

## 生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

|       |                                                     |        |                                                                   |        |                                              |
|-------|-----------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|
| 1 (金) | 糖尿病の薬の使い方、副作用について<br>講師 薬剤師 難波 由里子                  | 8 (金)  | 低血糖、高血糖とは<br>講師 外来看護科 看護師 田辺 三矢子                                  | 18 (月) | ゼロから学ぼう！糖尿病食品交換表<br>講師 栄養科 管理栄養士 石井 杏奈       |
| 4 (月) | これなら出来る！食事療法<br>講師 栄養科 管理栄養士 濱田 真実                  | 11 (月) | 知っておきたい糖尿病の基礎知識<br>講師 糖尿病内科 副科長 医師 瀧 雅成                           | 19 (火) | 糖尿病物語～糖尿病とは～<br>講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子 |
| 5 (火) | 会話やゲームをしながら<br>インスリン注射について一緒に考えましょう<br>講師 薬剤師 千原 彬美 | 12 (火) | これだけは知っていたい！<br>糖尿病の合併症とその予防方法<br>講師 8 A病棟看護科 看護師 黒木 維子           | 20 (水) | 糖尿病による眼の合併症<br>講師 眼科 医長 医師 渡邊 三紀             |
| 6 (水) | 狭心症・心筋梗塞の予防方法<br>講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子    | 13 (水) | 運動で伸ばそう健康寿命<br>～打倒 2025 年問題と生活習慣病～<br>講師 リハビリテーション技術科 理学療法士 吉野 晃平 | 21 (木) | 糖尿病による足病変の予防とケア<br>講師 外来看護科 主事 看護師 森 美枝子     |
| 7 (木) | 血圧の正しい測り方と<br>高血圧の予防方法<br>講師 保健指導科 保健師 新井 愛子        | 14 (木) | 糖尿病の検査について<br>講師 検査技術科 臨床検査技師 上野 初音                               | 22 (金) | 低血糖、高血糖とは<br>講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤 牧子    |
|       | 喫煙による健康障害と禁煙方法<br>講師 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明       | 15 (金) | 糖尿病の薬の使い方、副作用について<br>講師 薬剤師 藤田 圭奈                                 |        |                                              |

12月の教室は22日(金)までの開催とさせていただきます。また、1月は9日(火)より開始となります。

会場：上尾中央総合病院 C館4階 多目的室

時間：生活習慣病教室 午後3時～午後4時 禁煙教室 午後4時～午後5時

※ 開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

今年はたくさんの皆様のご参加をいただきましてありがとうございました。来年も生活習慣病の予防と治療に必要な情報を皆様へご提供できるよう、生活習慣病教室運営部会メンバー一同努めてまいりますので、ご参加いただければ幸いです。どうぞ良いお年をお迎えください。

問合せ先 048-773-1112 (上尾中央総合病院 総務課)

## 12月のすこやか教室

～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

テーマ からだにやさしい消化器がん治療

上部消化管(食道と胃)、肝臓、胆嚢、膵臓、下部消化管(結腸と直腸)のそれぞれの臓器に関して、当院で行っているからだにやさしい消化器がん治療を消化器内科と消化器外科の医師がタッグを組んで説明いたします。

日時 平成29年12月16日(土)  
14:00～15:30(開場13:30)

入場無料・  
お申込み不要です。  
お気軽にどうぞ！

場所 B館10階中村記念講堂  
主催：上尾中央総合病院 共催：上尾市医師会

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課  
TEL: 048-773-1111 FAX: 048-773-7122  
mail: ageohp@ach.or.jp URL: http://www.ach.or.jp

無料 公開医療講座 寺子屋あげちゅう

平成29年12月 1日(金) 14:00～(開場13:45)  
胃が痛いって本当？ かくれた消化器のこわい病気 消化器外科 豊田 真之

平成29年12月15日(金) 14:00～(開場13:45)  
苦しい内視鏡はやりたくない、しかし正確に診断をしてほしい  
～最近の内視鏡検査、その他消化器疾患～ 消化器外科 豊田 真之

平成29年12月22日(金) 14:00～(開場13:45)  
そけいヘルニアってなに？ 早めに受診、脱腸の最新手術のはなし 消化器外科 中村 和徳

※会場へは、入退院サポートセンター前のエレベーターで8階までお越しください  
※講師の急患対応などにより、予告なく講座が遅延・中止となる場合がございます。

場所 B館8階会議センター 会議室6+7

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 048-773-1111 mail: ageohp@ach.or.jp

## 高度な医療で愛し愛される病院

### 理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

### 患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

### 臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、  
医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、  
コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

早いもので平成29年も師走を迎えます。来年の干支は戌年だそうです。どうか皆様におきまして、犬のような、どこか人懐っこい、あたたかで、穏やかな1年をお過ごしいただければと思います。

編集長 平田 一雄

UD FONT by MONSIEUR

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



## 医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行：上尾中央総合病院
- 発行人：徳永英吉
- 編集者：平田一雄
- 編集：広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



## 上尾中央総合病院 広報誌

VOL.71

平成29年12月発行

# アウンクル

テーマ

## からだにやさしい消化器がん治療

◇ 肝胆膵がんの診断と低侵襲治療

上尾中央総合病院 副院長 西川 稿

◇ 消化器がんの内視鏡治療

上尾中央総合病院 消化器内科 科長 土屋 昭彦

◇ 大腸がんの腹腔鏡手術

上尾中央総合病院 消化器外科 医長 小野 里航

◇ 食道がん・胃がんの内視鏡外科切除

上尾中央総合病院 消化器外科 医長 田中 求

◇ 肝がんの腹腔鏡手術と胆道がん・膵がんのロボット手術

上尾中央総合病院 肝胆膵疾患先進治療センター  
センター長 若林 剛

★ 12月のすこやか教室について ★

## 消化器疾患特集

# からだにやさしい消化器がん治療

上部消化管(食道と胃)、肝臓、胆嚢、膵臓、下部消化管(結腸と直腸)のそれぞれの臓器に関して、  
当院で行っているからだにやさしい消化器がん治療を消化器内科と消化器外科の医師がタッグを組んで説明いたします。

● 12月のすこやか教室について

● 感染を防ぐマスクの着用方法

● INFORMATION 12月

● 生活習慣病教室のお知らせ

● すこやか教室

● 寺子屋あげちゅう

★ 入場料無料・お申込み不要です。お気軽にどうぞ！  
 ★ 12月のすこやか教室について ★  
 ～ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください～

当院では、市民の皆様の健康増進を目的に様々な公開講座を実施しております。

今回は「からだにやさしい消化器がん治療」と題して、すこやか教室の枠に消化器内科と消化器外科がタッグを組んでお話をさせていただくコラボレーション企画となっております。消化器全般にわたるがんの治療について、内科・外科の垣根を越えて、様々な切り口でお話しできたらと考えております。入場無料となっておりますので、どうぞお気軽にお越しくださいませ。

## 消化器疾患特集

# からだにやさしい消化器がん治療

上部消化管（食道と胃）、肝臓、胆嚢、膵臓、下部消化管（結腸と直腸）のそれぞれの臓器に関して、当院で行っているからだにやさしい消化器がん治療を消化器内科と消化器外科の医師がタッグを組んで説明いたします。

**日付** 2017年12月16日(土)

**時間** 14時～15時30分（開場13時30分）

**場所** B館10階中村記念講堂 主催：上尾中央総合病院 共催：上尾市医師会



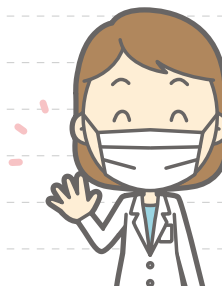
## プログラム

### テーマ からだにやさしい消化器がん治療

- ❖ 肝胆膵がんの診断と低侵襲治療 ..... 上尾中央総合病院 副院長 西川 稿
- ❖ 消化器がんの内視鏡治療 ..... 上尾中央総合病院 消化器内科 科長 土屋 昭彦
- ❖ 大腸がんの腹腔鏡手術 ..... 上尾中央総合病院 消化器外科 医長 小野 里航
- ❖ 食道がん・胃がんの内視鏡外科切除 ..... 上尾中央総合病院 消化器外科 医長 田中 求
- ❖ 肝がんの腹腔鏡手術と胆道がん・膵がんのロボット手術  
 ..... 上尾中央総合病院 肝胆膵疾患先進治療センター センター長 若林 剛

## 感染を防ぐマスクの着用方法

皆さんは正しくマスクを着用していますか。  
 正しい着用方法などあるのか、と思われた方はこれからの  
 季節必見の内容です。



### ① マスクを両耳にかける

※プリーツ（折りたたまれている溝）はまだ開かないように  
 しましょう。



### ② （金具の入っているタイプの場合）

鼻の形に合わせて密着させるように調整する。

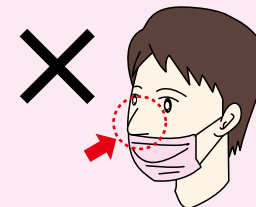


### ③ プリーツを開き、あごもしっかりと隠れる よう整える。



注意!!

マスクから鼻が出ている場合などは効果が  
 なくなってしまうです。  
 顔の全体が隠れるよう覆いましょう。



手洗い、うがいに加えて正しいマスクの着用によって  
 感染のリスクは大きく減少します。  
 自分だけでなく、周囲の方もできているかどうか、  
 お互いにチェックしてみましょう。



当院では、インフルエンザが流行するこの時期に御面会の皆さまにも  
 マスクの着用をお願いしております。  
 お見舞いの際は恐れ入りますが、入口付近のマスク販売機を  
 ご利用いただき着用のご協力をお願い申し上げます。

