

生活習慣病教室のお知らせ

入場無料

申込不要

上尾中央総合病院では、下記の日程で生活習慣病教室を開催しています。生活習慣病でお悩みのご本人だけでなく、ご家族やご友人など、興味のある方はどなたでも参加できます。生活習慣を改善して元気で楽しい毎日を送りましょう。

2 (月)	これなら出来る! 食事療法 講師 栄養科 時田 将久	11 (水)	運動で伸ばそう健康寿命～ Let's exercise!! ～ リハビリテーション技術科 小黒 修平	23 (月)	糖尿病を正しく理解しよう ～基本から学びましょう～ 講師 臨床検査科 科長 医師 熊坂 一成
3 (火)	これだけは知っていたい! 糖尿病の合併症とその予防方法 講師 8A 病棟看護科 看護師 長澤 裕介	12 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 上野 初音	24 (火)	お休み
4 (水)	狭心症・心筋梗塞の予防方法 講師 外来看護科 係長 慢性心不全看護認定看護師 菅原 美奈子	13 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 坂下 舞	25 (水)	運動で伸ばそう健康寿命 ～ Let's exercise!! ～ 講師 リハビリテーション技術科 吉野 晃平
5 (木)	血圧の正しい測り方と高血圧の予防法 講師 保健師 安藤 朝子	16 (月)	ゼロから学ぼう! 糖尿病食品交換表 講師 栄養科 松井 聡美	26 (木)	糖尿病の検査について 講師 検査技術科 小宮山 英幸
6 (金)	喫煙による健康障害と禁煙方法 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明	17 (火)	コレステロールが高いとなぜ悪いの? 講師 糖尿病内科非常勤医師 帝京大学客員教授 木下 誠	27 (金)	糖尿病の薬の使い方、副作用について 講師 薬剤部 千原 彬美
9 (月)	糖尿病物語～糖尿病と生活について～ 講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤牧子	18 (水)	お休み	30 (月)	お休み
10 (火)	知っておきたい糖尿病の基礎知識 講師 糖尿病内科 医師 富田 恭子	19 (木)	喫煙による健康障害と禁煙方法 生活習慣病センター センター長 医師 橋本 佳明		
	会話やゲームをしながら 運動療法について一緒に考えましょう 講師 リハビリテーション技術科 甲原 美穂	20 (金)	低血糖と高血糖の症状と対処法 講師 外来看護科 主任 糖尿病看護認定看護師 加藤牧子		

※ 開始時間(午後3時、禁煙教室は午後4時) から15分が経過した時点で、参加者がいない場合は中止となります。

会場 C館4階 多目的室

時間: 生活習慣病教室 午後3時～午後4時

禁煙教室 午後4時～午後5時

問合せ先 048-773-1112 (総務二課)

4月のすこやか教室

ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください

テーマ 心臓病とリハビリについて

日時 平成30年4月21日(土) 15:00～16:00

場所 臨床研修センター 1階

●心臓病とリハビリ

心臓リハビリテーションとは心臓病の患者様の為の総合プログラムです。当院では積極的に体を動かす運動療法を基本としています。低下した体力を回復させ、社会や職場に復帰させる心臓リハビリについて学びましょう。

公開講座 寺子屋あげちゅう

ちょっと気になる症状のこと、気軽に聞いてみませんか?

4/13 (金) 11:00～ (開場10:45)	消化器外科公開講座 胃が痛いつて本当? かくれた消化器のこわい病気 講師:消化器外科 豊田真之
4/20 (金) 11:00～ (開場10:45)	消化器外科公開講座 苦しい内視鏡はやりたくない、しかし正確に診断をしてほしい ～最近の内視鏡検査、その他消化器疾患～ 講師:消化器外科 豊田真之
4/27 (金) 11:00～ (開場10:45)	臨床遺伝科公開講座 個人向け遺伝子検査ってなに? 講師:臨床遺伝科 鈴木洋一
場所 B館8階会議センター 会議室6+7	※会場へは、入退院サポートセンター前のエレベーターで8階までお越しください。 ※講師の急患対応などにより、予告なく講座が遅延・中止となる場合がございます。

問合せ先 上尾中央総合病院 総務二課 Tel: 048-773-1112 Fax: 048-773-7122
URL: http://www.ach.or.jp mail: ageohp@ach.or.jp

高度な医療で愛し愛される病院

理念の実行方法

- 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- 連携組織による24時間救急体制の実施
- 何人も平等に医療を受けられる病院
- 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- 最新鋭医療機械導入による高度な医療
- 予防医学の推進に向けた健診業務

患者権利章典 患者さまの権利と責務

1. 医療を平等に受ける権利
2. 十分な説明を受ける権利(説明と同意および理解と選択の権利)
3. プライバシーが守られる権利(個人情報の保護)
4. カルテを知る権利(個人情報の開示)
5. セカンドオピニオンを受ける権利(情報収集の権利)
6. 良好で快適な環境で医療を受けられる権利
7. 健康教育を受ける権利
8. マナーや規則を守る責務
9. 自身の情報提供の責務
10. 権利章典を守る責務

臨床研修理念・基本方針

基本的診療能力を備え、医療人としての品性と向上心を持ち、行動力、決断力、コミュニケーション能力を有する医師を育成する。

- 救急総合診療科での救急研修(昼間および夜間での救急対応)、ならびに総合診療研修(病棟および外来)、離島・へき地での地域医療研修の3つの研修の柱とする。
- 各専門家研修においては、各科が扱う疾患の診療内容を理解し、基本的疾患の診療能力、各科へ適切に依頼する能力を習得する。
- 医療事故の未然防止と事後の対応法、および病院感染防止策を理解しマニュアルに従い行動できる能力を身につける。

「ワタリドリ」という歌があるのですが、新しいステージへはばたく人たちの気持ちを、疾走感のあるメロディーと、季節を超えて新たな世界へはばたいていく渡り鳥に例えた歌詞で表現した名作です。私もそんなワタリドリのように、4月からの新たなステージを迎えられたらと思います。

編集長 平田 一雄

UD FONT

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10 TEL048-773-1111 (代)

Mail: ageohp@ach.or.jp

http://www.ach.or.jp

上尾中央

検索

- 発行: 上尾中央総合病院
- 発行人: 徳永英吉
- 編集者: 平田一雄
- 編集: 広報部会
- 内容に関するお問い合わせは総務課広報係まで

文書番号 QJH005



上尾中央総合病院 広報誌

VOL.75

平成30年4月発行

アウンクル

第14回 市民公開講座

健康長寿をめざして!

2018 5/12(土)

上尾市コミュニティセンター

14:00～16:20 (開場13:00)

入場無料
定員350名

予約不要 参加の方は、直接会場までご来場ください。

開場13:00 開演14:00

13:00～13:45 血糖・血圧・体脂肪率測定を行っています。先着順無料です。ご利用ください。

総司会 上尾中央総合病院 生活習慣病センター長 橋本 佳明 先生

「健康長寿のために中年期から、そして今からできること」

帝京大学理事・名誉教授 臨床研究センターセンター長 寺本 民生 先生

「元気長寿に向けた、健康運動の勧め」

筑波大学・名誉教授 田中 喜代次 先生

「上尾市の健康長寿への取り組み」

上尾市 健康増進課

パネルディスカッション



共催 ●上尾市医師会 上尾中央総合病院

●花粉症について

●すこやか教室のご案内

●INFORMATION 4月

●生活習慣病教室のお知らせ

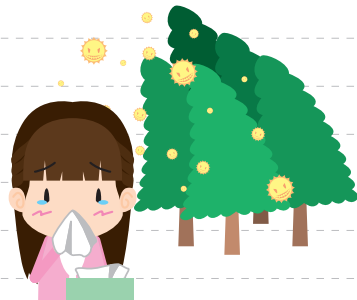
●すこやか教室

●寺子屋あげちゅう

花粉症について

① スギ花粉症の増加

「くしゃみ 鼻水 鼻つまりが憂鬱で」と、花粉症の患者さんが増える時期になりました。今や3人に1人が花粉症といわれています。戦後に植林したスギやヒノキが30年から60年の年月を経た今日、大量の花粉が飛ぶようになりました。今後30年程度はこの状態が持続すると予想されています。



② スギ花粉症の治療

治療により症状がすぐに楽になることが期待されますが、内服薬は花粉が飛び始める2週間程前から始めると良いとされています。鼻つまりが強い場合には点鼻薬も処方されますが、鼻中隔湾曲症（びちゅうかくわんきょくしょう）や鼻茸（はなたけ）などによって鼻がつまっている場合には、手術の適応となることがあります。

2014年からスギ花粉症に対する舌下免疫療法が保健適応になりました。毎日自宅で舌の下にスギ花粉エキスをたらすことにより、スギ花粉に対する免疫を獲得する治療法です。これまでは皮下注射で行われてきた免疫療法ですが、注射には痛みが伴うこと、全身のアレルギー反応を引き起こす可能性が高いことなどから、舌下に投与する治療法が開発されました。

皮下注射による免疫治療では約8割の方に症状の改善を認め、舌下免疫治療では7割程度の方に改善が見られます。治療の際には血液検査を行い、適応があるかどうかを決める必要があります。ご興味のある方は耳鼻科外来にご相談ください。



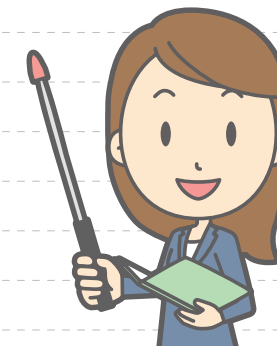
お問い合わせは

上尾中央総合病院（048-773-1111）耳鼻いんこう科外来まで



すこやか教室のご案内

上尾中央総合病院では毎月、医療知識に関する講座、「すこやか教室」を行っております。内容は多岐に渡り、日常の健康に関する話題から最先端医療に関するお話を聞くことができます。参加についてご予約等は不要です。また、参加費等もかかりませんのでお気軽にご参加ください。



※H29.12.16のすこやか教室の様子

今月の 講義予定

ご家族のため、なによりあなたのために、ぜひご参加ください

テーマ 心臓病とリハビリについて

日時 平成30年4月21日（土）
15:00～16:00

場所 臨床研修センター 1階

●心臓病とリハビリ
心臓リハビリテーションとは心臓病の患者様の為の総合プログラムです。
当院では積極的に体を動かす運動療法を基本としています。低下した体力を回復させ、社会や職場に復帰させる心臓リハビリについて学びましょう。

【お問い合わせ】 上尾中央総合病院 総務二課
Tel:048-773-1112 Fax:048-773-7122
URL:<http://www.ach.or.jp> e-mail:ageohp@ach.or.jp