

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎を送りましょう。

1 (水)	生活習慣病と心臓病について 講師 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	10 (金)	低血糖、高血糖とは 講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子	21 (火)	糖尿病物語～糖尿病とは～ 講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子
2 (木)	血圧の正しい測り方と 高血圧の予防方法 講師 保健指導科 主任 保健師 安藤 朝子	13 (月)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 副科長 医師 瀧 雅成	22 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～打倒 2025 年問題と生活習慣病～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 甲原 美穂
3 (金)	お休み	14 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 健康管理看護科 主任 看護師 山室 直子	23 (木)	お休み
6 (月)	これなら出来る！食事療法 講師 栄養科 管理栄養士 蒔田 将久	15 (水)	糖尿病による眼の合併症 講師 眼科 医長 医師 渡邊 三紀	24 (金)	低血糖、高血糖とは 講師 外来看護科 看護師 田辺 三矢子
7 (火)	会話やゲームをしながら 運動療法について一緒に考えましょう 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 吉野 晃平	16 (木)	糖尿病による足病変の予防とケア 講師 外来看護科 主事 看護師 森 美枝子	27 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ～基本から学びましょう～ 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
8 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～打倒 2025 年問題と生活習慣病～ 講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 福田 達郎	17 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法 講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	28 (火)	これだけは知っていたい！ 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8 A病棟看護科 看護師 佐藤 隆広
9 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 主任 臨床検査技師 高梨 美穂	20 (月)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 薬剤師 藤田 圭奈	29 (水)	生活習慣病と心臓病について 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子
			ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表 講師 管理栄養士 山中 有香	30 (木)	お休み

※開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場：C館4階 多目的室

時間：生活習慣病教室 午後3時～午後4時

禁煙教室 午後4時～午後5時

問合せ先 048-773-1112 (総務課)

上尾中央総合病院 心臓血管センター 公開講座

テーマ 動悸のはなし

日時 平成29年11月11日(土) 14:00～(受付13:15～)

場所 上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

参加費 無料(患者さま、ご家族さまに関わらず、どなたでも参加可能です)

プログラム・講師

動悸の原因はさまざま 特任副院長 一色 高明
不整脈に対する最新治療 循環器内科副科長 山川 健
心房細動に対する外科的治療 心臓血管センター センター長 手取屋 岳夫

問合せ先 上尾中央病院 心臓血管センター 048-773-1111 (代)

無料

お申込み不要です！

公開医療講座 寺子屋あげちゅう

平成29年11月17日(金) 14:00～(開場13:45)

胃が痛って本当？ かくれた消化器のこわい病気

平成29年11月24日(金) 14:00～(開場13:45)

苦しい内視鏡はやりたくない、しかし正確に診断をしてほしい
～最近の内視鏡検査、その他消化器疾患～

講師 消化器外科 豊田 真之

※講師の急患対応などにより、
予告なく講座が遅延・中止と
なる場合がございます。

日時 B館8階会議センター 会議室6+7

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課
048-773-1111 mail: ageohp@ach.or.jp

11月のすこやか教室 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ ガンと向き合う食事～おいしく楽しいを基本に～

日時 平成29年11月18日(土) 15:00～16:00

講師 栄養科 科長代理 松崎 美貴

場所 臨床研修センター 1階

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 TEL: 048-773-1111 FAX: 048-773-7122 mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

入場無料・お申込み不要です。
お気軽にどうぞ！

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間の救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

編集後記

秋と言えば一年の中で比較的過ごしやすい時期の一つかと思いますが、近年は寒暖差が激しく秋でも半袖が必要なくらい暑かったと思った翌日に12月くらいの寒さになったりします。どうか皆様におきましては体調管理には充分ご注意くださいませ。

編集長 平田 一雄

UD FONT

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

アウンクル

動悸の原因は
さまざま



特任副院長
一色 高明

不整脈に対する
最新治療



循環器内科副科長
山川 健

心房細動に対する
外科的治療



心臓血管センター センター長
手取屋 岳夫

第2回

上尾中央総合病院 心臓血管センター 公開講座(共催:上尾市医師会)

動悸のはなし

●上尾中央総合病院 心臓血管センター 公開講座

●地域医療連携 上尾ふじなみ診療所

●INFORMATION 11月

●生活習慣病教室のお知らせ

●寺子屋あげちゅう

●心臓血管センター市民公開講座

●すこやか教室

心臓血管センター 市民公開講座について

第2回 動悸のはなし

当院心臓血管センターでは市民の皆様の健康増進を目的に様々な公開講座を実施しております。今回は「動悸のはなし」と題して心臓血管センターの医師等がお話をさせていただきます。動悸とは、普段は意識しない心臓の拍動を自分で感じられる症状のことです。緊張したとき、運動したとき、そして憧れの人に会ったとき…そんなときに胸がドキドキするのはよくあることですが、時には重大な病気が隠れている動悸もあります。今回は、動悸の仕組みや治療方法について、心臓のプロフェッショナル達がお話しします。どうぞお気軽にお越しください。

日 時：平成29年11月11日(土) 14:00～(受付13:15～)

場 所：上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

参加費：無料(患者さま、ご家族さまに関わらず、どなたでも参加可能です)

プログラム・講師

動悸の原因はさまざま



特任副院長
一色 高明

不整脈に対する最新治療



循環器内科副科長
山川 健

心房細動に対する外科的治療



心臓血管センター センター長
手取屋 岳夫

特別企画(事前申込・先着20名様)

心臓病にならないために～心臓リハビリテーションの実際～

受付12:30～／開始13:00～／終了13:45

理学療法士の指導のもと、心臓リハビリテーションと検脈(脈拍のセルフチェック)をおこないます。運動が苦手な方でも大丈夫です！準備の都合上、事前のお申込制とさせていただきます。

お問い合わせ

上尾中央病院 心臓血管センター 048-773-1111 (代)

地域医療連携の推進にご協力いただいている先生方

「地域医療連携とは？」



地域医療連携とは、地域の医療機関が自らの施設の設備や地域の医療状況に応じて、診療内容・医療機関の分担や専門化をすすめ、各医療機関が相互に円滑な連携を図り、専門機能を最大限有効に提供することを目的としています。当院は、地域の医療機関との連携を推進しており、様々な医療機関と連携することで、より質の高い医療を効果的に地域の皆様に提供することが可能になると考えております。この医療連携にご協力いただいている医療機関をご紹介します。

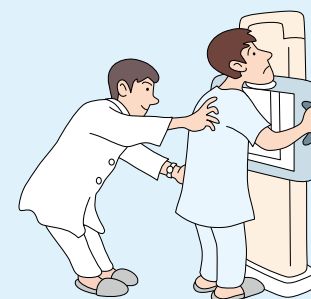
上尾ふじなみ診療所

整形外科・外科・脳神経外科・形成外科・内科・皮膚科・リハビリテーション科・在宅医療

住所：上尾市藤波3-303-2
TEL：048-787-7722

〔資 格〕
日本整形外科学会会員
日本形成外科学会会員

当院は、本年8月1日より上尾市藤波に開院となりました。私は、これまでの整形外科診療を中心に、市中病院で診療を行っていましたが、これまでの経験を活かし今後は皆様の全般的な健康管理の一助ができますよう頑張っていきたいと思っております。当院では、レントゲン検査のほか、CT、超音波機器、心電図、脈波検査等での診療が可能です。運動器疾患に関しては理学療法士による運動器リハビリテーションも行っております。他、消炎鎮痛のための物理療法機器を各種用意しております。



皆様へ

皆様の健康に関する不安を払拭できますよう、スタッフ一同心がけております。お気軽にご相談来院ください。

■ 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
15:00～19:30	●	※	●	●	●	※	

※火曜・土曜は午後14:00～17:00までとなります。

■ 休診日：日曜・祝日 ■ 受付は診療終了の30分前までです。



院 長 池見 佳一郎先生

