



アウंकul

上尾中央総合病院 広報誌

～愛し愛される病院を目指して～

VOL.7

平成19年2月15日 発行



今回のトピックス

花粉症とその対策

耳鼻咽喉科 原 睦子

1)花粉症とは

風に乗って遠くへ運ばれる花粉は、人の鼻の粘膜にも付きます。花粉症の患者さんは、花粉に対するアレルギー反応が強いために、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状が次々に生じます。

日本では花粉症の原因となる花粉は50種類ほどもあると報告されていますが、症状は花粉が飛ぶ時期に一致して出ます。スギ、ヒノキなどの樹木では春に、カモガヤなどのイネ科では初夏に、ブタクサ、ヨモギなどのキク科の植物では秋に症状が見られます。

2)花粉症の対策

原因となっている花粉の種類は、血液検査や皮膚・鼻の粘膜での検査で知ることができます。

花粉が飛ぶ時期にはできるだけ外出を控え、外出の際にはメガネやマスクを着け、帰宅後には手洗いやうがいをして、体に付いた花粉の量を減らすことが大切です。また睡眠不足やストレスがあると症状が強くなりますので、疲れやストレスをためないようにしましょう。

3)花粉症の治療

花粉が飛び始める2週間程前から薬を使い始めると、症状が軽く済むことが知られています。花粉症の患者さんは症状が出たときにはすぐに薬の効果が出ることを期待しがちですが、市販の点鼻薬を使うと、かえって鼻づまりが強くなることがあります。また、鼻中隔湾曲症（びちゅうかくわんきょくしょう）や鼻茸（はなたけ）などによって鼻がつまっている場合には、手術療法を行います。

早めに医療機関を受診して、適切な治療を受けられると良いでしょう。

診療部からのメッセージ

皆様とのつながりを大切にしています

心臓血管外科科長 華山 直二

メタボリックシンドローム、内臓脂肪、隠れ肥満etc. 最近、巷では実に様々な新しい言葉が氾濫しています。「放っておくと、大変なことになりますよ!」などと、いたずらに不安ばかりをあおるテレビCMまで登場する始末です。「放っておくと大変なことになるのはわかるけど、じゃあどうすればいいの?」これが皆さんの正直な気持ちではないでしょうか?

私たちはこうした患者さんからの疑問と正面から向き合い、こちらの治療法を押し付けるのではなく十分に話し合ってよく理解をした上で治療を目指しております。

私は昨年11月に上尾中央総合病院心臓血管外科に赴任いたしました。当院に来る前は福島県の会津若松市にいました。心臓血管外科というとか、専門知識の固まりで患者さんとのつながりが希薄との印象をお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。しかし私は会津の地で、地域の患者様、そして地域のご開業の先生方とのつながりが如何に大切であるかという事を学んでまいりました。

この上尾の地でも同じ心構えでがんばります。よろしくお願いいたします。

動脈硬化検査 (ABI/PWV)



動脈硬化とは・・・

血管の壁が厚くなった状態（狭窄）や血管のしなやかさが失われた状態を言います。

動脈硬化を放っておくと脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）や心血管系疾患（狭心症・心筋梗塞）の原因に関係すると言われています。

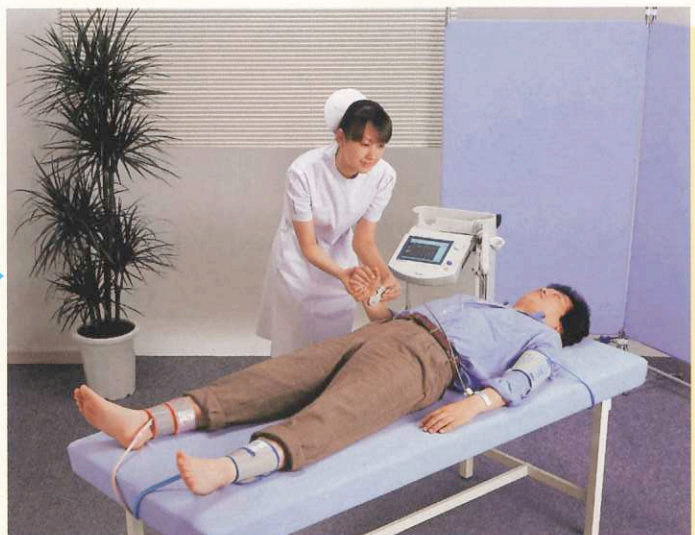
動脈硬化は加齢によって起こり得ますが個人差が大きく、その進展には食生活や運動不足などの生活習慣（喫煙・肥満・高血圧）が大きく関連しています。

この検査では…

PWV（脈波伝播速度） ⇒ 「血管の硬さ」
ABI（上腕と足首の血圧比） ⇒ 「血管のつまり具合」 がわかります。

両方を同時に血圧測定し血管の硬さと狭窄を知ることができ、得られた波形により動脈硬化を総合的に判断することができます。

検査は両手・両足首の4カ所の血圧を同時に測定し（2回）、検査時間は約5～10分程度で終了します。



「地域医療連携とは？」

地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化を進め、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門的機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

かすが耳鼻咽喉科医院

日本耳鼻咽喉科学会専門医

耳鼻咽喉科

住所:埼玉県上尾市春日1-36-35

TEL: 048-777-3051 FAX: 048-777-3051

北上尾駅西口から徒歩10分、上尾市春日に平成14年3月に開業致しました。安心してかかる地域のかかりつけ医を目指し耳鼻咽喉科領域全般に関する診療を行っています。最近の傾向として、ストレス過剰によるめまい、耳鳴り、難聴の増加や、耳・鼻・口腔・咽喉頭部にかけての色々な型のアレルギー性疾患が多くみられます。

治療の大原則として

1. 患者さんが病気に対して十分な知識を持つこと
2. 原因を明らかにしてきちんと対応することが大切です。

治療法について理解していただけるよう詳しく説明を行うことが私の基本方針です。耳、鼻、のどのつらい症状でお悩みの方はご相談ください。



院長 岡部 素子

皆様へ

ぐずぐずと長びく「かぜ」症状、いつまでもはっきりしない「せき」と「たん」原因を究明し治療法については詳しくご説明いたします。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
14:30～18:30	●	●	●		●		

(祝日休診)



わたなベクリニック

日本内科学会認定専門医/日本消化器病学会専門医
日本医師会認定産業医/身体障害者福祉法指定医

内科・胃腸科・循環器科・アレルギー科・リハビリテーション科

住所:埼玉県上尾市原市2387-2

TEL: 048-724-0611 FAX: 048-724-0612

ニューシャトル沼南駅前に平成13年に開業致しました。

当クリニックでは、患者様の健康に対する不安を少しでも少なくしていただけるよう心がけております。また、病気の治療のみではなく生活習慣病や隠された病気の早期発見につながる予防医学にも力を入れています。電子内視鏡・超音波検査・X線テレビ・24時間心電図などの設備を整えております。関節痛、筋肉痛などに対して各種リハビリ機器も備えております。



院長 渡邊 喜文

皆様へ

患者さまの身になった安心の医療を目指しております。体調の変化や、健康に関する小さな疑問に対してもご相談、ご質問を受けておりますのでご遠慮なくご来院ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	
15:00～19:00	●	●	●		●		

(祝日休診)



上尾中央総合病院女子バレー部改め「上尾メディックス」は、昨年の雪辱を晴らすべく「最下位より最高位へ」を合言葉に1月20日よりVチャレンジリーグ開幕をむかえました。開幕戦では三洋電機大阪にフルセットの末敗れてしまいましたが、続く第2戦の健祥会戦では3-1で快勝しました。3月11日まで続くリーグ戦では昨年とは違うバレー部が見られると思います。また2月24、25日と上尾市民体育館でのホームゲームとなります。是非多くの方の応援をお待ちしております。

「上尾メディックス」のホームページが作成されました。是非ご覧ください。
<http://www.ach.or.jp/volleyball/>



1月のすこやか教室

1月のすこやか教室は、「**認知症**」(講師：上尾西地域包括支援センター)をテーマで開催されました。普段よく耳にする「認知症」とは一体どのような症状なのかを寸劇やビデオの上映を通して理解が深まりました。また講習を受けることにより認知症サポーターになれるという話は多くの方々の関心を得ていました。

次回は2月24日(土)15時～(講義室)神経内科 徳永恵子先生を予定しております。
 『すこやか教室』は、身近な問題を取り上げ開催しておりますので、是非当院・総務課にお問い合わせの上、ご参加ください。



当院主催の教室・実習のご紹介

講座・教室名	内 容	開催日時	備 考
生活習慣病教室 (問合せ先：総務課)	病院職員による生活習慣病(糖尿病)についての教室	毎日(土・日・祝日除く) 15:00～16:00	1コース10回構成 参加費無料
すこやか教室 (問合せ先：総務課)	病院職員の講師による、病気や健康に関する講義	毎月1回土曜日 15:00～16:00(予定)	定員:45名 参加費無料
調理実習 (問合せ先：栄養科)	当院の栄養士による糖尿病・肥満の方を対象とした調理実習	隔月第4金曜日	定員:25名(予約制・先着順) 参加費700円

※開催予定は変更になる場合があります。開催日時の詳細は各課までお問い合わせ下さい。

医療法人社団 愛友会

上尾中央総合病院

TEL.048-773-1111(代)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1丁目10番10号

<http://www.ach.or.jp/>

編集 後記

アウंकルをご覧頂きありがとうございます。まだまだ、寒い日が続いており体調を崩しやすい季節ですが、体調の管理には充分お気をつけください。少しでもおかしいな、と思ったら、早めに受診されることをお勧めします。これからも、皆様にご愛読いただける広報誌を目指し内容の充実を図ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

編集長 平原一也

■発行：上尾中央総合病院 ■発行人：中村 康彦
 ■編集者：平原 一也 ■編集：広報部会
 ■内容に関するお問い合わせは 総務課広報係まで