣病教室のお知らせ

●肝臓病教室

●寺子屋あげちゅう

●すこやか教室

巻頭写真：ラボセミナー2017の様子

『ラボセミナー』の開催 ～医療従事者の卵を育てる活動～

上尾中央総合病院 検査技術科 菊池 裕子

8月19日（土）13:30～16:00に上尾中央総合病院において、検査技術科主催「ラボセミナー」を開催しました。このセミナーは青少年のキャリア形成の一環として、近隣中学校の生徒さんと、当院職員のお子様で中学生(一部高校生を含む)を対象とした臨床検査の職業体験です。病気を診断する際に欠かせない臨床検査の仕事を体験していただき、医療への興味や医療現場でのメディカルスタッフの役割と大切さを理解していただく企画となっております。

この企画は、関東で開催している施設が極めて少なく、亀田総合病院のセミナーにサポート経験のあるメーカーより、企画の紹介をきっかけに開催準備を開始しました。近隣中学校へのお知らせから始まり、亀田総合病院へのセミナー見学、職員のお子さんの募集や新聞社へのプレスリリースへのチャレンジなど、全てが初めての経験でした。

当日は近隣中学校より20名の中学生が参加し、5つのアクティビティ「模擬採血」「心臓超音波（エコー）検査」「血液像の顕微鏡検査・血液型の判定」「微生物検査紹介・手洗い実習」「病理検査」を体験していただきました。真剣に模擬採血の腕に注射針を刺すことに集中する様子や、自身の心臓にエコーのプロブを当てて、目の前で動く心臓を観察できることに感動している様子のほか、手洗い実習で自身の手の汚れをブラックライトで確認するなど楽しんでいる様子が見受けられました。このことがきっかけとなり、開催する側の当科のスタッフにも大きな変化が見られました。準備中も当日もアクティビティの担当スタッフ間で積極的な提案や行動が見られたり、緊張する生徒さんに「大丈夫だよ」と優しく気持ちを寄せたりと、初めての開催ながらスタッフの目の輝きや動きが素晴らしかったと自負しております。

医療従事者の卵を育てる夢のある活動として、今後も活動を継続していきたいと思います。



肝臓病教室について

当院では埼玉県北の上尾市、伊奈町、鴻巣市など含んだ地域医療圏の肝疾患診療地区拠点病院として、半年に1回のペースで肝臓病教室と題して、肝臓にまつわる病気やその治療法についての健康講和を開催し、今回で11回を数えるまでになりました。第11回目のテーマはPBC(原発性胆汁性胆管炎)とAIH(自己免疫性肝炎)についてです。ご参加は無料となっておりますので、お気軽にご参加ください。

第11回 肝臓病教室

原因不明の肝障害を指摘されたらもしかして…

テーマ

PBC(原発性胆汁性胆管炎)とAIH(自己免疫性肝炎)

[日 時] 平成29年10月21日(土) 午後1時～2時30分(受付12時40分～)

[場 所] 上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

[参加費] 無料(家族の方など、どなたでも参加できます)

内 容

- I. 診断ガイドラインに沿ったAIHとPBCの検査について …… 小宮山英幸(検査科)
- II. ステロイド等の治療薬について …… 諸橋賢人(薬剤師)
- III. 病棟での肝生検入院の流れについて …… ホングラ留美(病棟看護師)
- IV. 特定疾患補助金申請について …… 斉藤貴子(診療補助課)
- V. AIHとPBC 病気の基本 …… 西川 稿(消化器内科医師)
- VI. 質問コーナー

肝疾患診療地区拠点病院 中央地区 責任医師 西川稿

肝炎コーディネーター：

看護師：宮崎寿子、綿貫未絵、狩野窪紘子、ホングラ留美、宮本百合、阿久津健太

薬剤師：塚田昌樹、諸橋賢人、井川ありさ、佐藤義晃

検査技士：田名見里恵、多川裕介、菊池裕子、木村真依子、小宮山英幸

管理栄養士：蒔田将久、降旗麻未 事務：井藤加奈絵、斉藤貴子

電話での申し込み・当日の申し込みも可能です。

不明な点は消化器内科外来までお問い合わせください。 病院代表 048-773-1111/消化器内科

次回肝臓病教室予定

2018年1月20日(土)
テーマ：C型肝炎治療の最終兵器